



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes



LA VIE AVANT TOUT

Le mot de la Présidente

Bulletin N° 43

1er semestre 2026

Dans ce numéro :

Proposition de lecture	P 2
Lecture sur le féminicide	P 2
Honneur aux bénévoles	P 2
Groupes de Parole	P 3
Hommage à Jean-Michel GUIRAUD : Historien	P 3
Témoignage	P 4

Chers adhérents, partenaires et amis de l'Association Christophe,

Donner et recevoir est un rapport qui conditionne toute relation humaine. Il peut être très intéressant d'aller voir notre propre type de donner-recevoir au quotidien. De quelles façons donne-t-on à l'autre ? Et de quelles manières est-on prêt.es à recevoir ?

S'autoriser à donner et à recevoir à partir du cœur, c'est suivre sa propre musique. C'est donner parce qu'on a envie de donner, et c'est recevoir parce qu'on a conscience que c'est délicieux, de vivre et d'en profiter.

Quand tu donnes ce qui vient de toi, tu es en train de contribuer au monde naturellement, à travers qui tu es.

Quand tu reçois la beauté qui vient à toi, tu es en train de ressentir, de jouir, de vivre, et d'en faire des instants bien à toi.

Tu es en plein dans ta propre magie, dans ta puissance d'être humain

Merci aux bénévoles de l'association Christophe, qui donnent de leur temps, de leur savoir, s'inscrivant ainsi dans une démarche humanitaire.

Rosa-Maria VILAFRANCA-GUIRAUD

LES DEUX SANDALES

CITATION

« Emploie bien le temps de ta jeunesse, c'est sur quoi repose ton bonheur futur. »

Proverbe suédois

En Inde, les trains sont toujours bondés.

Un jour, un passager qui était assis sur le toit même du wagon perdit l'une de ses sandales qui tomba à l'extérieur.

Aussitôt, il saisit sa deuxième chaussure et la jeta le long de la voie.

L'un des passagers assis à côté s'en étonna .

L'homme lui répondit : Je n'ai que faire d'une seule sandale et si quelqu'un trouve celle qui est tombée, elle ne lui sera pas d'avantage utile. Autant trouver la paire !

Si nous ressentons du désagrément à cause d'un fait qui nous arrive, l'idée de savoir que quelqu'un d'autre en retirera du bien ou du profit peut alléger notre peine.

En avez-vous déjà fait l'expérience ?

Lorsque vous jouez à un jeu, vous est-il, par exemple, arrivé de perdre et d'être heureux de la joie de votre adversaire ?

N'est-ce pas une bonne façon d'éprouver du bonheur en toute occasion ?

Histoire indienne contemporaine rapportée par l'écrivain français Jean-Claude CARRIERE

L'Encre verte

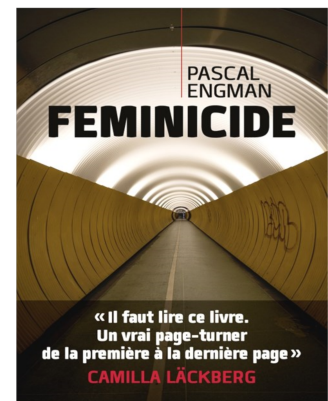
Témoignage

« J'ai beaucoup apprécié cette intervention qui donne des clés et des points de vigilance pour repérer le mal-être des jeunes. Il est très important de sensibiliser les jeunes à tous ces problèmes, même s'ils n'en ont pas parlé sur le moment. Ces informations ont été utiles, particulièrement pour certains élèves. »

Le professeur qui a assisté à l'intervention.

FEMINICIDE

Déjà publié dans une vingtaine de pays, *Féminicide* est le premier thriller traduit en français de **Pascal Engman**, ancien journaliste devenu un auteur star en Suède. *Féminicide* n'est pas seulement un thriller qui conjugue avec brio rythme, émotions fortes et portraits habiles des personnages, il est aussi le miroir d'une société sous la surface de laquelle opèrent des forces destructrices, alimentées par la marginalisation et une vision déformée de la relation entre les sexes.



ORDRE DEPARTEMENTAL DES BENEVOLES

Les bénévoles de l'Association Christophe ont été conviés à la cérémonie de l'Ordre départemental des bénévoles au cours de laquelle Martine Vassal, Présidente départementale a décoré, à la demande de notre Présidente,

- Anne Marie Belmas, la médaille d'or (à gauche)
- Mireille Duplissy, la médaille de bronze (à droite)



Calendrier du 1er semestre 2026

Groupes de parole de 9 h 30 à 12 h

Samedi 10 janv 2026
Samedi 7 février 2026
Samedi 7 mars 2026
Samedi 4 avril 2026
Samedi 9 mai 2026
Samedi 6 juin 2026

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange*, est destiné aux personnes qui ont perdu un enfant voire un être proche, par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Les groupes de parole aux dates indiquées auront lieu à :

L'Hôpital de la CONCEPTION

147 Boulevard Baille 13006 MARSEILLE

Metro ligne 1 Arrêt Baille

HOMMAGE

La présidente de l'association Christophe a le regret de vous informer du décès de son époux Jean Michel Guiraud, Président fondateur de l'Association Varian Fry, survenu en juillet 2025.

« La vie et l'engagement de Jean-Michel Guiraud ont insufflé une réelle énergie à l'association Varian Fry »

Jean-Michel Guiraud était un historien marseillais, spécialiste de la vie culturelle sous l'Occupation, qui a consacré sa carrière à promouvoir la mémoire de **Varian Fry**, le journaliste américain ayant sauvé de la barbarie Nazi des milliers d'intellectuels et artistes pendant la Seconde Guerre mondiale.

Fondateur-Président de l'association **Varian Fry France**, cet agrégé d'histoire a multiplié les initiatives pédagogiques, notamment par la création de malettes éducatives et l'organisation de colloques internationaux.

Il jouait un rôle essentiel de **porteur de mémoire** auprès de la jeunesse française.

Ses travaux académiques et son militantisme associatif ont permis de transformer un récit historique méconnu en un symbole de **résistance humanitaire** à Marseille qui inspire les citoyens d'aujourd'hui.

Décédé en juillet 2025, **Jean-Michel Guiraud** nous a laissé l'héritage intellectuel et moral d'un homme dévoué à la justice. »

Texte de la nouvelle équipe de l'Association en hommage à Jean-Michel GUIRAUD.

LA BOITE A MAUX

À l'occasion de la rentrée scolaire, le Département a lancé un nouveau dispositif de prévention : la « **Boîte à Maux** » elle permet aux élèves d'exprimer anonymement leurs difficultés et de signaler d'éventuels signes de mal-être ou de harcèlement.

Une fois glissés dans la boîte, les mots des adolescents sont ensuite relevés régulièrement par un adulte référent du collège, et chaque message déclenche

une écoute et un suivi adaptés.



HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Boulevard de Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

POUR NOUS CONTACTER :

Mail : ass.christophe13@gmail.com

Téléphone : 06 24 30 70 65 (si urgence)

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

TEMOIGNAGE

J'ai intégré l'association Christophe il y a 1 an, avec la volonté de m'engager pour sensibiliser les jeunes et les accompagner face aux difficultés qu'ils peuvent rencontrer.

Lors de nos interventions de 2 heures nous abordons des sujets essentiels comme les causes de mal être, le harcèlement, qui peuvent conduire aux gestes suicidaires.

L'association Christophe propose également des groupes de parole mensuels destinés aux parents endeuillés afin de leur offrir un soutien et un lieu de partage dans des moments difficiles

Malgré des subventions de plus en plus limitées, l'association poursuit son action avec foi et conviction

les rencontres avec les jeunes sont souvent très riches et pleines d'espoir, elles montrent combien l'écoute et la prévention peuvent aider à redonner confiance et à rappeler aux jeunes qu'ils ne sont pas seuls face à leurs difficultés.

les bénévoles de cette association ont une grande générosité ils sont une véritable force pour toutes les personnes qu'ils accompagnent.

Nous donnons de notre temps et de notre expérience, mais nous recevons en retour la reconnaissance et parfois même l'amitié de ceux que nous aidons.

Martine

Divers...



Bien que le monde soit en pleine révolution, continuons d'avancer et poursuivons notre travail.

Souhaitons que les grands de ce monde retrouvent la raison et œuvrent pour la paix dans un futur proche.

Restons positifs, tout en sachant qu'il ne faut rien attendre, mais tout espérer !

NOS PARTENAIRES



SOCIÉTÉ DES MEMBRES
DE LA LÉGION D'HONNEUR



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ



AGRÈMENT
JEUNESSE ET SPORT



MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

MINISTÈRE DE
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



VAL DE
MARSEILLE



RÉGION
Provence
Alpes
Côte d'Azur



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



UNIS POUR LES FAMILLES



CAISSE D'ÉPARGNE
PROVENCE-ALPES-CORSE



Union
Nationale
Prévention
Suicide



GRUPEMENT D'ÉTUDES ET
DE PRÉVENTION DU SUICIDE