



# Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes



## LA VIE AVANT TOUT

**Bulletin N° 41**  
**Janvier 2025**

### Dans ce numéro :

Une maman témoigne	P 2
C'est l'IA !	P 2
Nouveau défi des jeunes	P 2
Groupes de Parole	P 3
Semaine de la générosité et nos bénévoles.	P 3
Témoignage	P 4

### Le mot de la Présidente

Chers adhérents, partenaires et amis de l'Association Christophe,

Nous sommes bien loin des trente glorieuses !

Nous vivons des moments très difficiles, la violence est partout et lors de nos interventions auprès des élèves dans certains lycées nous retrouvons cette violence et c'est normal puisqu'ils sont le reflet de la société.

Chaque année, un million d'enfants et adolescents vivent en France une situation de harcèlement à l'école.

Malgré La lutte et les outils mis en place au cours des dix dernières années, cette violence répétée et souvent insidieuse peut conduire à des situations dramatiques

Les tentatives de suicide chez les jeunes de moins de 15 ans ont augmenté de +300% au cours des dix dernières années.

Après ces tristes nouvelles, mais il faut bien en être conscients, je vous souhaite du courage et vous adresse mes cordiales salutations.

Rose-Marie VILAFRANCA

## IA ET SUICIDE

### Citation

« L'intelligence artificielle pourrait mettre fin à l'humanité ! »

### Un adolescent amoureux d'une IA se suicide après un message ambigu.

« Ce fait divers en dit long sur l'état mental des adolescents et sur l'évolution dangereuse de notre société qui privilégie le virtuel au détriment du réel.

Il en dit long aussi sur la dangerosité des IA et la nécessité d'un contrôle de leur comportement et d'un système de verrou.

L'humain a son ADN et sa morale naturelle développée par des millénaires d'évolution. **L'IA n'a rien de tout ça »**

Stephen Hawking

ARIEL DAHAN Avocat Consultant International Banque Mondiale

## L'Encre verte

**Témoignage d'une maman soutenue par nos groupes de parole après le décès de son fils :**

*« Je dois dire que cette association m'a été fort utile il y a 17 ans et je vous remercie.*

*Je continue toujours de parler de vous autour de moi le cas échéant.*

*Bonne continuation à toutes et tous et merci pour tout ce que vous faites. »*

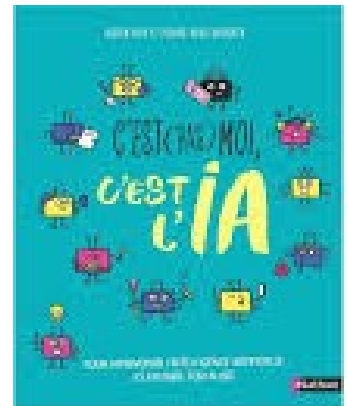
*Liliane.*

## C'est pas moi, c'est l'IA !

De vraies réponses aux questions des ados et aux inquiétudes des parents ! L'IA générative progresse à une vitesse fulgurante. Elle produit en quelques secondes du texte, des images et du contenu audio. Des prouesses qui, bien utilisées, peuvent en faire une alliée dans de nombreux domaines de la vie des ados, mais qui fait peur !

Il suffit de se reporter à cette affiche sur Cyril Hanouna, créée exclusivement par l'intelligence artificielle, contre l'avis des demandeurs .....!!!

Voici un guide malin et bienveillant pour découvrir comment fonctionne l'IA et comment l'utiliser et garder le contrôle.



## « Le paracétamol challenge »

**Un défi dangereux qui inquiète l'agence du médicament.** L'ANSM tire la sonnette d'alarme après l'apparition d'un dangereux challenge sur les réseaux sociaux. Cette dernière met en garde les parents contre les intoxications volontaires de leurs enfants au paracétamol.

Un défi né sur les réseaux sociaux aux USA et qui inquiète la France. Le challenge consiste à avaler le plus de comprimés possible. Le but ? Finir à l'hôpital... » « On sait aussi qu'il y a un contexte de dégradation de la santé mentale des jeunes ». Ces derniers sont plus susceptibles d'ingérer intentionnellement trop de médicaments pour se faire du mal, ou lancer un appel à l'aide.

L'ANSM (Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé) précise que les appels pour intoxication au paracétamol dans les centres antipoison ont doublé depuis le début de l'année.

## LOTO du 24 novembre 2024

Nous remercions chaleureusement Pascale, William, Ludovic, Salah et Daniel, membres de « Ensemble l'Asso », représentant les organisations syndicales DFTC et SNT CFE CGC, qui, comme en 2024 ont renouvelé l'organisation du LOTO en faveur de l'Association Christophe. Grand succès pour ce deuxième LOTO où nous étions plus de 250 personnes. Nous avons ainsi pu obtenir un chèque de 1 000 €. Somme bienvenue au moment où l'Association Christophe rencontre des difficultés financières dues à une baisse importante des subventions.

Cette manifestation sera renouvelée fin 2025 dans une salle beaucoup plus grande.

## Calendrier du 1er semestre 2025

### Groupes de parole de 9 h 30 à 12 h

- **Samedi 4 janvier**
- **Samedi 1er février**
- **Samedi 1er mars**
- **Samedi 5 avril**
- **Samedi 3 mai**
- **Samedi 7 juin**

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange*, est destiné aux personnes qui ont perdu un enfant voire un être proche, par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Les groupes de parole aux dates indiquées auront lieu à :

L'Hôpital de la CONCEPTION

147 Boulevard Baille 13006 MARSEILLE

Metro ligne 1 Arrêt Baille

## SEMAINE DE LA GENEROSITE

Organisée par les hôpitaux universitaires de Marseille

Dans le cadre de la semaine de la générosité de décembre 2024, nos équipes de bénévoles ont tenu des stands aux Hôpitaux de la Timone et de la Conception durant deux journées.

Ils ont pu assister à des conférences sur les différents thèmes comme l'engagement, la générosité tel un voyage à travers ses multiples facettes, ils ont tenu des tables rondes à la suite de ces conférences traitant de l'engagement des bénévoles :

- engagement individuel
- engagement au travail
- engagement collectif
- engagement social,
- engagement ultime (DON DE SOI).

Le regard de l'APHM sur les associations présentes à ces journées est le suivant :

« Cette manifestation est une occasion unique pour informer les patients, les professionnels de santé et les visiteurs sur le travail au quotidien des associations de bénévoles.

Le rôle de ces associations avant, pendant et après l'hospitalisation est primordial et complémentaire de celui des professionnels de santé.

**Apportant à la fois un supplément d'humanité aux malades et un soutien au personnel hospitalier, les associations jouent un rôle déterminant dans la prise en charge des patients. »**

## NOS BENEVOLES

Nos bénévoles sont fidèles ; certains sont parmi nous depuis 8 ans et même 20 ans. Cette année nous avons demandé à la Présidente du Département 13, Martine VASSAL, de leur octroyer la médaille du bénévole correspondant à leur temps passé parmi nous : Une médaille d'or et une médaille de bronze.

Nous avons encore besoin de volontaires pour nous aider dans nos postes d'informatique, d'organisation et mise en place de nouvelles actions.

Bulletin N°41  
Janvier 2025

HOPITAL SAINTE MARGUERITE  
Pavillon SOLARIS  
270 Boulevard Sainte Marguerite  
13009 MARSEILLE

POUR NOUS CONTACTER :

ass.christophe@orange.fr

 Facebook.Association Christophe

 LinkedIn.Association Christophe

Retrouvez-nous sur le web :  
[www.christophe-lavieavanttout.com](http://www.christophe-lavieavanttout.com)

## TEMOIGNAGE

« Cela fait quelques mois que je suis dans à l'association Christophe, j'ai rencontré des bénévoles conviviaux et une présidente extraordinaire et très dévouée, ce qui permet d'échanger et surtout d'avancer sur le mal être des jeunes et la crise suicidaire.

Le fait d'être là pour des personnes en situation de fragilité, c'est quelque chose qui donne du sens à ma vie et me montre que je peux être là pour les autres. C'est très enrichissant !!!

Je souhaite une longue vie à  
l'association Christophe ».

Sylvie

## Divers...

Chers amis,

Nous sommes désolés de vous envoyer ce bulletin avec beaucoup de retard, mais nous avons été un peu dépassés par nos actions.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.

Bien à vous.

Toute l'équipe.



## NOS PARTENAIRES



SOCIÉTÉ DES M  
DE LA LÉGION D1



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ



AGRÈMENT  
JEUNESSE ET SPORT



MINISTÈRE DE  
L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

MINISTÈRE DE  
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille



UNIS POUR LES FAMILLES



CAISSE D'ÉPARGNE  
PROVENCE-ALPES-CORSE



Union  
Nationale  
Prévention  
Suicide



GEP  
GROUPEMENT D'ÉTUDES ET  
DE PRÉVENTION DU SUICIDE



Microsoft