



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes



LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 39

Janvier 2024

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
A lire !	P 2
information	P 2
Calendrier 1° Semestre	P 3
Santé mentale : témoignage	P 3
Vœux et témoignage	P 4

Le mot de la Présidente

Chers adhérents et amis de l'Association Christophe,

Si 80% des jeunes vont bien, 15 % vont mal et 5 % vont très mal. Mais ce ne sont pas toujours les mêmes qui se retrouvent dans la même catégorie. Parfois il suffit d'une aide efficace pour aller mieux, mais lorsque tout va bien, il suffit d'un drame ou d'un incident pour que tout bascule.

Quand la détresse s'installe, parents et ados se trouvent souvent totalement démunis.

De nombreuses associations sont à l'écoute pour aider les jeunes et les familles.

A l'Association Christophe nous agissons depuis 23 ans pour soutenir les adolescents et leurs familles, ce qui est devenu beaucoup plus lourd depuis la pandémie, les désordres mondiaux et le contexte économique incertain. De ce fait, notre effectif de bénévoles a diminué sensiblement, alors que les besoins de soutien et d'écoute de la population augmentent.

En 2023 nous avons réalisé, malgré le manque de moyens humains :

- 60 interventions et avons sensibilisé 3044 jeunes
- 1 intervention pour 45 personnes difficulté
- 10 groupes de parole et soutenu 30 familles endeuillées
- 6 entretiens individuels de jeunes et de parents en grande difficulté

Comme il ne faut rien attendre mais tout espérer, soyons confiants en l'avenir.

Rose-Marie VILAFRANCA

Les adolescents en souffrance

Une citation

La pire souffrance est dans la solitude qui l'accompagne.

André Malraux
« La Condition Hu-

Aujourd'hui, en plus du chamboulement que représente cette période si particulière de la vie, les ados se heurtent aux bouleversements de notre société: Crise sanitaire, dérèglement climatique, guerre en Ukraine et au Proche Orient.

Le rapport du HCFEA (Haut Conseil de la Famille, de l'Enfance et de l'Age) alertait en mars dernier sur le mal-être et sur la hausse des prescriptions de psychotropes chez les enfants et adolescents âgés de 6 à 17 ans.

La santé mentale des adolescents est un enjeu de santé publique à prendre très au sérieux. Nous pouvons compter sur la motivation et l'implication de professionnels, d'associations ou encore de jeunes pour faire bouger les lignes et relever le défi, malgré les difficultés rencontrées par les associations pour trouver des nouveaux bénévoles et la baisse des subventions d'une façon générale.

L'Encre verte

Témoignage d'une jeune fille après une de nos interventions

J'ai aimé cette intervention qui nous permet d'apprendre à reconnaître des personnes en souffrance et à les aider.

Elle nous aide aussi personnellement, et nous apprend à réagir face à nos problèmes.

Elle nous donne envie d'aider les autres mais aussi à vivre.

Lou-Anne

LABEL de la Société des Membres de la Légion d'Honneur

L'Association Christophe a été mise à l'honneur une nouvelle fois par la Société des Membres de la Légion d'Honneur en juin 2023.

L'Association avait déjà été labellisée en 2014 pour les interventions réalisées auprès des jeunes pour prévenir le suicide.

En 2023, un nouveau Label lui a été attribué pour les « Formations à l'intervention auprès des jeunes et des familles pour prévenir le mal-être et le suicide des jeunes ».



LOTO CARITATIF du 25 novembre 2023



Nous avons été contactés cet été par Mme Pascale LONGHI, au nom des Représentants des syndicats CFTC et CFE-CGC de la Mairie de Marseille, qui nous ont proposé d'organiser, un LOTO caritatif en faveur de l'Association Christophe.

Ce LOTO a eu lieu au CMA de la Barrasse et a remporté un grand succès.

Nous avons eu le plaisir de compter parmi nous Miss Excellence PACA 2024, très sensible à notre cause et qui souhaite s'investir.

Nous remercions très chaleureusement tous les représentants des syndicats et les organisateurs pour cette belle initiative qui a permis de faire connaître un peu plus notre association et aussi de récolter la belle somme de 1 000 €, somme qui va nous aider pour nos actions de prévention.

Sur la photo du haut lors de la remise du chèque, dans les bureaux de l'Association : Chloé BEECKMANS, Daniel VISCA, Rose-Marie VILAFRANCA, Ludovic BEDROSSIAN, Stéphanie DETRAIT.

Sur la photo du bas : Joséphine, Rose-Marie, Bernard, Mireille et Geneviève, membres actifs de l'Association Christophe.



Un grand merci encore à tous ceux qui ont contribué au succès de cette manifestation.

Calendrier du 1er semestre 2024

Groupes de parole de 9 h 30 à 12 h

- Samedi 6 janvier 2024
- Samedi 3 février 2024
- Samedi 2 mars 2024
- Samedi 6 avril 2024
- Samedi 4 mai 2024
- Samedi 1er juin 2024

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange,* est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Les groupes de parole aux dates indiquées auront lieu à

L'Hôpital de la CONCEPTION
147 Boulevard Baille 13006 MARSEILLE
Metro ligne 1 Arrêt Baille

La santé mentale est un sujet tabou, même chez les jeunes : Témoignage d'une jeune fille

Valentine a effectué son service civique au sein de l'association Unis-cité, dans le programme « Ambassadeur santé mentale » auprès des jeunes . Elle nous fait part de son expérience :

« Lorsque j'ai découvert cette mission , je n'ai pas hésité. Sa finalité est de réduire la stigmatisation en santé mentale, en formant des jeunes volontaires en service civique à intervenir auprès de leur pairs.

Il s'agit aussi de favoriser le repérage de ceux qui sont en souffrance psychique, pour les orienter ensuite vers les dispositifs locaux de prévention et de soins.

Nous avons rencontré des jeunes dans différents milieux : des missions locales, des maisons de jeunes... Beaucoup n'osent pas parler de santé mentale et ne sont pas conscients qu'il est nécessaire de prendre soin de sa santé mentale au même titre que sa santé physique.

Quand nous leur posons la question « connaissez-vous la santé mentale ? » ils répondent : « Non je ne suis pas fou ! ».

Nous leur faisons passer le message que plus ils parlent tôt de leur problème, plus ils seront rapidement pris en charge avec des soins efficaces.

Aujourd'hui j'ai fini mon service civique. Je suis fière d'avoir été ambassadrice et accompli ce travail de prévention auprès des jeunes... »

Valentine

A lire

L'adolescence s'apparente à la traversée d'une tempête... Les changements sont si rapides et si brutaux qu'ils désarçonnent plus d'un parent. Comment rester sur le pont, tenir la barre coûte que coûte, en gardant le bon cap ?

Comment reconnaître les signes qui doivent vraiment alerter ?

Ce livre propose des pistes pour faire face aux situations de dérapage les plus fréquentes. Car plus on intervient vite et de manière appropriée, moins on court le risque de voir s'installer des troubles au long cours.

De X. Pommereau et L. Delpierre



Bulletin N°
Janvier 2024

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☐ 04 91 81 27 60
les mardis et jeudi

Mail : ass.christophe@orange.fr

[@ Association Christophe](#)

 [@ Association Christophe](#)



La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

TEMOIGNAGE

Je suis bénévole de l'association Christophe depuis plusieurs années et je suis particulièrement touché par le mal-être des jeunes.

En effet, je suis en invalidité depuis 7 ans suite à des dépressions chroniques depuis mon adolescence.

Je suis sensible aux actions menées par l'association qui fait de la prévention auprès des jeunes. J'ai assisté à des interventions dans les établissements scolaires et je me dis que j'aurais aimé recevoir le type de message que l'association Christophe réalise auprès des jeunes.

En libérant la parole, en échangeant sans tabou sur les différentes causes de mal-être, en leur apprenant à reconnaître les troubles, et à évaluer si une personne est en crise, les bénévoles de l'association contribuent à améliorer l'accompagnement des jeunes en souffrance.

Travailler dans ce sens auprès de l'association me permet aussi de me sentir en meilleure santé, grâce aux actions et au soutien des membres de l'association Christophe.

Je souhaite à tous ces jeunes d'être compris dans leurs difficultés grâce aux interventions que nous pratiquons.

Bernard

Divers...

Les administrateurs et les bénévoles de l'Association Christophe se joignent à moi afin de vous présenter les vœux les plus chaleureux pour 2024 et le



meilleur pour tous les vôtres.

Rose-Marie VILAFRANCA

NOS PARTENAIRES

SMLH



SOCIÉTÉ DES MEMBRES
DE LA LÉGIION D'HONNEUR



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ



Agrement
jeunesse et sport



MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

MINISTÈRE DE
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



VILLE DE
MARSEILLE



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
des Bouches-
du-Rhône



UNIS POUR LES FAMILLES



Familles de France



CAISSE D'ÉPARGNE
PROVENCE-ALPES-CORSE



Union
Nationale
Prévention
Suicide



GROUPEMENT D'ÉTUDES ET
DE PRÉVENTION DU SUICIDE



Datadocké