



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes



LA VIE AVANT TOUT

Le mot de la Présidente

Bulletin N° 38

Septembre 2023

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
A lire !	P 2
Loto le 25 novembre	P 2
Calendrier 1° Semestre	P 3
20 ans de l'Association & Médaille de la Jeunesse et des Sports	P 3
Témoignage	P 4

Chers adhérents et amis de l'Association Christophe,

Le harcèlement et le cyber harcèlement sont un fléau mondial qui causent de nombreux dégâts et provoquent des suicides. C'est inadmissible, et les harceleurs doivent être sévèrement punis. La campagne nationale mise en place est une avancée incontestable car l'information des victimes, des adultes, de leur entourage et le soutien des officiels est plus que nécessaire.

Il ne faut pas pour autant ignorer toutes les autres causes qui peuvent conduire les jeunes et les adultes à commettre des actes suicidaires, qui peuvent être :

Personnelles : le handicap, la recherche identitaire, l'homosexualité, une mauvaise image de soi, le sentiment de gâchis face à des échecs cumulés...

Familiales : l'abandon au sein de la famille, le non dialogue, le non amour, le manque de repères, le divorce (parfois), la pauvreté, l'ambiance défaitiste, l'inceste...

Amicales : la non acceptation ou non reconnaissance du groupe, les rivalités, la rupture amoureuse, personne à qui se confier, les mauvaises influences (alcool, tabac, drogue, sexe, prostitution), manque de valeurs du groupe...

Sociétales : Influence du concept « Être c'est Avoir ». Société dure, exigeante, compétitive...

Et tant d'autres...

C'est une campagne globale qu'il faudrait mettre en place en sensibilisant les jeunes et leur entourage sur **toutes ces causes** qui, parfois accumulées ou pas, enlèvent le goût de la vie.

Concours

« Non au harcèlement ! » :
Les meilleurs slogans
récompensés :

- L'écoute est d'argent, le silence est d'or, mais la parole est de diamant. » (lycée Saint-Exupéry).

- « Le harcèlement, c'est comme l'uranium, ça nous brûle de l'intérieur !!! » (collège Alphonse Karr).

- « Harceler, agresser, humilier ! Arrêtez ! Connaissez-vous d'autres verbes ? Tolérer, partager, aimer (collège A. Karr)

Harcèlement scolaire, que faire ?

Insultes, moqueries, violence, rejet social : quelle que soit sa forme, le harcèlement scolaire a toujours des conséquences dramatiques pour les victimes. Il touche chaque année 700 000 enfants et n'épargne aucun milieu. Sur internet, le bilan n'est pas plus reluisant : 23% des 12-17 ans déclarent avoir été victime au moins une fois de cyberharcèlement.

Mais c'est un autre chiffre que brandissent les acteurs de la lutte contre le harcèlement scolaire pour alerter les parents : **82 % des victimes** ne parlent pas de leur situation à un adulte. Pour eux, **briser la loi du silence** est une priorité.

Du côté de l'Education Nationale, ou l'on rappelle que **40% des personnels** ont été témoins ou victimes de harcèlement au moins une fois dans leur carrière, s'est mis en place en 2022 le **programme PHARE** qui vise à bâtir un cordon sanitaire contre le harcèlement en associant enseignants, parents et professionnels.

Le ministère de l'Intérieur a mis en place une grille, en ligne, afin de venir en aide aux parents. Cette grille regroupe différents signaux synonymes d'un possible harcèlement scolaire chez son enfant.

L'Encre verte

DEMANDE :

« Témoignage d'une coordinatrice, lors d'une intervention :

Riches échanges, espace d'écoute et de paroles sans jugement. Jeux de rôle très intéressants et importants. Ce style d'intervention apporte des solutions et libère la parole »

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

Nous contacter au

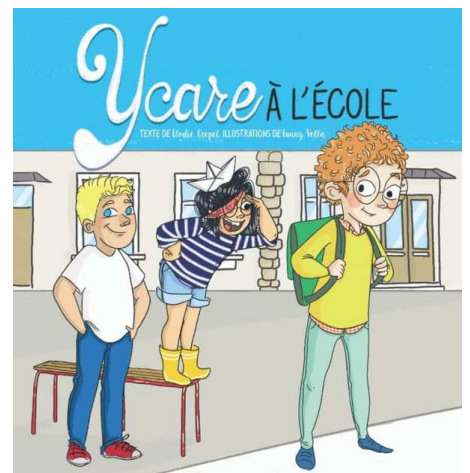
04 91 81 27 60 les mardis et jeudis

(en cas d'absence laisser un message)

A lire

Je me défends du harcèlement, dès 8 ans

Le harcèlement scolaire peut prendre différentes formes et se manifester dans des circonstances que l'on n'aurait jamais imaginées. A travers le livre "*Je me défends du harcèlement*", Emmanuelle Piquet et Lisa Mandel mettent en scène 15 situations d'enfants victimes de harcèlement, tout en proposant des solutions, des parades, des stratégies. Des outils, comme "l'effet boomerang" ou la "flèche de résistance" apprennent aux lecteurs à bien réagir et à balayer la peur et la culpabilité. Un ouvrage clair et concret, à la fois didactique et adapté à un jeune lecteur. Prix : 10 euros. Albin Michel Jeunesse, Emmanuelle Piquet et Lisa Mandel



LOTO : samedi 25 novembre 2023 de 15 à 19 heures

Au CMA de la Barasse, 100 Boulevard de la Barasse 13011 Marseille

Les responsables des syndicats SNT, CFE et CGC de la ville de Marseille

Organisent ce LOTO en vue de récupérer des fonds au profit de l'Association Christophe. Pour ce faire, ils recherchent des lots de toutes sortes, issus d'invendus, ainsi que des dons.

Nous remercions chaleureusement les responsables qui nous ont contactés spontanément pour nous proposer cette action de soutien.

Nous espérons que vous serez nombreux à nous rejoindre lors de cette manifestation. Retenez déjà cette date et parlez-en à vos amis, nous vous enverrons une invitation prochainement.

Nous recherchons toujours des bénévoles :

En informatique, pour le travail administratif, pour intervenir auprès des jeunes (formation assurée) . Vous contribuerez ainsi à développer la diffusion des actions de prévention du suicide envers les jeunes et vous épaulerez notre association en région PACA .

Calendrier du 2ème Semestre 2023

Groupes de parole de 9 h 30 à 12 h

- Samedi 2 septembre 2023
- Samedi 7 octobre 2023
- Samedi 4 novembre 2023
- Samedi 2 décembre 2023

Nous vous proposons de reprendre nos sorties « marche et pique nick » les dimanches suivant s des GP, comme avant le COVID.

Ces groupes de parole, pendant lesquels *on écoute, on respecte, on échange*, sont destinés aux personnes qui ont perdu un enfant par suicide ou un être proche.

Les groupes de parole aux dates indiquées auront lieu à

L'Hôpital de la CONCEPTION

147 Boulevard Baille

13006 MARSEILLE

Metro ligne 1 - Arrêt Baille

COLLOQUE

Tout faire pour la prévention du suicide



Rose-Marie Vilafranca, de l'association Christophe, a reçu de Renaud Muselier, président de Région, la médaille de bronze de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif. /PHOTO PH.F.

C'est une actualité qui nous ramène régulièrement au constat d'une dramatique réalité. Face à laquelle nous nous trouvons souvent désarmés. Le suicide fait plus de morts que les accidents de la route (9 000 par an) et reste la première cause de mortalité chez les 15-35 ans. Hier, à l'Hôtel de Région, dans le cadre des 20 ans de l'association Christophe et à l'occasion des 27^{es} Journées nationales de prévention du suicide, médecins, experts, représentants associatifs se sont succédé à la tribune pour livrer des discours lourds de sens. Écoute des personnes en souffrance, temps de paroles, orientation vers des organismes spécialisés, les pistes ne manquent pas pour démêler des situations difficiles. La prévention du mal-être

"c'est l'affaire de tous", clame l'association Christophe. Et c'est encore cette structure qui était à l'honneur avec Rose-Marie Vilafranca, présidente fondatrice, à qui Renaud Muselier, président de Région, a remis la médaille de bronze de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif. "Vous faites du 100 % concret pour les enfants, pour les familles" a rappelé le président de Région, parlant "de l'engagement du cœur" de cette femme de cœur. "Quand un drame arrive, la deuxième victime collatérale, c'est la famille" a-t-il insisté. Ce rôle d'accompagnant, c'est ce que s'emploie à faire l'association Christophe au quotidien. Pour que de tels drames ne se reproduisent plus à l'avenir.

Ph.F.



RÉGION SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



Association Christophe
Pour prévenir le suicide des jeunes
La vie avant tout

*Dans le cadre des 20 ans de l'Association Christophe
et
des 27^{es} Journées Nationales de Prévention du Suicide,*

Renaud MUSELIER
Président de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Président délégué de Régions de France
&
Rose-Marie VILAFRANCA
Présidente fondatrice de l'Association Christophe

Vous invitent au colloque :

**MAL ÊTRE ET SUICIDE DES JEUNES
AGIR ENSEMBLE**

Vendredi 10 février 2023 de 14h à 17h30

Dans l'hémicycle de l'Hôtel de Région
27 Place Jules Guesde 13002 Marseille

J'ai eu l'honneur de recevoir la médaille de bronze de la jeunesse et des sports et de l'engagement associatif.

Cela n'aurait pas été possible sans votre soutien et l'accompagnement au quotidien des bénévoles de l'Association Christophe.

Rosa-Maria Vilafranca

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

 [@ Association Christophe](#)

 [@ Association Christophe](#)

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

TEMOIGNAGE D'UN BENEVOLE

Actuellement en formation, j'ai la possibilité d'accorder une journée par semaine à une association.

Ayant eu des contacts par le passé avec l'association Christophe lors de colloques ou de la fête des associations à Marseille et voulant défendre une cause importante, mon choix s'est tout naturellement porté vers cette structure qui œuvre pour la prévention du mal-être et du suicide des jeunes.

Dans l'avenir, je souhaiterais participer aux interventions dans les collèges et lycées pour mener à bien ces actions qui peuvent beaucoup aider les jeunes de notre ville et de notre région.

Stéphane

Divers...



Chers adhérents et amis,

Nous espérons que cet été vous aura permis de vous reposer, de vous changer les idées et de découvrir de beaux paysages.

Les membres du bureau.

NOS PARTENAIRES



SOCIÉTÉ DES MEMBRES
DE LA LÉGIION D'HONNEUR



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ



AGRÈMENT
JEUNESSE ET SPORT



MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

MINISTÈRE DE
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



Caf
des Bouches-
du-Rhône



Comité régional
d'éducation pour la santé
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR