



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes



LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 37

Janvier 2023

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
A lire !	P 2
Nos projets... 2023	P 2
Calendrier 1° Semestre	P 3
JNPS 2023	P 3
Vœux et témoignage	P 4

Le mot de la Présidente

Chers adhérents et amis de l'Association Christophe,

Voici 2023, espérons qu'elle sera meilleure que les précédentes. Nous avons tous souffert pendant ces années de pandémie et la jeunesse a été particulièrement touchée, mais leur moral semble renouer avec l'optimisme selon l'étude menée par l'Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire en 2022.

En 2021, nous devions fêter les 20 ans de l'Association Christophe mais, pour cause de pandémie, ce sera en 2023 que nous fêterons cet anniversaire.

Nous organiserons cet évènement, auquel vous êtes tous conviés, à l'Hôtel de Région Sud, le vendredi 10 février 2023.

Nous continuons nos actions : interventions, groupes de parole, formations, et cherchons à nous développer davantage pour sensibiliser toujours plus de jeunes, mais aussi pour former des équipes, en proposant des formations agréées.

Vous espérant nombreux à notre journée du 10 février, je vous souhaite une bonne lecture et une excellente année 2023.

Rose-Marie VILAFRANCA

Une citation de Bernard Weber

« Entre ce que je pense,
Ce que je veux dire?
Ce que je crois dire,
Ce que je dis,
Ce que vous avez envie d'entendre,
Ce que vous entendez,
Ce que vous comprendrez,
Il y a dix possibilités qu'on ait
Des difficultés à communiquer.
Mais essayons quand même »

Projet de développement de nos formations

Dans le souci de développer les interventions visant à sensibiliser les jeunes sur les causes du mal-être et les éventuels passages à l'acte, nous avons entrepris de demander l'agrément comme organisme de formation, par France Compétences.

L'objectif est de former de nombreux intervenants du médico/social et de l'éducation pour démultiplier les interventions et toucher ainsi un maximum de jeunes.

Nous sommes déjà déclarés comme organisme de formation auprès de la Préfecture de la Région SUD sous le N° 93131773013.

Nous avons formé à ce jour 845 infirmières et assistantes sociales de l'Education Nationale. Ces formations ont été assurées sous la responsabilité conjointe de l'Association Christophe et des services santé/sociaux des Rectorats d'Aix-Marseille, Nice et Bastia dans le cadre du Plan Académique de Formation (PAF).

L'Association Christophe propose une formation primordiale car si l'intervention en cas de crise est indispensable, c'est la sensibilisation en amont, lorsqu'il n'y a pas de danger imminent ou apparent, qui permet de donner des clés pour agir dans le futur pour soi et pour les autres.

Le but est de donner aux jeunes une « éducation pour la santé », de les sensibiliser par un maximum d'informations, de repères et de documents afin qu'ils sachent comment réagir en cas de problèmes (addictions, harcèlement, cyber harcèlement, jeux dangereux...) pour éviter les passages à l'acte.

L'Encre verte

J'ai apprécié l'interactivité entre les intervenants et les jeunes et le fait d'animer certaines problématiques avec les jeux de rôle.

La sensibilisation et la prévention permettent aux jeunes de prêter attention à certaines situations dont les jeunes n'ont pas forcément conscience.

Il faudrait continuer ces interventions avec, pourquoi pas, un ciné-débat. Sébastien, 18 ans

DEMANDE :

- DE RENSEIGNEMENTS
- D'INTERVENTIONS

Nous contacter au

04 91 81 27 60 les mardis et jeudis

(en cas d'absence laisser un message)

A lire

La crise sanitaire a vu une forte augmentation des dépressions, troubles anxieux et gestes suicidaires chez les 15-24 ans, en particulier chez les filles. Enjeu majeur de santé publique, la prévention du suicide mobilise de nombreux acteurs qui prodigent écoute et conseils et accompagnent les jeunes en souffrance en maintenant un lien bienveillant.

...

Dans quels contextes et par quels mécanismes les adultes sont-ils aidants ou au contraire se détournent-ils des jeunes ? Quel rôle jouent les réseaux sociaux dans l'expression et l'écoute des idées suicidaires ? Comment mieux détecter les signes de détresse par-delà les non-dits ?

Les professionnels de la santé scolaire, du soin et du social, de l'administration de la santé, les associations de prévention et plus largement les familles trouveront ici, au fil de témoignages forts et rares de jeunes, des ressources pour décoder les comportements et les paroles, ainsi qu'une certitude : être écouté sans être jugé et parler de sa souffrance est une étape préalable au soin.



Notre colloque du 10 février 2023

A l'occasion des 20 ans de l'Association Christophe et dans le cadre des Journées Nationales de Prévention du Suicide, nous organisons un colloque dans

l'Hémicycle de l'Hôtel de Région, Place Jules Guesde 13002 Marseille

au cours duquel plusieurs événements et thèmes seront développés :

- Historique du suicide et de la prévention
- Rétrospective sur les 20 ans de l'Association Christophe et projets
- Interventions de partenaires (organismes officiels, associations, usagers...)

Vous recevrez les invitations et le programme détaillé prochainement.

Le président de Région, Monsieur Renaud MUSELIER remettra le jour même la

Médaille de bronze de la Jeunesse et des sports pour son engagement associatif

à Rose-Marie VILAFRANCA Présidente fondatrice de l'Association Christophe.

Calendrier du 1er Semestre 2023

Groupes de parole de 9 h 30 à 12 h

- Samedi 7 janvier 2023
- Samedi 4 février 2023
- Samedi 4 mars 2023
- Samedi 1er avril 2023
- Samedi 6 mai 2023
- Samedi 3 juin 2023

Ces groupes de parole, pendant lesquels *on écoute, on respecte, on échange*, sont destinés aux personnes qui ont perdu un enfant par suicide ou un être proche.

Les groupes de parole aux dates indiquées auront lieu à

L'Hôpital de la CONCEPTION
147 Boulevard Baille
13006 MARSEILLE
Metro ligne 1 Arrêt Baille

Journées Nationales pour la Prévention du Suicide (JNPS) 3 Février 2023

La prévention partagée : Celles et ceux qui la font vivre

Comment assurer au mieux la continuité et l'ajustement de la prévention du suicide sur la durée, dans un monde qui change de plus en plus vite ?

Depuis trois ans, l'Union nationale pour la prévention du suicide (UNPS) décline sa vision d'une *prévention partagée*, inspirée par la diversité de son réseau d'organisations adhérentes. Elle cherche à renouveler et actualiser ses modalités d'actions pour améliorer encore les réponses à cette question.

Pour 2023, nous souhaitons croiser nos regards sur les dispositifs qui nous permettent de mieux prévenir et de mieux accompagner. Ce thème est capital pour les acteurs comme pour les bénéficiaires de la prévention, du soin et de ceux qui les accompagnent.

En effet, afin d'être au mieux dans des actions pertinentes, durables, mais aussi les plus économes pour les fonds publics, les démarches proposées en prévention doivent, selon l'UNPS, répondre au moins à quatre caractéristiques :

- *Identifier* au plus près les problèmes à traiter,
- *Concevoir ou adapter* les dispositifs et outils pertinents pour intervenir,
- *Diffuser* leurs caractéristiques pour que leurs usages soient inspirants et non contraignants dans leur implantation,
- *Accompagner* une évolution parallèle des représentations et des croyances pour faciliter l'appropriation de ces dispositifs et outils.

L'Association Christophe, représentant de l'UNPS pour la Région SUD, participe pleinement à ce dispositif en relation avec plusieurs organismes pour développer les actions de prévention. Notamment pour l'organisation de sa journée du 10 Février 2023 à l'Hôtel de Région.

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

 [@ Association Christophe](#)

 [@ Association Christophe](#)

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

TEMOIGNAGE D'UN INTERVENANT BENEVOLE

Je suis bénévole depuis 8 ans dans l'association Christophe.

Je m'occupe des interventions auprès des jeunes dans les lycées, collèges, journée de citoyenneté à l'armée...

Je pratique ces interventions avec d'autres bénévoles, souvent aussi avec des étudiants en psychologie ou volontaires en service civique.

Je participe à leur formation et nous sensibilisons les jeunes aux causes de mal-être (harcèlement, problèmes en famille ou au travail, anorexie, passage à l'acte, maltraitance, abandon dans la famille...).

Nous avons toujours de bons retours de leur part, car ils apprécient de communiquer et réfléchir avec nous.

Parfois ils nous demandent nos coordonnées pour dialoguer avec l'association.

Henri

Divers...

Les administrateurs et les bénévoles de l'Association Christophe se joignent à moi afin de vous présenter les vœux les plus chaleureux pour 2023 et le meilleur pour tous les vôtres.

Rose-Marie VILAFRANCA



NOS PARTENAIRES

