



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes



LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 36

Septembre 2022

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
A lire !	P 2
Nos projets	P 2
Cherchons bénévoles !	P 2
Calendrier 2° Semestre	P 3
Vœux et témoignage	P 4

Un petit conte

Le tir à la corde

La situation ressemble à une partie de tir à la corde avec un horrible monstre.

Il est énorme, très vilain et d'une force peu commune.

Entre vous et le monstre il y a un ravin qu'on dirait bien sans fond.

Si vous perdez cette partie de tir-à-la-corde, vous allez tomber dans ce ravin et y disparaître. Alors vous tirez tant et plus ; mais plus vous tirez fort, plus il vous semble que, de son côté, l'horrible monstre tire plus fort lui aussi.

En fait, il vous semble bien que vous vous rapprochez de plus en plus dangereusement du bord du précipice. La chose la plus difficile à réaliser c'est que votre tâche n'est pas de gagner au tir-à-la-corde avec ce monstre.

Votre tâche, c'est de lâcher la corde.

Le mot de la Présidente

Chers adhérents et amis de l'Association Christophe,

La crise sanitaire que nous avons traversée depuis 2019 a porté un coup dur aux actions de notre association.

Alors que notre but est d'aller vers les jeunes dans leurs lieux de vie pour les sensibiliser et les aider si besoin, à franchir des situations difficiles, nous avons été confinés et réduits à faire de l'administratif.

De nombreuses associations ont mis la clé sous la porte mais nous tenons bon, bien que plusieurs bénévoles, touchés parfois durement pendant cette période, se soient recentrés sur leur famille et ont pris des distances avec l'Association.

Nous allons reprendre nos actions et nous avons besoin de nouveaux bénévoles. Transmettez le message. Nous comptons sur vous

Rose-Marie VILAFRANCA

Paroles de jeunes

Bonjour ! Je vous avais appelé en 2005, car j'étais déprimée, suicidaire et je sortais d'un centre hospitalier qui n'a fait que m'enfoncer. Nous nous sommes rencontrés trois fois dans un self sur le vieux port où vous m'avez expliqué le pourquoi de l'association. Ca m'a fait réfléchir. Je ne dis pas que j'ai remonté la pente tout de suite après. A l'époque j'étais une gamine paumée, je buvais, je fumais, j'avais abandonné l'école. Je pensais que la vie n'avait aucun espoir. Je n'avais aucune confiance en les adultes. Je voyais ma psy par obligation, ma conseillère éducative ayant laissé entendre qu'elle aurait le pouvoir de me renvoyer en hôpital psy si je n'allais pas en voir un. Je n'ai jamais eu l'impression que ça m'ait servi à quelque chose. Peut-être ne suis-je pas tombée sur la bonne personne, tout simplement. A l'époque tout était vraiment dur, ma mère était malade, elle l'est toujours mais, ayant arrêté le travail, elle se porte mieux. A l'époque j'avais 15 ou 16 ans maintenant j'en ai 18 passé. Je souffre encore parfois de mon passé mais j'ai remonté tellement haut sur cette pente que je n'ai pas l'intention de retomber. Je voulais remercier ces personnes qui ont eut la force de dresser un drapeau d'espoir au milieu de la tempête qui faisait rage dans mon cœur... Depuis j'ai des amis sur qui compter, j'ai repris les cours, j'espère fortement que tout ira mieux bientôt et que mon corps se réhabitue à une vie normale. Dans ma pénombre il y a beaucoup de personnes qui m'ont laissée des lueurs d'espoir. L'association Christophe en fait partie. Merci de tout cœur de m'avoir tendu la main même si je n'ai pas voulu la prendre, elle m'a appris que le monde n'était pas aussi sombre que je le croyais. Après votre rencontre, je n'ai jamais retenté de me suicider. Je pensais à ma mère. Merci, simplement merci. Laurie

L'Encre verte

TEMOIGNAGE

J'aime beaucoup l'association Christophe, elle met en lumière un sujet très sensible et qui est malheureusement beaucoup trop présent dans nos sociétés actuelles. Elle permet d'aider les autres et bien évidemment nous même. Je remercie l'association Christophe de m'aider et donner de précieux conseils.

Elena

DEMANDE :

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

Tous les établissements scolaires, ou autres, peuvent contacter

☎ **04 91 81 27 60**

A lire :

« Apprendre à lâcher prise »

Cécile Neuville
Novembre 2014



Livre très concret et pratique pour profiter enfin de chaque instant de la vie !

Intégrer dans votre quotidien de nouveaux rituels pour gérer de mieux en mieux vos émotions face aux difficultés de la vie, tout en vous affirmant dans votre authenticité.

Nos projets et bonnes résolutions pour 2022

Nous avons le plaisir de vous informer que la Ville de Marseille organise comme chaque année « VIVACITE », le festival des associations. Pour cette nouvelle édition, ce festival aura lieu sur le Vieux-Port

dimanche 11 septembre de 10h00 à 18h00

Après la période particulière que nous venons de traverser, nous souhaitons que « VIVACITE » soit plus que jamais un moment de rassemblement festif autour des valeurs d'engagement, de bénévolat et de lien social que porte le tissu associatif marseillais .



Et

Nous serons également présents au FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 10 septembre de 10 h 0 17 h

organisé par la Mairie des 9ème et 10ème arrondissements

150 Boulevard Paul Claudel 13009 MARSEILLE

Calendrier du 2eme Semestre 2022

Groupes de parole

de 9 h 30 à 12 h

- **Samedi 1er octobre 2022**
- **Samedi 5 novembre 2022**
- **Samedi 3 décembre 2022**

Hôpital de la CONCEPTION

147 Boulevard Baille

13006 MARSEILLE

Metro ligne 1 Arrêt Baille

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange,* est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Les groupes de paroles aux dates indiquées, auront lieu, sauf interdiction par l'AP-HM en raison de la pandémie.

Le CRES organise une belle journée de Sante publique le 20 septembre. Nous vous communiquons le programme en vous priant de le faire circuler pour en faire profiter le plus grand nombre. **(Document joint au mail)**

http://www.cres-paca.org/depot_arkcms_crespaca/depot_arko/articles/3725/programme-et-inscription_doc.pdf

Vous souhaitez partager vos Compétences ?

Formation / Ingénierie Pédagogique / Gestion administrative

Nous recherchons des bénévoles :

En informatique

Pour le travail administratif

Pour intervenir auprès des jeunes (formation assurée)

Pour aider à finaliser la demande d'habilitation par « France Compétences »

Vous contribuerez ainsi à développer la diffusion des actions de prévention du suicide envers les jeunes et vous épaulerez notre association dans la région PACA.

HOPITAL SAINTE MARGUERITE – Pavillon SOLARIS

270 Boulevard Sainte Marguerite 13009 MARSEILLE

04 91 81 27 60 (mardi et jeudi) - Mail : ass.christophe@wanadoo.fr - Site : www.christophe-lavieavanttout.com

Nous vous remercions de nous aider dans notre action en diffusant cette offre le plus largement possible autour de vous auprès de personnes ayant les compétences recherchées.

Parce que diffuser est aussi un acte de solidarité

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

 [@ Association Christophe](#)

 [@ Association Christophe](#)

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

TEMOIGNAGE

Bénévole depuis 6 ans et administrateur depuis trois ans dans l'association Christophe, je souhaite témoigner des difficultés que nous rencontrons depuis le début de la crise sanitaire.

En effet, comme tout le monde nous avons été contraints de cesser nos activités pendant plusieurs mois lors du premier confinement. Puis quand nous avons pu reprendre nous avons été privés de notre but ultime, celui de faire de la prévention du suicide auprès des jeunes. En effet, les différents établissements chez qui nous intervenons habituellement, refusaient de nous accueillir pendant cette pandémie, et ce malgré l'urgence de la situation mentale chez les adolescents.

Contrairement à beaucoup de nos confrères qui ont été obligés de fermer leur structure, nous nous sommes battus pour maintenir la vie de l'association, en cherchant à trouver de nouveaux bénéficiaires (centres sociaux, missions locales...) ou en développant nos activités de formation (habilitation en cours par France Compétence).

Nous avons également subi une baisse significative des subventions et surtout une grande difficulté à trouver de nouveaux bénévoles pour anticiper la reprise normale de nos activités.

Nous sommes ainsi malmenés dans une situation où il est urgent de panser les effets dramatiques de la pandémie chez les jeunes, et un climat frileux où les organismes peinent à rouvrir leurs portes.

Et si la reprise se fait, pourrions-nous subvenir aux besoins avec un manque grandissant de volontaires pour intervenir ?

Bernard

Divers...

Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances ensoleillées et reposantes, et que votre rentrée se fera en douceur et dans l'harmonie.



NOS PARTENAIRES

SMLH



SOCIÉTÉ DES MEMBRES
DE LA LÉGIION D'HONNEUR



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ



AGRÈMENT
JEUNESSE ET SPORT



MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

MINISTÈRE DE
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



CAJ
des Bouches-
du-Rhône



UNIS POUR LES FAMILLES



Union
Nationale
Prévention
Suicide



GROUPEMENT D'ÉTUDES ET
DE PRÉVENTION DU SUICIDE



Dd
DATADOCKÉ