



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes



LA VIE AVANT TOUT

Le mot de la Présidente

Bulletin N° 35

Janvier 2022

Chers adhérents et amis de l'Association Christophe,

J'espère que vous allez bien, et que cette période de pandémie vous a épargnés ainsi que tous vos proches.

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
A lire ! Kilomètre ZERO	P 2
Nos projets... 2022	P 2
Cherchons bénévoles !	P 2
Calendrier 1° Semestre	P 3
Evaluations d'interventions par des jeunes	P 3
Vœux et témoignage	P 4

Le Ministère de la Jeunesse et des Sports m'a décerné la médaille de bronze pour les actions de prévention du suicide des jeunes, que je mène avec mes équipes depuis 2002, date de création de l'Association Christophe.

Le 25 mars, j'aurai l'honneur d'être décorée avec cette médaille par Le Président Renault MUSELIER lors d'une manifestation qui aura lieu au Salon d'Honneur de l'Hôtel de Région SUD.

En fin d'année 2022 nous organiserons une manifestation pour les 20 ans de l'Association, et espérons que vous serez nombreux à y participer.

Rose-Marie VILAFRANCA

Un petit conte

Les sortilèges d'un affranchi

Un citoyen affranchi tirait d'un tout petit champ des récoltes plus abondantes que celles de ses voisins.

Ceux-ci, qui avaient des terrains beaucoup plus étendus, ne parvenaient pas à obtenir la moitié même de ce qu'il récoltait et ils en étaient dévorés de jalousie. Aussi finirent-ils par l'accuser d'utiliser des sortilèges magiques et d'attirer dans son champ leurs propres moissons.

Il fut donc cité à comparaître devant la justice de Rome.

Craignant d'être condamné, il vint sur le forum avec son attelage de bœufs en parfaite santé, ses instruments agricoles aux socs pesants et tous ses outils de travail.

Voilà, Romains, leur dit-il, mes sortilèges... Car je ne puis vous montrer ni faire venir ici mes fatigues, mes veilles et mes sueurs.

Il fut acquitté à l'unanimité et put tranquillement reprendre son travail.

L'Encre verte

TEMOIGNAGE SUITE A UNE INTERVENTION EN CENTRE SOCIAL

« Ce type d'intervention m'a paru très utile car les intervenants sont à l'écoute de chacun d'entre nous et respectent notre histoire sans jugement mais plutôt pour nous aider.

J'ai apprécié cette intervention des bénévoles qui se préoccupent de la vie des autres. »

Une jeune fille de 13 ans

DEMANDE :

- DE RENSEIGNEMENTS
- D'INTERVENTIONS

Tous les établissements scolaires, ou autres, peuvent contacter

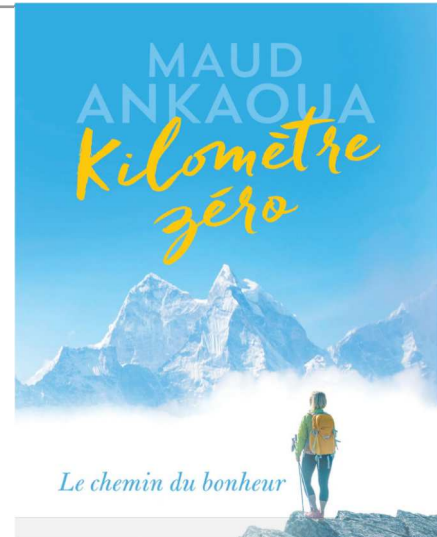
☎ 04 91 81 27 60

A lire Kilomètre zéro De MAUD ANKAOUA

La 4e de couverture porte : "Et vous, jusqu'où irez-vous pour sauver une amie ?

Maëlle, directrice financière d'une start-up en pleine expansion, vit le rythme effréné de ses journées ; sa vie se résume au travail, au luxe et à sa salle de sport.

Ses rêves... quels rêves ? ...



Nos projets et bonnes résolutions pour 2022

Malgré la période particulière dans laquelle se trouvent les associations, nos projets recommencent doucement. Cela nous a demandé de nous réinventer mais également d'élargir les lieux d'action de nos interventions.

Nous effectuons un travail de fond de contact avec les centres sociaux mais également avec les fédérations afin de proposer nos formations aux responsables ou éducateurs pour intervenir à l'aide de notre mallette pédagogique.

Nous nous sommes rapprochés de Maisons Pour Tous dans lesquelles nous avons la chance de continuer nos actions de prévention auprès des jeunes. Bien que peu nombreuses, nous savourons la chance de les retrouver, de les prévenir au mal-être dans cette période où ils en ont tant besoin.

Nous cherchons également activement des sponsors afin de pouvoir multiplier nos actions sur le territoire national, diversifier nos projets pédagogiques autour des interventions.

Nous pouvons défiscaliser ces sponsors à hauteur de 66%. Nous attendons impatiemment de pouvoir reprendre nos actions au sein des établissements scolaires et de l'armée.

Nous cherchons activement des bénévoles

- Pour travailler ponctuellement sur notre site WordPress
- Pour un travail administratif
- Pour intervenir auprès des jeunes (dès que possible, formation assurée)

Calendrier du 1er Semestre 2022

Groupes de parole

de 9 h 30 à 12 h

- Samedi 5 Mars
- Samedi 2 Avril
- Samedi 7 Mai
- Samedi 4 Juin

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange*, est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Les groupes de paroles aux dates indiquées, auront lieu, sauf interdiction par l'AP-HM

Evaluation de jeunes en journée de citoyenneté après une intervention.

1 Avez-vous apprécié cette intervention? Pourquoi ?

Sincérité des intervenants. Mise à l'aise.

Cela nous renseigne un peu plus sur l'important nombres de suicides dans le monde.

C'était intéressant (8) C'était bien présenté (3)

Cela fait prendre conscience des problèmes que peut avoir notre entourage mais qu'on ignore tant qu'on n'y est pas confronté.

Respectueuse, pudique, mais qui parle d'un sujet essentiel.

C'est une bonne cause car dans la vie c'est difficile mais il faut jamais lâcher.

Car cette intervention peut changer notre façon de voir les choses.

Je trouve ce sujet touchant.

Car elle nous fait une prévention complète sur « l'être et le suicide ». Nous n'en parlons pas tous les jours.

Car il est très intéressant de comprendre et détecter le comportement des autres.

C'est ludique et instructif. L'aspect sur les chiffres est intéressant.

Car elle nous a apporté des connaissances

M'a permis dans savoir plus sur les causes personnelles quand l'on ressent du mal-être. Car c'est la vérité

Les informations sont intéressantes et les dialogues constructifs.

Car ce sont des médecins qui donnent plusieurs idées différentes pour pouvoir s'en sortir lorsque on est mal.

Originale, merci ! Les animateurs étaient très sympathiques et clairs.

Cela nous sensibilise plus et de savoir la vérité sur des choses que nous ne savons pas.

Car ça a été la plus intéressante de la journée. Il est important de sensibiliser et d'expliquer ce sujet sensible.

J'ai reconnu le comportement d'une amie dépressive.

Pensez vous que ce type d'intervention est utile? Pourquoi?

Nombreuses solutions pour détecter les signes d'une personne suicidaire

Cela est très utile de faire de la prévention, notamment pour les personnes suicidaires

Car c'est un sujet dont il faut parler.

Cela permet d'informer sur des sujets dont on n'a pas forcément conscience.

Pour sensibiliser un maximum de personnes (5)

Particulièrement pour les personnes qui vont mal ou qui connaissent des personnes qui vont mal.

Cela permet de mieux comprendre les personnes qui passent à l'acte, de remarquer et de faire plus attention aux différents signes de mal-être. Ca permet de parler du vécu de chacun.

Très actuel. Cela sensibilise les jeunes(3) Car si j'ai un ami proche qui veut se suicider, il faut aider cette personne (2)

Car de plus en plus de personnes sont confrontées au idées noires / suicides et il me semble important de minimiser les pertes et dégâts. Car on ne se rend pas compte du nombre de suicide qu'il peut y avoir chaque année.

Cela nous permet de mieux réagir en cas de situation suicidaire.

Ca permet d'apporter aux citoyens des solutions pour se sentir bien.

Elle peut apaiser et pousser les personnes concernées à en parler.

Cela permettra de diminuer les suicides. De nombreux jeunes y pensent de plus en plus.

Bulletin N°35
Janvier 2022

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

 [@ Association Christophe](https://www.facebook.com/Association.Christophe)

 [@ Association Christophe](https://www.linkedin.com/company/Association.Christophe)

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

TEMOIGNAGE D'UNE VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE

C'est sous le signe de la persévérance et de la ténacité que nous fêterons bientôt les 20 ans de l'association. En débutant mon service civique j'ai découvert une association trouvant sens dans la transmission et l'écoute.

Ma toute première expérience fût Vivacité. J'ai, à ce moment, découvert la fierté de faire partie d'un mouvement important et nécessaire. Décrire à de futurs bénévoles, des curieux ou des familles la cause pour laquelle je m'engage à rendu réel mon sentiment d'appartenir à une cause primordiale et à un groupe. Groupe qui a su bâtir au fil des années un savoir transmissible auprès des jeunes, un dialogue autour du sujet tabou qu'est la santé mentale.

La persévérance au sein de l'Association se traduit par 20 ans de soutien, d'écoute, de dévouement, de formations et d'interventions, par la création d'une mallette pédagogique et de la reconnaissance de celle-ci comme intérêt public.

Je m'engage au sein de l'Association Christophe à ouvrir mon esprit et me remettre en question, à développer le lien social en participant aux interventions et en étant acteur d'un projet solidaire. Je souhaite apporter du changement de la force et de l'espoir aux jeunes comme un tremplin pour leur futur. Je crois fondamentalement au pouvoir du respect, de l'écoute et de l'échange.

En tant que citoyenne actrice je suis fière de saisir l'opportunité que me donne l'Association Christophe et d'agir en faveur de son évolution. J'ai conscience de la confiance que l'on m'accorde en tant que volontaire en Service civique et je souhaite être à la hauteur de cette association tenace en faisant moi-même preuve de persévérance en allant au bout de mes engagements et en portant les couleurs de l'association. La lumière, l'espoir et l'amour sont les couleurs que je porte désormais avec fierté.

Morgane FOURNIER

Divers...

Avec un peu de retard, l'équipe de l'Association Christophe vous souhaite le meilleur pour 2022, pour vous et vos êtres chers.

En espérant que cette année vous apportera tout le bonheur possible et que nous pourrons au plus vite nous revoir et organiser des événements ensemble.

Selon les nouvelles, nous devrions approcher de la fin de cette pandémie dans les mois à venir.

Il ne faut rien attendre, mais tout espérer.

NOS PARTENAIRES

SMLH



SOCIÉTÉ DES MEMBRES
DE LA LÉGIION D'HONNEUR



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Agrément
jeunesse et sport



académie
Aix-Marseille
académie
Nice
MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE



MINISTÈRE DE
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



VAL DE
MARSEILLE



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
des Bouches-
du-Rhône



Udaf
Bouches-
du-Rhône
UNIS POUR LES FAMILLES



Familles de France



CAISSE D'ÉPARGNE
PROVENCE-ALPES-CORSE



Union
Nationale
Prévention
Suicide



GEP
GROUPEMENT D'ÉTUDES ET
DE PRÉVENTION DU SUICIDE



Dd
DATADOCKÉ