Association Christophe

LA VIE AVANT TOUT

Bulletin Trimestriel
N° 5
Janvier 2008

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi de neuf ?	P 2
Congrès 2008	P 2
Calendrier 1° Semestre	P 3
Propos sur l'alcoolisme	P 3
Avis de recherche	P 3

Un petit conte

Les porc-épics

Par une froide journée d'hiver, des porc-épics se seraient les uns contre les autres afin de se tenir chaud. Mais très vite à force de se serrer, ils ressentirent la brûlure de leurs piquants et durent s'écarter. Quant ils eurent trop froid, leur instinct les poussa à se rapprocher encore… Mais de nouveau ils ressentirent la brûlure de leurs piquants. Ils renouvelèrent ce manège plusieurs fois jusqu'à ce qu'ils trouvent enfin leur juste distance.

Fable racontée par le philosophe allemand Schopenhauer (1788-1860).

ECHOS & VOEUX 2008

Très chers amis

Une nouvelle année commence, et avec elle, tous nos espoirs et toutes nos promesses faites aux autres et à nous-mêmes. Promesses faites parfois sur un coup de tête, parfois longuement réfléchies.

Dans tous les cas, je vous souhaite de tenir bon pour vos résolutions, et vous présente mes meilleurs vœux pour 2008.

Le **Vendredi 7 Décembre 2007** a eu lieu l'inauguration du **Pavillon SOLARIS**.

De nombreuses personnalités dont Mme Bernadette CHIRAC ont honoré les lieux, en présence des Professeurs : AZORIN, LANÇON, NAUDIN, et nous ont félicités pour nos actions.

Pavillon SOLARIS

Photos
Gérard DETAILLE

Bernadette CHIRAC, Jean-Claude GAUDIN et Rose-Marie VILAFRANCA-GUIRAUD

Dans le bureau de l'Association Christophe

N'oubliez pas de vous libérer pour le **mercredi 6 Février,** Journée Nationale de Prévention du suicide, dont le thème cette année, sera : **ADDICTIONS & SUICIDE**

Rose Marie VILAFRANCA-GUIRAUD : Présidente

Paroles d'un jeune

Il y a 6 ans j'ai loupé mon bac ... et **« j'ai pété les plombs ».** Recommencer ? « NON, je n'en voyais pas le sens ». Rester au milieu des reproches ? « NON, cela m'était impossible ». Quel but avait cette vie ? « AUCUN ». Je n'avais qu'une envie : FUIR, mais : Pour où ? Comment ? Pour quoi faire ?

Sans rien dire à personne, un soir, j'ai quitté Marseille, et me suis retrouvé SDF sous des ponts, sans un sou ! Alors, j'ai mendié, je me suis bagarré, j'ai subi, j'ai plongé « au fond du fond ». J'ai su que ma mère me cherchait, ma sœur m'appelait, mon petit frère était mal, mes copains me cherchaient ... Je souffrais fort, si fort !

Mes 2 convictions basiques sont désormais :
1) sans amour, j'aurais très vite mal tourné,
2) m'impliquer dans ce que je vis est essentiel, subir m'a entraîné vers la rébellion.

J'ai rencontré une copine, fugueuse comme moi. Nous avons parlé et réfléchi durant de longues semaines cruelles jusqu'à nous rendre compte du vrai gâchis de notre jeune existence.

Un jour, j'ai eu la force de regagner Marseille ... un proche m'a prêté un petit appartement pour que j'essaye de repartir, j'ai recueilli un petit chien : mon véritable compagnon de misère, ma mère essayait de me soutenir, je n'arrivais plus à écrire une lettre encore moins à remplir un dossier pour demander une éventuelle formation. En plus, avec mon look : maigre dégingandé avec des anneaux partout, chaque entretien capotait ! Ce fut un bien difficile parcours près des « gens normaux » !

Et puis, j'ai été accepté pour une formation d'ébéniste, et ce fut extraordinaire : le travail du bois me plait, les objets que je réalise de mes propres mains sont perçus comme « esthétiques », je crois que ma vie peut maintenant prendre sens, je le souhaite de tout mon être.

Noël

L'Encre verte

TEMOIGNAGE

Bonjour à tous, encore merci pour votre aide et votre écoute qui m'aident énormément.

Je serai au rendez vous samedi, peut être avec Nicolas.

Il a été désolé pour le rendez vous de Lundi, il s'est trompé de jour.

Je pense que vous êtes la lumière que j'attendais pour mon fils.

Gros bisous en attendant samedi.

Bernadette

(Mail reçu dernièrement.)

DEMANDE :

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

Tous les établissements scolaires, ou autres, peuvent contacter

Marie José URDY

04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

(en cas d'absence laisser un message sur le répondeur)

Quoi de neuf ?

« LE SCAPHANDRE ET LE PAPILLON » de Jean-Dominique BAUBY

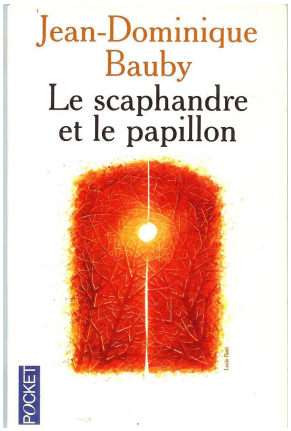
Ce livre autobiographique raconte l'histoire de cet ancien rédacteur en chef du magazine ELLE, victime d'un « syndrome d'enfermement ».

Suite à un accident cardio-vasculaire, son état neurologique s'est traduit par : une paralysie totale excepté une paupière, une incapacité à parler mais le maintien de ses facultés intellectuelles, de la vue et de l'ouïe.

Totalement paralysé sur son lit de l'hôpital de Berck, Jean-Dominique communique alors par les battements de cils de sa paupière gauche (1 battement = oui, 2 battements = non). Il arrive à raconter à son orthophoniste son état. Il se sent comme prisonnier d'un SCAPHANDRE dont sa paupière est le « hublot », mais son esprit reste libre comme un PAPILLON.

Ce témoignage, dicté lettre à lettre, a nécessité un an et demi de travail quotidien. Jean-Dominique est décédé peu après la parution du livre, en mars 1997.

Depuis, un film très émouvant, conservant le titre du livre, a été tourné à partir de cette histoire.



Notre prochaine journée : CONGRES le Mercredi 6 Février 2008

Cette année le thème préconisé par l'UNPS est :

ADDICTION & SUICIDE

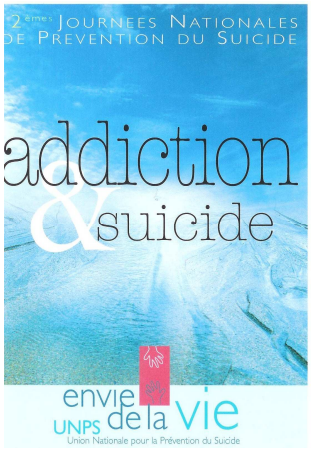
Cette journée se déroulera dans l'hémicycle du CONSEIL REGIONAL Provence, Alpes, Côte d 'Azur

Place Jules Guesde 13001 MARSEILLE

Nous débattrons autour de la drogue, de l'alcool, du tabac, des jeux virtuels, du sexe, etc…

A cette occasion, de nombreux professeurs, un juriste, un philosophe, un sociologue … interviendront, ainsi que les associations travaillant autour de ces domaines.

Le programme de la journée figure sur notre site



PENSEZ A VOUS INSCRIRE

- **Soit par courriel :**
  ass.christophe@wanadoo.fr
- **Soit par téléphone**
  (mardi & jeudi) au 04 91 81 27 60
- **Soit par courrier à :**
  Association Christophe
  HOPITAL SAINTE MARGUERITE
  Pavillon Solaris
  270 Bd Sainte Marguerite
  13009 MARSEILLE

Calendrier 1er Trimestre 2008

Manifestations

- Les commerçants ont été tellement généreux lorsque nous les avons sollicités pour notre LOTO de décembre, que nous projetons d'en faire un deuxième le

  Samedi 15 Mars à 15 heures

  (pour le lieu : voir bas de page 4)

- **Le dimanche 25 Mai, jour de la Fête des Mères**, nous proposons, pour les parents qui le souhaiteraient, de nous retrouver pour partager un repas ensemble, dont le lieu serait à déterminer.

  Qu'en pensez-vous ?

Groupes de parole

- **Samedi 19 Janvier à 9 h 30**
- **Samedi 1er Mars à 9 h 30**

Salle de réunions

Pavillon SOLARIS

HOPITAL SAINTE MARGUERITE

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange,* est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Marches

- **Dimanche 20 Janvier :**

  Cathédrale d'images des Baux de Provence

- **Dimanche 2 Mars :**

  Les glacières de la Sainte Baume

Propos sur l'alcoolisme ?

Quand votre santé trinque !

Malgré son ancrage dans notre quotidien et notre héritage culturel, l'alcool n'est pas un produit ordinaire. Il serait responsable de plus de 23 000 décès directs, et associé à 45 000 morts par an. Mais vous, où en êtes-vous avec l'alcool ? Connaissez-vous les seuils à ne pas dépasser ou les effets sur la santé ?…
Prendre l'apéritif entre amis, boire un verre après le travail… Quoi de plus normal diriez-vous ? Pourtant sans le savoir, votre consommation est peut-être excessive ! En France, 5 millions de personnes auraient des difficultés médicales, psychologiques et/ou sociales en rapport à l'alcool.

En France, on consomme en moyenne 156 litres d'alcool pur par an et par personne, soit l'équivalent d'environ 173 bouteilles de vin.

Extrait du site DOCTISSIMO

Avis de recherche

1 Trésorier bénévole URGENT

Notre très appréciée trésorière et expert comptable : Jeannie COMBES doit ralentir ses activités pour des raisons personnelles.

1 Assistante bénévole

Ayant le sens de l'organisation et utilisant l'informatique

2 jours par semaine si possible

Les bénévoles s'engageant à l'association Christophe peuvent bénéficier des formations nécessaires à la tenue de leur poste.

Nous demandons, après accord ou période d'essai, de trois mois, un engagement d'une certaine durée.

Bulletin Trimestriel
N° 5

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

Téléphone : 04 91 81 27 60
Le mardi & jeudi

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

LE GOELAND

Dans les roses pastel, dans les bleus délavés,
Plane le goéland aux voiles éoliennes
Il trace dans le ciel une courbe sereine,
S'enrubanne de vent, s'enivre de beauté.

O dis-moi ton secret, raconte-moi ta peine
Et qui t'a envoyé, dis, quelle est ta mission ?
Es-tu l'âme envolée de ce petit garçon
Que j'aimais, qui m'aimait, dont je garde l'haleine ?

Va, retourne là haut, emporte mon frisson.
Dis-lui combien j'ai froid, mais aussi que j'espère
Pour lui donner de la douceur, du chaud, de la lumière.
Emporte-lui ma voix, donne-lui ma chanson.

Dans le ciel assombri, plane le goéland.
Il s'éloigne sans bruit, se fond dans les étoiles.
Sur la mer apaisée se balance une voile
Et moi je m'en reviens , j'ai moins froid maintenant.

C'était le 29 Août 2007, Marité

ATTENTION ! Pensez à vous inscrire pour le congrès sur :
ass.christophe@wanadoo.fr , ou par courrier, ou par téléphone !

Vœux pour 2008

L'Association
« Christophe »

Rose Marie VILAFRANCA-GUIRAUD
Marie José URDY
Geneviève TEMIME
Claude BOUTIN
Anne Marie BELMAS
Jean Jacques LANGLOIS

Le Conseil d'Administration
et
Tous les collaborateurs de l'Association

Vous présentent
leurs meilleurs vœux
pour l'année
2008

LE 15 Mars 2008 à 15 h
Nous organisons
un deuxième LOTO
dans la Salle du
111 Boulevard Vauban
13006 MARSEILLE

NOS SPONSORS

Région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE D.D.A.S.S.
CONSEIL GENERAL BOUCHES-DU-RHÔNE
VILLE DE MARSEILLE
Assistance Publique Hôpitaux de Marseille
l'Assurance Maladie BOUCHES-DU-RHÔNE
PREVENTION MACIF
MAIF ASSUREUR MILITANT
CAISSE D'EPARGNE PROVENCE-ALPES-CORSE
CMA CGM FONDATION D'ENTREPRISE