



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 30

Octobre 2019

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Evolution de l'Association Christophe en 2019	P 2
Calendrier 2° Semestre	P 3
Nos actions de communication	P 3
Nos nouveaux bénévoles	P 3
Témoignage d'une jeune volontaire.	P 4

L'engagement ?

Le Robert dit : « *s'engager c'est se lier par une promesse, une convention, autrement dit promettre* ». Le dictionnaire nous indique également que *s'engager c'est aussi « s'aventurer, se lancer »*.

On peut s'engager un peu, beaucoup. Quelques heures par semaine ou toute la vie. Par rapport à quelqu'un, en lien avec des valeurs. L'engagement est multiple, de forme variée : amoureux, humanitaire, artistique, religieux, politique...

Dire oui

L'engagement c'est du sérieux ! Donc avant de dire oui, on réfléchit. Pleins de questions se posent dans notre tête. Est-ce que j'ai assez de temps ? Vais-je être capable « d'honorer » ce pacte ? A quoi va-t-il falloir renoncer ? Vais-je avoir les épaules assez larges pour tenir cette promesse ? Vais-je perdre ma liberté ? Est-ce que je ne risque pas de m'enfermer dans quelque chose ?...

Et puis s'engager signifie choisir et donc renoncer. Suis-je prêt à cela ? On s'engage d'abord par rapport à soi puis par rapport à d'autres. C'est intime et collectif.

Ce temps de réflexion peut prendre plus ou moins de temps suivant l'importance de l'engagement.

Le mot de la Présidente

Mesdames, Messieurs, Chers Amis et Adhérents,

Nous poursuivons toujours notre engagement de prévention auprès des jeunes en intervenant dans leurs lieux de vie.

Nous les aidons à connaître, comprendre et prévenir les dangers qui peuvent conduire à des comportements à risque voire à l'acte suicidaire.

Au 31 décembre 2019 nous avons réalisé 80 interventions et sensibilisé 3612 jeunes qui nous ont témoigné toute leur reconnaissance.

Les demandes sont de plus en plus importantes, et pour pouvoir toutes les satisfaire, nous avons besoin de nouveaux bénévoles.

Rose-Marie VILAFRANCA : Présidente

Témoignage du groupe d'Aix en Provence

Cet été l'association Christophe s'est agrandie de nouveaux bénévoles qui assureront une présence sur la jolie ville de Aix en Provence. Les premières missions seront assurées dans un but de prévention, auprès des jeunes adultes appelés pour la journée de citoyenneté sur le secteur de la ville, au lycée militaire. Nous avons commencé. Nous sommes prêts à répondre aux autres demandes du secteur si besoin.

En effet la prévention et la sensibilisation restent une préoccupation majeure toujours nécessaire autour de ce sujet tabou du suicide. Élargir l'action sur Aix en Provence c'est donner une chance à davantage de personnes de devenir aidant ponctuel ou de trouver l'aide personnelle nécessaire pour éviter de sombrer dans la dépression et le désespoir.

Néanmoins le groupe reste coordonné au siège de l'association à Marseille et Rose-Marie Vilafranca notre présidente continuera l'accueil des groupes de paroles et des accueils téléphoniques avec l'équipe expérimentée de plusieurs années dans ce domaine. L'équipe de Aix pourra servir de relai et renseigner quiconque sera en demande d'aide (horaires, coordonnées etc.) Cependant dans le souci de ne pas oublier les endeuillés, les personnes adhérentes de l'association qui en feront la demande pourront être orientés pour un premier entretien de soutien gratuit vers la psychologue du groupe d'Aix en Provence.

Les modalités de la rencontre seront définies d'un commun accord (lieu, heure...), ce sera l'occasion de cerner les besoins les plus urgents pour les personnes en demande et de partager... un café chaleureux.

Catherine Delaune-Parassouramin

« La vie c'est comme une boîte de chocolats de fête, on ne sait jamais à l'avance sur lequel on va tomber »

Forest Gump

Parfois une bonne rencontre peut changer le cours de notre existence !

L'Encre verte

L'avis de jeunes sur nos interventions :

« J'ai apprécié cette intervention car je trouve qu'il est important de sensibiliser les personnes qui ne comprennent pas le mal être des personnes qui ont vécu des expériences traumatisantes et par conséquent plus fragiles »

« Je pense que ce type d'intervention est utile car après avoir vécu des étapes dures dans ma vie (dépression, envie suicidaire, anorexie) si l'on m'avait aidé, sortir de ce cercle vicieux aurait été moins dur ».

« J'ai appelé à maintes reprises des n° d'aide sans réponse, je pense que ça aurait pu m'aider aussi. »

« J'aime bien ce type d'intervention, c'est utile vu que certains ressentent le besoin d'être entourés, de plus l'histoire de cette présidente, et le fait qu'elle se batte pour ce sujet, sont vraiment touchants ».

DEMANDE :

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

Tous les établissements scolaires, ou autres, peuvent contacter

☎ **04 91 81 27 60**

les mardis et jeudis

(en cas d'absence laisser un message sur le répondeur)

Quelques renseignements sur l'évolution de l'association Christophe en 2019

Depuis le 19 juin 2019 l'Association Christophe est déclarée comme Prestataire de formations par la DIRECCTE conformément aux dispositions de l'Article R 6351-6 du Code du travail sous le numéro 93131773013 du Préfet de Région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (Actuellement région SUD).

En date du 25 août 2019, suite à notre demande d'agrément à Pôle Emploi, nous avons reçu l'Attestation de conformité aux 6 critères du décret qualité. Ceci nous permettra de présenter des devis pour la prise en charge de formation individuelle (AIF) à Pôle Emploi.

Parallèlement nous avons adhéré à l'organisme KAIROS, comme prescripteur de formation, et avons reçu l'agrément après étude des 17 critères demandés.

Puis nous avons pu référencer une première offre, sur CARIF-Espace compétences. :

Intitulé : Prévention du mal-être et du suicide des adolescents et des jeunes adultes.

Offre visible sur : www.intercariforef.org

ainsi que sur le portail www.portail-emploi

Nous avons fourni les éléments de preuve des 6 critères composés de 21 indicateurs nécessaires pour être agréés.

Une fois le contrôle de conformité des pièces fournies, nous espérons être référencés dans le « Datadock » dans le but d'être « Datadockés ».

Cette reconnaissance permettrait aux différents financeurs d'intégrer notre organisme dans leurs catalogues de référencement.

Calendrier du 2ème Semestre 2019

Dorénavant nous aurons le plaisir de vous accueillir pour nos groupes de parole à la cafétéria du Pôle Psychiatrie Centre, Bâtiment à façade métallique marron.

Hôpital de la CONCEPTION

145 Boulevard Baille

13006 MARSEILLE

Metro ligne 1 Arrêt Baille

Bus 54 arrêt Baille Conception

Groupes de parole

- Samedi 21 septembre
- Samedi 19 octobre
- Samedi 16 novembre
- Samedi 14 décembre

Ces groupes de parole, pendant lesquels *on écoute, on respecte, on échange*, ont pour objectif de soutenir les parents endeuillés par le suicide de leur enfant et les proches.

Sorties

- Dimanche 22 septembre
- Dimanche 20 octobre
- Dimanche 17 novembre
- Dimanche 15 décembre

Pour participer aux Groupes de Parole et aux sorties, il est nécessaire d'adhérer à notre Association....

Nos actions de communication en 2019 :

Manifestation à l'occasion des Journées Nationales de Prévention du Suicide JNPS 2019 nous avons organisé une conférence intitulée :

Mal-être et violence des jeunes—Prévention des comportements suicidaires

Animés par Rose-Marie VILAFRANCA Présidente, Thibault TISON Etudiant Psychologue, Docteur Michel BOURGAT et le Professeur Hervé CASTANET Professeur universitaire, membre de l'Ecole Freudienne....

Forum VIVACITE au Parc Borely



Forum des associations à la Mairie du 9/10è Marseille



De nouveaux bénévoles

Depuis la rentrée 2018, mais surtout depuis 2019 nous avons régulièrement des demandes de stage d'étudiants en psychologie.

Nous avons ainsi accueilli 2 stagiaires, 1 bénévole et 1 jeune fille en service civique.

Un groupe de 4 intervenantes, dont une psychologue s'est constituée à Aix en Provence également, auquel sont venues se joindre 2 étudiantes en psychologie.

Un groupe de 5 jeunes dont 3 psychologues s'est formé à Paris et interviendront dès le mois de décembre.

Les bénévoles s'engageant à l'association Christophe peuvent bénéficier des formations nécessaires.

Nous demandons, après accord ou période d'essai, de trois mois, un engagement d'une certaine durée.

Bulletin N° 30
2019

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60
les mardis et jeudis (ou répondeur)

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

Premier Octobre 2019, j'intègre officiellement l'équipe de l'Association Christophe en tant que volontaire. C'est en me mettant à la recherche d'une mission de service civique que j'ai pu découvrir l'association.

Etudiante en psychologie je souhaitais m'engager dans une mission ou je pouvais participer à des actions d'aide et d'accompagnement de personnes en souffrance psychique. J'ai donc immédiatement été enthousiaste à l'idée d'agir auprès de cette association. J'y ai rencontré des bénévoles impliqués, et exprimant un désir sincère de faire reculer ce fléau qu'est le suicide. Cette rencontre avec le monde associatif m'a permis de me pencher sur le sujet du suicide, que je connaissais peu ... Quelle a été m'a surprise quand j'ai pris connaissance de l'ampleur de ce phénomène notamment en France.

L'idée d'aller à la rencontre des jeunes m'a particulièrement plu, et cela s'est confirmé dès ma première intervention. Ces rencontres m'ont permis de voir à quel point certains jeunes peuvent être réticents à s'exprimer sur un tel sujet, mais aussi à quel point d'autres participent avec engouement à la discussion, et enfin à quel point la plupart sont touchés de près ou de loin par le suicide. De plus, les quelques groupes de parole auxquels j'ai pu participer m'ont permis de rencontrer des personnes endeuillées, dont les histoires difficiles ont confirmé mon souhait de participer de mon mieux au soutien de ces hommes et de ces femmes marqués par ce malheur.

SAPIN Clarisse

Divers...

A l'occasion de cette fin d'année, toute l'Equipe de l'Association Christophe se joint à moi pour vous souhaiter d'excellentes fêtes entourés de vos êtres chers.



NOS PARTENAIRES

SMLH



SOCIÉTÉ DES MEMBRES
DE LA LÉGIION D'HONNEUR



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DES AFFAIRES SOCIALES
ET DE LA SANTÉ



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA
VIE ASSOCIATIVE

académie
Aix-Marseille
académie
Nice

MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

MINISTÈRE DE
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

FÉDÉRATION EUROPÉENNE DES ASSOCIATIONS LUTTANT
CONTRE L'ISOLEMENT ET POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE



ars
Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



Familles de France

Mda 13

GIPS
GROUPEMENT D'ÉTUDES ET
DE PRÉVENTION DU SUICIDE

BIEN-ÊTRE ET SOCIÉTÉ
Observer et prévenir le suicide

Union
Nationale pour la
Prévention du
Suicide

ALLOCAIONS
FAMILIALES
Caf
des Bouches-
du-Rhône

A D O S E N
Prévention Santé MGEN



PREVENTION
MACIF

NOS SPONSORS PRIVÉS