



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 29

Janvier 2019

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi de neuf ?	P 2
	P 2
Calendrier 1° Se-	P 3
Propos sur I	P 3
Avis de recherche	P 3

Un petit conte

Un jour, une femme vint trouver le Bouddha. Son enfant venait de mourir et, ayant déjà perdu son époux, elle se retrouvait seule au monde. Le Bouddha lui dit: « Rappelle moi quelques grains de sénévé d'une maison ou jamais personne n'est mort ».

Toute la journée, elle s'obstina, espérant trouver une maison ou la mort n'aurait jamais frappé. A la nuit tombée, pourtant, elle renonça, comprenant que la mort faisait partie du cycle de la vie et qu'il est inutile de vouloir la nier

La jeune femme retourna voir le Bouddha, se prosterna à ses pieds et lui dit :
« Je ne te demanderai plus de me rendre mon enfant, car il mourrait de toute façon un jour ou l'autre.

Enseigne moi plutôt ce qui ne meurt jamais »

Parabole bouddhiste

Le mot de la Présidente

Mesdames, Messieurs, Chers Amis et Adhérents,

J'espère que cette année sera une année de dialogue entre les français et leurs dirigeants et que par ailleurs elle verra la menace terroriste s'estomper.

La violence existe depuis toujours, mais actuellement nous assistons à une violence particulière des jeunes contre d'autres jeunes ou contre eux-mêmes : comportements de domination ou asservissement employant la force physique (coups, viol, torture...), verbale et psychologique (injures, injonctions paradoxales, harcèlement). Parfois, les auteurs de ces violences n'ont même pas conscience des conséquences de leurs actes...

Ces dernières années, de nombreux jeunes se sont donné la mort après avoir été harcelés, mais beaucoup d'autres suicides avaient des causes différentes : mauvaise image de soi, rejet par ses pairs, drogue, alcool, cyber harcèlement, accidents de la route pour conduite en état d'ivresse ou sous l'emprise de stupéfiants...

700 morts par suicide des 15/25 ans !!! 2 Par jour !!!

A l'Association Christophe nous sommes intervenus en 2018 auprès de 1367 jeunes qui nous ont manifesté leur reconnaissance.

Afin que ces interventions puissent avoir une incidence sur ces chiffres terrifiants, il faudrait intervenir sur tout le territoire, aussi nous cherchons des bénévoles que nous formerons à l'utilisation de notre mallette pédagogique.

Rose-Marie VILAFRANCA : Présidente Fondatrice

Paroles d'un jeune

Dans le cadre d'un travail mené avec le Centre de Prévention du Suicide de Paris, j'ai découvert les travaux de l'Association Christophe qui m'ont fortement intéressé.

Pour la poursuite de mes études de psychologie, il m'a fallu emménager dans les Bouches-du-Rhône et j'ai donc décidé de m'engager au sein de l'association.

Cet engagement m'aidera dans la poursuite de mes études et pour mon parcours professionnel à venir.

Il est surtout motivé par une envie, celle de venir en aide à ces jeunes en détresse, car, comme le disait Donald Winnicott, « l'état de santé de nos jeunes est le baromètre de l'état de santé de notre société ».

Thibault.

L'Encre verte

L'avis de jeunes sur nos interventions :

J'ai apprécié cette intervention parce que je trouve qu'on peut faire du mal aux autres gens qui sont autour de nous sans s'en rendre compte.

Elève de 1ère S (26/11/2018)

J'ai beaucoup apprécié cette intervention, c'était très touchant car j'ai moi-même une personne de ma famille qui s'est suicidée.

De plus, les paroles des intervenants spécialistes m'ont fait relativiser sur mes problèmes.

Elève de TES (16/11/2018)

DEMANDE :

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

Tous les établissements scolaires, ou autres, peuvent contacter

☎ **04 91 81 27 60**

les mardis et jeudis

Quoi de neuf ?

« Odette a huit ans. Elle est passionnée de danse. Mais un jour, un ami de la famille la viole, ce qui change le cours de sa vie. Comment devenir une grande danseuse et se reconstruire ? »

Ce long-métrage met en lumière l'un des facteurs de risque du suicide adolescent : le harcèlement sexuel.

En effet, les atteintes sexuelles sur mineurs peuvent engendrer un profond mal-être qui peut, à l'adolescence, engendrer des idées et comportements suicidaires.

Film sorti en salles le 14 Novembre 2018.



« Quand ma fille Juliette s'est suicidée, j'ai été dévastée, anéantie. Pourquoi une jeune fille de quatorze ans décide-t-elle de mettre fin à ses jours? Je me suis sentie totalement coupable, je n'avais pas su protéger ma fille. Comment survivre à la mort de son enfant? »

Par cette lettre ouverte à sa fille, l'auteur exprime comment elle a apprivoisé l'absence, le silence, la souffrance ainsi que le sentiment d'impuissance éprouvés suite à sa disparition. Comment elle a découvert en elle une force inconnue mais surtout a appris à se reconnecter à des émotions enfouies, à la confiance en soi et à la bienveillance.

« Même si la tempête s'est calmée, si les vagues de fond sont de plus en plus éloignées, je sais que le chemin n'est pas fini, il faut énormément de temps pour faire le deuil de son enfant. Il faut accepter notre impermanence. »

Fabienne Le Clauze est une maman qui a dû apprendre à retrouver la force de vivre lorsque sa fille de quatorze ans a décidé que la vie devait s'arrêter pour elle.

Journées Nationales de Prévention du Suicide 2019

À Marseille

L'Association Christophe et la Mairie Bagatelle
vous proposent une conférence
Lundi 18 mars 2019 de 18 h 30 heures à 20 h 30

Mal-être et violence des jeunes
Prévention des comportements suicidaires

Centre municipal d'animation (TEMPO)
15 Avenue de la Cadenelle 13008 MARSEILLE

Pour s'inscrire : ass.christophe@wanadoo.fr

A Paris l'UNPS propose une journée :

Mardi 5 février

Au Ministère de la justice 35 rue de la gare
75019 Paris

Violences et Suicide
Violence du Suicide

Pour s'inscrire sur le site de l'UNPS :
<https://www.unps.fr/jnps-2019-violences-et-suicide-violence-du-suicide-r-86.html>

Calendrier du 1er Semestre 2019

Dorénavant nous aurons le plaisir de vous accueillir pour nos groupes de parole à la cafétéria du Pôle Psychiatrie Centre, Bâtiment à façade métallique marron.

Hôpital de la CONCEPTION

147 Boulevard Baille

13006 MARSEILLE

Metro ligne 1 Arrêt Baille

Bus 54 arrêt Baille Conception

Groupes de parole

- **Samedi 19 Janvier**
- **Samedi 2 Février**
- **Samedi 16 Mars**
- **Samedi 27 Avril**
- **Samedi 25 Mai**
- **Samedi 22 Juin**

Ces groupes de parole, pendant lesquels *on écoute, on respecte, on échange*, ont pour objectif de soutenir les parents endeuillés par le suicide de leur enfant.

Sorties

- **Dimanche 20 Janvier**
- **Dimanche 3 Février**
- **Dimanche 17 Mars**
- **Dimanche 28 Avril**
- **Dimanche 26 Mai**
- **Dimanche 23 Juin**

Pour participer aux Groupes de Parole et aux sorties, il est nécessaire d'adhérer à notre Association.

Propos sur : Le harcèlement scolaire

En France, selon les chiffres de l'INJEP, l'Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire, en 2018, Un enfant sur Dix, serait concerné par le harcèlement scolaire. Si ce chiffre est moins important que la moyenne européenne (15 à 20%), il faut tout de même s'inquiéter de ce phénomène, qui concerne 2 Millions de nos jeunes.

Les conséquences de ce phénomène peuvent être désastreuses, certaines victimes ne voyant de solution pour s'en sortir qu'en mettant fin à leur jour.

C'est pourquoi il nous semble très important d'évoquer ce grave sujet, comme un facteur de risque important du suicide chez les adolescents.

Avis de recherche

Intervenants

Nous cherchons des bénévoles motivés pour animer des interventions, basées sur le dialogue, en faveur des jeunes de 15 à 25 ans.

Le but est leur donner des repères et de les mettre en garde contre le mal-être et les comportements suicidaires.

Nous nous déplaçons toujours en binôme, et les interventions sont très appréciées par les jeunes et par les encadrants.

Les formations sont assurées par l'Association Christophe.

Les bénévoles s'engageant à l'association Christophe peuvent bénéficier des formations nécessaires.

Nous demandons, après accord ou période d'essai, de trois mois, un engagement d'une certaine durée.

Bulletin N° 29
Janvier 2019

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

Je suis bénévole au sein de l'association Christophe depuis un peu plus de 1 an.

J'ai connu l'association par le biais de France Bénévolat Marseille. J'y ai adhéré en octobre 2017 car j'ai été sensible au projet de prévention du suicide formulé par l'association.

J'y ai été particulièrement bien intégré en tant que secrétaire et j'ai pu participer à quelques interventions dans des lycées de la région PACA. Cela m'a permis de voir comment se déroule une intervention de prévention du suicide dans un établissement scolaire et surtout de juger de son efficacité au travers des questionnaires remplis par les élèves en fin de séance. Certains sont particulièrement touchants car ils abordent le vécu des élèves et leurs problèmes au quotidien.

Tout cela m'a permis de m'épanouir au sein de l'association en touchant aux divers aspects de son organisation et de son fonctionnement.

Je me sens aujourd'hui très impliqué dans ce combat contre le suicide.

Benard

CHERS ADHÉRENTS : Pensez à votre cotisation DE 25 € pour 2019
Le bon de défiscalisation vous permet de récupérer 66 % de votre versement

Divers...

Les administrateurs et les bénévoles de l'Association Christophe se joignent à moi afin de vous présenter les vœux les plus chaleureux pour 2019 et vous souhaiter une année riche en bonheurs familiaux et personnels ainsi qu'en réussites dans vos projets.

Qu'elle soit symbole d'espoir, de solidarité, de partage et surtout de santé.

La Présidente :

Rose-Marie VILAFRANCA

NOS PARTENAIRES

SMLH



SOCIÉTÉ DES MEMBRES
DE LA LÉGION D'HONNEUR



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DES AFFAIRES SOCIALES
ET DE LA SANTÉ



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA
VIE ASSOCIATIVE

académie
Aix-Marseille
académie
Nice

MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
MINISTÈRE DE
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

FÉDÉRATION EUROPÉENNE DES ASSOCIATIONS LUTTANT
CONTRE L'ISOLEMENT ET POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE



ars
Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



Mda 13

GIPS
GROUPEMENT D'ÉTUDES ET
DE PRÉVENTION DU SUICIDE

BIEN-ÊTRE ET SOCIÉTÉ
Observer et prévenir le suicide

Union
Nationale pour la
Prévention du
Suicide



A D O S E N
Prévention Santé MGEN



PREVENTION
MACIF

NOS SPONSORS PRIVÉS