



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Déjà 15 ans !

Bulletin N° 24

Septembre 2016

Dans ce numéro :

Encre verte	P 2
Livre des 3 sages	P 2
Forums associatifs	P 2
Manifestations	P 3
Groupes de parole & sorties	P 3
15ème anniversaire de l'Association	P 3
l'Association Christophe De 2001 à 2016	P4/5
Objectifs et Projets	P 5
Témoignage et partenaires.	P 6

A Méditer

Les opiniâtres sont les sublimes.

Qui n'est que brave n'a qu'un accès, qui n'est que vaillant n'a qu'un tempérament, qui n'est que courageux n'a qu'une vertu ; l'obstiné dans le vrai a la grandeur.

Presque tout le secret des grands cœurs est dans ce mot : perseverando.

La persévérance est au courage ce que la roue est au levier ; c'est le renouvellement perpétuel du point d'appui.

Victor HUGO

(Les travailleurs de la mer)

Les témoignages

Lettre à Christophe



Chers tous,

Il y a 10 ans paraissait notre premier bulletin avec ce même témoignage.

L'Association a parcouru un long chemin et malgré les difficultés a réussi à tracer sa route.

Cela n'a été ni simple ni facile mais aujourd'hui nous sommes tous fiers des résultats et du travail accompli.

Après les interventions auprès des jeunes, nous leurs distribuons des questionnaires. Leurs réponses à 95 % positives nous confirment que nous ne nous sommes pas trompés d'objectif.

A présent, les relais Christophe qui peu à peu s'ouvrent sur tout le territoire vont démultiplier nos actions, et venir en aide à une multitude de jeunes qui sont dans la souffrance.

Notre monde actuel et notre société en manque de règles les fragilisent toujours un peu plus jusqu'à les conduire à des actes extrêmes... mais nous ne baisserons pas les bras pour autant, notre bataille continuera avec persévérance.

Mon cher Christophe,

Depuis mon enfance, je rêvais d'une famille nombreuse, car j'adore les enfants.
Je n'ai eu que toi; mais quel cadeau du ciel !
Tu étais beau, intelligent, généreux, Tu avais un humour mordant, et tu mordais !
Tu étais un prince.
Tu étais le soleil de ma vie.
Désormais, je vis dans la pénombre.
Il y a tant de choses que je n'ai pas comprises à temps !
Tu as choisi de partir. Je ne t'en veux pas, je t'aime trop pour cela, même si après ton départ, ma vie est devenue un enfer.
Je comprends ton mal-être dans ce monde difficile, imparfait et souvent sans pitié.
Je t'ai promis que ta mort ne serait pas inutile. Tu vois; je tiens ma promesse.

Je t'aime.

Ta maman.

Témoignages de bénévoles

Anne-Marie : L'Association m'a permis de remonter la pente après le suicide de mon frère, et depuis 2004 je suis bénévole et toujours fidèle au poste.

Geneviève : Je suis membre actif de l'Association depuis sa création, je peux témoigner de son expansion remarquable qui continue en 2016 avec une dimension nationale.

Caroline : Une Association sur laquelle on peut compter, qui accompagne et rassure les enfants et les parents.

Helène : Mon investissement dans l'Association Christophe m'a aidée à prendre confiance en moi.

Florence : Je suis bénévole de l'Association depuis 7 ans, j'ai pu me rendre compte de l'utilité et de l'importance des bienfaits que l'association apporte aux jeunes de plus en plus fragilisés par une société en perte de repères.

Patricia : En tant que bénévole, cette association a toute son utilité auprès des jeunes qui se sentent mal dans leur peau. C'est un espace où il est possible de parler, de dialoguer et peut-être d'éviter tout acte irréversible. Le travail de prévention prend ici tout son sens.

L'Encre verte

Henri LAINÉ

J'ai connu l'Association Christophe lors d'une intervention de prévention du mal-être et du suicide des jeunes, pour les parents, à la Maison Blanche (Mairie des 9^e et 10^e arrondissements).

Je me suis senti tout de suite concerné, bien que n'ayant pas perdu d'enfant.

J'ai immédiatement proposé mon aide avec un délai de réflexion, après lequel j'ai accepté avec plaisir.

Je ne regrette pas mon engagement, toute l'équipe est super et courageuse.

C'est un pur plaisir d'intervenir auprès des jeunes.

Faites comme moi, devenez bénévoles de cette Association.

DEMANDE :

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

Contacter le mardi ou le jeudi :

☎ 04 91 81 27 60

En cas d'absence, laisser un message sur le répondeur.

Un traité de sagesse à trois voix

« Ce livre est né de notre amitié. Nous avons le profond désir d'une conversation intime sur les sujets qui nous tiennent à cœur. »

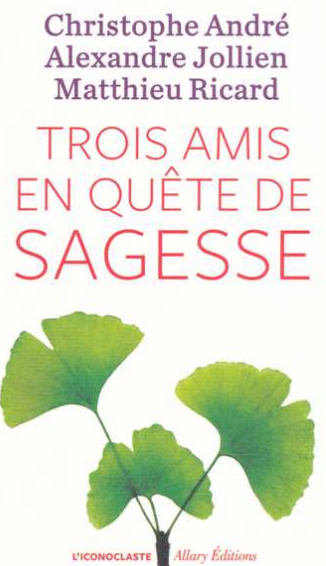
Un moine, un philosophe, un psychiatre.

Depuis longtemps, ils rêvaient d'écrire un livre ensemble, pour être utiles, pour apporter des réponses aux questions que tout être humain se pose sur la conduite de son existence.

Quelles sont nos aspirations les plus profondes ? Comment diminuer le mal-être ? Comment vivre avec les autres ? Comment développer notre capacité au bonheur et à l'altruisme ? Comment devenir plus libre ?...

Sur chaque thème, ils racontent leurs expériences, leurs efforts et les leçons apprises en chemin. Chaque fois, ils nous proposent des conseils. Leurs points de vue sont différents, mais ils se retrouvent toujours sur l'essentiel.

Un livre limpide et lumineux pour apprendre le métier de vivre.



L'Association Christophe aux Forums associatifs

Au forum Mairie 9°/10°
Samedi 3 septembre 2016



A VIVACITE au Parc Borély
Dimanche 4 septembre 2016

Au forum de Toulouse
Samedi 1er Octobre 2016



Calendrier du 2ème Semestre 2016

Groupes de parole

- Samedi 17 Septembre
- Samedi 22 Octobre
- Samedi 19 Novembre
- Samedi 10 Décembre

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange*, est destiné aux personnes qui ont perdu un enfant, voire un être proche, par suicide ont des enfants suicidaires.

Sorties

- Samedi 17 Septembre
- Samedi 22 Octobre
- Samedi 19 Novembre
- Samedi 10 Décembre

Après les Groupes de Parole, pour tous ceux qui le souhaiteraient, nous pourrions prendre un repas ensemble, puis visiter la ville, un musée... en fonction des manifestations du moment.

Les Groupes de Parole et les Sorties sont strictement réservés aux adhérents à jour de leur cotisation.

21 Novembre : 15ème anniversaire de l'Association Christophe

A l'occasion du 15ème anniversaire de l'Association Christophe, et toujours dans notre objectif essentiel de prévention du suicide des jeunes, nous organisons une manifestation avec le concours de nombreux spécialistes.

Cette journée se déroulera dans l'hémicycle de l'Hôtel de la Région Provence, Alpes, Côte d'Azur.

Lundi 21 Novembre 2016 à Marseille de 9 h à 13 h

l'Hôtel de Région

27 Place Jules Guesde 13002 Marseille

Pour cette journée nous aurons la participation active de l'association Bien-être et Société, le soutien de la Région, ainsi que de nombreux partenaires dont : le Département 13, la Mairie de Marseille, l'AP-HM, l'UDAF, Familles de France, le Groupement d'Etudes pour la Prévention du Suicide (GEPS), etc...

Prévision de programme :

- 9 h : OUVERTURE
- 9 h 30 : 1ère Table ronde : LA JEUNESSE FACE A UNE SOCIETE EN PERTE DE REGLES
- 11 h : Pause
- 11 h 15 : 2ème Table ronde : PREVENTION DU SUICIDE DES JEUNES EN SITUATION DE HANDICAP
- 13 h : CONCLUSION

Le programme définitif et détaillé sera mis en ligne sur le site de l'association

Depuis 2007 nous avons organisé la Journée Nationale de Prévention du Suicide (JNPS) pour la Région au mois de février. Cette année nous anticipons pour faire coïncider cette journée de prévention avec le 15ème anniversaire de l'Association, dont les actions prennent peu à peu une dimension nationale.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour des informations et des échanges enrichissants et utiles pour vous et pour votre entourage. Nous sommes tous concernés !

HISTORIQUE DE L'Association CHRISTOPHE

7 Novembre 2001

Création de l'Association Christophe : Objectif premier « la Prévention du Suicide des Jeunes ».

Parution au journal officiel le 24 novembre 2001.

2002

Mise en place de la structure et organisation de l'Association. Nombreuses prises de contact.

Création des premiers documents et d'une bibliothèque.

2003

Vers les jeunes en mal-être : contacts téléphoniques, entretiens individuels, suivis, discussions en groupe, orientations.

Vers les parents endeuillés : 4 groupes de parole et une vingtaine d'entretiens individuels.

Par la signature d'une convention avec l'Inspection Académique pour intervenir en milieu scolaire, formation des bénévoles et 1ère intervention en lycée dans des classes de Terminale S et Terminale SMS.

2004

L'association est reconnue « d'Intérêt Général ».

Des parents « en grande difficulté avec leur enfant » se joignent aux parents endeuillés, dans les mêmes groupes de parole

Signature d'une convention avec l'AP-HM qui nous héberge, 1^{er} débat en public à l'Hôpital de la Timone.

2005

3 ateliers pour des jeunes en mal-être (couture, bijoux, peinture sur soie).

Création du document attendu sur les Repères dans la Prévention du Suicide et du questionnaire pour faire le point .

Interventions auprès de parents, parents d'élèves et professeurs.

1ère Journée « Portes Ouvertes » Actions médiatiques France 3, M6, Journaux locaux et Radios

Mise en place de journées de marche conviviales et mensuelles le lendemain des groupes de parole.

2006

Obtention de l'agrément de la Jeunesse et des Sports au titre de la Jeunesse et de l'Education Populaire.

Interventions spécifiques pour les élèves des Instituts en Soins Infirmiers et dans le cadre d'un Diplôme Universitaire (DU).

Création d'une Exposition itinérante de 8 panneaux. Conception et création du 1er Bulletin trimestriel.

2ème Journée « Portes Ouvertes ».

De nombreuses personnalités rejoignent la liste de nos membres d'honneur.

2007

Notre site Internet est opérationnel.

Organisation de **la 11^{ème} Journée Nationale de Prévention du Suicide** à l'Hôtel de Région PACA

Interventions scolaires hors Marseille vers Hyères, Istres, Luynes.

Installation au Pavillon Solaris de l'hôpital Sainte Marguerite.

2008

L'association élabore un grand projet : une Mallette Pédagogique de Prévention du Suicide.

Démarrage des interventions scolaires en Corse.

Organisation de **la 12ème Journée Nationale de Prévention du Suicide** à l'Hôtel de Région PACA

2009

Le projet de mallette avance : 60% des textes du livre sont rassemblés, le scénario élaboré, les guides en préparation.

Organisation de **la 13ème Journée Nationale de Prévention du Suicide** à l'Hôtel de Région PACA

Obtention de l'agrément du Rectorat d'Aix-Marseille.

Intervention aux Assises d' Ancenis, et première intervention en université.

2010

Organisation de **la 14ème Journée Nationale de Prévention du Suicide** à l'Hôtel de Région PACA

Choix des réalisateurs du film de la mallette : tournage en mai et juin

Les textes du livre sont entièrement collectés, mise au point des guides d'intervention.

Fin de la collecte des textes du livre, mise au point des guides d'intervention et impression.

2010 à 2011

Tout en continuant les actions de l'association, travail intense sur la mallette. Recueil de textes de 39 spécialistes, travail et tournage avec les réalisateurs des courts métrages, mise au point et validation des PowerPoint pour 4 publics : collégiens, jeunes, parents, et professionnels. Création d'un guide d'utilisation de la mallette et de documents à distribuer.

2012

Présentation officielle de la mallette le 2 Février 2012 à l'Hôtel de Région. Lettre de demande d'Agrément à l'Académie de Nice Début des formations des équipes « santé/social » avec remise d'une mallette par établissement, en étroite collaboration avec le Rectorat Aix-Marseille, Région PACA, et Départements 13. Demandes de formations et de mallettes de plusieurs Régions.

2013

Interventions auprès des jeunes en milieu scolaire, et de leur entourage (parents, associations...), information de jeunes souhaitant rédiger des travaux sur le mal-être et la prévention du suicide.

Suite des formations des équipes santé/social de l'Académie d'Aix Mlle et début des formations sur l'Académie de Nice. Organisation des JNPS (Journées Nationales de Prévention du Suicide) à l'Hôtel de Région PACA.

2014

Formation des équipes santé/social et remise d'une mallette et d'un livre aux établissements scolaires de Corse et fin des formations en Région PACA. Formations d'équipes pour l'enseignement privé de Lyon, Lille et Aix en Provence. Interventions dans les collèges, lycées, écoles d'infirmières.

2015

L'Association Christophe se développe : trois Relais sont en place, l'un pour l'Académie de Toulouse, les deux autres à Grenoble et à Annecy pour l'Académie de Grenoble . Les interventions dans les établissements scolaires continuent ainsi que les groupes de parole pour les parents endeuillés. Restructuration de l'Association et modification des statuts, règlement intérieur, convention avec les futurs relais sur le territoire.

Renouvellement de l'agrément en tant qu'association d'intérêt général.

2016

Vote à l'AG des nouveaux statuts, conventions et autres documents internes.

Fermeture au 30 juin d'un relais à Grenoble ; développement du Relais d'Annecy et signature d'une convention avec la Fondation Orange.

Ouverture d'un nouveau relais à Ajaccio et création en cours d'un relais à Nice.

Interventions dans les établissements scolaires et groupes de parole maintenus.

Préparation du 15ème anniversaire de l'Association Christophe.

OBJECTIFS DE L'Association CHRISTOPHE

L'Association aura 15 ans en novembre, et son objectif demeure toujours le même depuis sa création :

PREVENIR LE MAL-ÊTRE ET LE SUICIDE DES JEUNES

Pour cela nous persévérons dans nos actions :

1. Intervenir auprès des jeunes, des parents, des éducateurs,
2. former de nombreux relais pour démultiplier nos actions sur le territoire,
3. former les équipes santé/social de l'Education Nationale dans de nombreuses académies,
4. soutenir les parents endeuillés par le suicide de leur enfant.

PROJETS DE L'Association CHRISTOPHE

Organiser la journée du 21 Novembre 2016

Développer nos interventions auprès des élèves, des parents, des professionnels dans les Académies d'Aix-Marseille, Nice, Grenoble, Toulouse, Corse où nous avons ouvert des Relais Christophe.

Créer des Relais Christophe dans d'autres Académies.

Former les équipes santé/social des établissements scolaires d'autres Académies avec le partenariat d'organismes officiels, comme nous l'avons fait pour Aix-Marseille, Nice et Ajaccio, (le projet avec la Martinique est en cours d'organisation, et d'autres Académies sont prévues à plus long terme).

Refondre le site internet pour l'actualiser, l'étoffer et l'adapter aux exigences actuelles de l'information.

Bulletin N° 24
Septembre 2016

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :

www.christophe-lavieavanttout.com

J'avais 16 ans, tout pour être heureuse « comme on dit » mais je ne l'étais pas...

J'étais trop sensible, à fleur de peau, un rien me bouleversait ...un animal malheureux, des images de guerre..les mesquineries de mes copines d'école. On est fragile à cet âge là, nous sommes des proies faciles pour les prédateurs qui à la sortie des lycées nous proposaient du haschich, nous sommes prêts à suivre n'importe quel gourou, ou secte ...voir aller vers le radicalisme ,tellement nous avons soif d'absolu, de reconnaissance, un pied dans l'enfance, l'autre hésitant encore à entrer dans le monde des adultes .

Un après-midi alors que ma souffrance était plus aigue qu'à l'ordinaire j'ai franchi le pas... pompiers, hôpital, coma...

On m'a ramenée à la vie d'un cheveu...

Aujourd'hui j'ai 61 ans, j'ai appris à apprivoiser cette hypersensibilité et je voudrais dire à tous ces jeunes : « ne vous sentez pas faibles dans cette société à cause de vos sentiments exacerbés ,apprenez à les canaliser, à vous en servir comme d'une grande qualité, vous serez capables tout au long de votre vie de ressentir des émotions oh, combien intenses que d'autres moins sensibles que vous seront incapables d'éprouver. »

Affirmez votre différence...Vous pourrez être d'un grand secours dans cet univers froid et impersonnel...

J.A.

Très chers amis,

Toute l'équipe est prête à assurer toutes les activités de l'association : interventions auprès de divers publics, conférences, groupes de parole.

Bien que nous soyons 18 bénévoles pour l'Académie d'Aix-Marseille, nous sommes toujours à la recherche de volontaires.

Nous comptons sur vous pour nous rejoindre ou pour en parler autour de vous.

Rose-Marie Vilafranca et toute l'équipe

NOS PARTENAIRES



NOS SPONSORS PRIVÉS

