



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N°19

Septembre 2013

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi de neuf ?	P 2
	P 2
Calendrier 2° Semes-	P 3
Propos sur I	P 3
Avis de recherche	P 3

Conte

Un jour, des voyageurs marchaient sous un soleil brûlant en quête d'un coin tranquille pour se reposer. Ils aperçoivent un platane et courent sans tarder profiter de la fraîcheur de son ombre. Etendus sous son feuillage, ils devisent de tout et de rien, lorsque l'un d'eux s'écrie :

- Cet arbre ne sert vraiment à rien. Il ne porte jamais de fruits !

Après un instant de silence, le platane réplique :

- Ingrats que vous êtes ! Vous osez me dire inutile alors que vous profitez de mon ombre !

Il en est de même des hommes : certains sont si déshérités que, même lorsqu'ils rendent service, ils ne persuadent personne de leur utilité.

D'après le fabuliste grec Esopé

Chers tous,

Le harcèlement peut viser la destruction progressive d'un individu par un autre individu ou un groupe (mobbings), au moyen de pressions réitérées destinées à obtenir (ou pas) de force de l'individu quelque chose contre son gré et, ce faisant, à susciter et entretenir chez ce dernier un état d'inquiétude, de soumission ou de terreur. Ces agressions physiques ou morales peuvent être perpétrées en fonction de la couleur de la peau des victimes, ou encore de leur religion, de leur genre, de leur sexualité ou autres caractéristiques physiques ou mentales

Cet enchaînement d'agissements hostiles et répétés affaiblit psychologiquement les victimes qui, poussées parfois dans leurs derniers retranchements, commettent l'acte ultime. Pour exemple le suicide de ce garçon harcelé parce qu'il était roux. Que penser du groupe d'enfants qui l'a poussé à commettre cet acte et des adultes qui ont plus ou moins ignoré la situation ?

L'humanisme, patrimoine moral et culturel, permettrait, s'il était plus largement intégré, de combattre de tels comportements. L'individu, correctement instruit, reste libre et pleinement responsable de ses actes dans la croyance de son choix. Les notions de liberté, de tolérance, d'indépendance, d'ouverture et de curiosité sont indissociables de la théorie humaniste.

Par extension, on désigne par « humanisme » toute pensée qui met au premier plan de ses préoccupations le développement des qualités essentielles de l'être humain.



Pourquoi est-on pervers ou humaniste ?

Naît-on, est-on, ou devient-on quelqu'un de bien ?

Je veux croire que les hommes sont perfectibles et qu'un jour ils finiront par acquérir les valeurs qui les rendront responsables et dignes...

Mais l'humanité ne pourra véritablement s'améliorer que si chacun commence par ce qu'il a la capacité de transformer.

Rose-Marie VILAFRANCA

L'homme de Vitruve, le très célèbre dessin de Léonard De Vinci représentant les proportions du corps humain (croquis d'un homme à quatre bras et quatre jambes inscrit dans un cercle et un carré), est le symbole de l'humanisme.

Parole d'un jeune

« Un jour, j'ai piqué ma crise, j'ai voulu mourir. J'ai accroché une écharpe à mon lit gigogne et je me suis pendu. Voilà, c'était le jour où je me suis suicidé ».

Julien avait alors 11 ans ...

Sa maman est entrée dans la chambre, il était tout rouge, ils ont parlé, parlé, parlé.

Julien a maintenant 13 ans, sa voix est posée, calme, mature, quand il nous raconte, mais il tire sur les manches de son sweat marine, et sous la table ses baskets ont attrapé la danse de Saint Guy.

Comment en arrive-t-on là ?

En 6ème, Julien est « un peu isolé » mais aussi « rieur ». Un élève le prend en grippe. « On ne pouvait pas se sentir » reconnaît-il aujourd'hui. Ça commence par des insultes, puis ce sont des coups dans le dos, des poussées dans l'escalier, le jeter de ses affaires à la poubelle. Cela dure 1 an, l'autre est « populaire ». « Répondre à la violence par la violence, c'est la réponse des imbéciles » dit-il. Alors la violence, il la dirige contre lui.

L'Encre verte

TEMOIGNAGE

« J'ai reçu ce soir vos documents et vous en remercie - je vais les lire dès maintenant. »

J'ai repris mon travail lundi 26 août, nous en avons parlé ensemble, je ne suis pas très efficace mais cela me permet de ne pas « psychoter » dans mon coin et de m'isoler. Je me force à avoir des activités après le travail, je suis allée à un cours de yoga, demain soir il y a une messe pour les défunts et j'irai avec une amie.

Malgré tout, un vide intense est persistant, je m'apprends à vivre avec, je pense que j'aurai toujours cette fracture.

Je vous remercie infiniment pour votre aide.

Bien à vous. »

(une maman endeuillée cet été)

DEMANDE :

- DE RENSEIGNEMENTS
- D'INTERVENTIONS

Contactez le jeudi :

Marie José URDY

☎ 04 91 81 27 60

En cas d'absence, laisser un message sur le répondeur.

Quoi de neuf ?

Le grand humaniste Albert Jacquard vient de disparaître, aussi nous vous proposons de relire ce petit ouvrage.

Dans un monde où l'intolérance devient un mode d'action, nous avons plus que jamais besoin de paroles nous rappelant nos valeurs éthiques.

« *Qu'est-ce qu'être humain ? Faire partie, si nous l'acceptons, de l'unique forme du vivant capable d'inventer l'humanité. L'humanité reste une adhésion. Un choix collectif. Un défi sans cesse relevé depuis que l'homme est homme : celui d'innover.*

La question n'est pas pour nous de sauver la Terre, mais de développer, en la réinventant, l'humanité sur Terre. Ce ne sera possible qu'en respectant notre planète et en nous respectant nous-mêmes, humains d'aujourd'hui, d'hier et à venir. »

Il est urgent de réinventer l'humanité, indissociable du sens du partage et de la solidarité, pour en oser jouir du bonheur de vivre ensemble !

ALBERT JACQUARD
HÉLÈNE AMBLARD

Réinventons
l'humanité



Postface
de Serge Latouche

Sang de la Terre

Nos prochaines actions ?

Nous créons actuellement plusieurs antennes-relais :

- Grenoble (38) : avec l'agrément du Rectorat, une responsable super-dynamique a mis en place une équipe de 6 personnes. Leurs premières actions vont se faire dans des lycées de Pontcharra et de Moirans.
- Nancy : l'agrément du rectorat est en cours. Un responsable pédopsychiatre, qui connaît bien l'association, est prêt à intervenir.
- Toulouse : l'agrément est en cours aussi. Une équipe est en train de se constituer.

Projet de coportage envisagé avec le GEPS pour la mise en place de notre « formation utilisation mallette » avec plusieurs de leurs correspondants intéressés pour leurs régions :

- Pays de Loire
- Bretagne
- Charente-Poitou
- Antilles

Actions prévues :

- en Corse : nous débiterons nos formations avec les équipes santé/social des 2 rectorats, en fin d'année.
- à Lille : intervention de notre présidente, sur la prévention en milieu scolaire, au cours de la journée organisée le 17 octobre pour le lancement de l'Observatoire du suicide.
- à Gap : intervention d'une équipe de l'association au Conseil Général des Hautes Alpes, le 21 novembre, pour la semaine des droits de l'enfant avec l'U-NICEF.

Calendrier du 2^o Semestre 2013

Manifestations

1er Septembre à Fourques : journée de détente amicale et réussie autour d'un fabuleux repas, d'un défilé de chevaux camarguais, et d'activités folkloriques.

Lille : 17 octobre (voir page 2)

Pontcharra : 18 octobre "

Gap : 21 novembre "

Corse : en fin d'année "

Groupes de parole

- Samedi 28 septembre
- Samedi 19 octobre
- Samedi 23 novembre
- Samedi 14 décembre

Bureau de l'Association à 9 h 30

Pavillon SOLARIS

HOPITAL SAINTE MARGUERITE

Ce groupe de parole, pendant lequel on écoute, on respecte, on échange, est destiné aux personnes qui ont perdu un enfant, voire un être proche par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Marches

- Dimanche 29 septembre
- Dimanche 20 octobre
- Dimanche 24 novembre
- Dimanche 15 décembre

Les Groupes de Parole et les Marches, sont strictement réservés aux adhérents jour de leur cotisation.

Si vous avez des idées de marches, n'hésitez pas à appeler **Gisèle HUME** (04 91 88 26 70)

Propos sur observatoire national du suicide

La France affiche l'un des taux les plus élevés de suicides en Europe, avec plus de 10 000 morts par an.

Créé auprès de la Ministre des Affaires Sociales et de la Santé, Marisol Touraine, le nouvel observatoire aura « pour mission d'améliorer la connaissance des mécanismes conduisant aux suicides et de mieux coordonner et exploiter les différentes données existantes. Il devra également évaluer les politiques publiques de lutte contre le suicide, et produire des recommandations, particulièrement dans le champ de la prévention » précise le ministère.

Il réunira deux fois par an les représentants de sept ministères concernés, des acteurs institutionnels, des parlementaires, ainsi que des chercheurs, des professionnels de santé, des personnalités qualifiées et des représentants d'associations.

Sa création avait été réclamée dès 2011 par 44 spécialistes, dont le généticien Axel Kahn, le psychiatre Boris Cyrulnik et le président de l'association Bien Etre et Société, Michel Debout, qui avaient signé un appel sur le site du quotidien Libération.

Attention

Hannah Smith. C'est le nom de l'adolescente britannique dont le suicide crée la controverse. Cette jeune fille de 14 ans s'est pendue le 2 août dernier après avoir été victime de harcèlement sur le réseau social ask.fm.

Très populaire auprès des "adolescents en quête de cyber-frissons" comme l'expliquait récemment [Le Monde](http://LeMonde.fr), ce site d'origine lettonne compte 13,2 millions d'utilisateurs quotidiens et se place à la neuvième place des réseaux sociaux dans le monde en terme de fréquentation. En France, ask.fm compte plus de 1,3 million de membres, la moitié d'entre eux ont moins de 17 ans.

Le principe du site est simple : les internautes communiquent entre eux sous la forme de questions réponses. Sur ask.fm, tout nouvel inscrit accepte par défaut de recevoir des messages d'anonymes. Voilà pourquoi le site prend parfois des allures de défouloir et que ce jeu des questions vire au règlement de compte, sans motif particulier.

"Tu es moche, meurt et tout le monde sera content", tel est l'un des messages reçus par H.Smith

En cas de problème, de violence, de harcèlement... n'hésitez pas à appeler les numéros nouveaux:

- 0 808 807 700

Jeunes violences écoute

- 0 808 807 010 (Ministère)

Stop harcèlement à l'école

Rappel: 32 24 Fil Santé Jeunes

Bulletin N° 19
Septembre 2013

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

Notre ami de toujours, Alinou, aveugle mais tellement résilient, un vrai modèle pour nous tous, suite à une méchante et rapide maladie, nous a quittés début juin !

En avril, Alinou nous avait mailé un fort joli poème et il était d'accord pour le faire figurer sur notre bulletin. Le voici :

« Par les petits et les aînés,
Que partout ton nom soit loué !
Par nos chants et nos prières,
Fais que les hommes soient frères.
Source d'amour et vérité,
Fais luire en nous la charité !
Pour mieux comprendre celui,
Pour qui la chance n'a pas souri.
Que ta présence dans nos cœurs
Soit synonyme de bonheur !
Pour le pauvre qui te réclame,
Sois une grande et pure flamme.
Pour le déficient visuel qui parfois t'appelle,
Reste toujours (toi) et donnes-y des ailes !
Qu'un jour enfin, sur notre terre,
Fidèle compagne de la paix,
Nous te disions d'un cœur sincère :
Nous te voulons, toi, AMITIÉ !!! »

Alain

Que ceux qui l'ont connu s'unissent dans une même pensée
et parlent encore de lui.

Action du LIONS CLUB en faveur de l'Association Christophe

Monsieur Fabrice Jullien-Fiori Conseiller municipal,

nous informe que nous serons reçus à la Mairie de Cassis
le vendredi 8 novembre à 16 heures par :

- Madame Danielle MILON, Maire de Cassis et :
- Monsieur Giorgio d'ALLIA, Maire de Portofino

Lors de cette manifestation, Madame Danielle MILON
nous remettra un chèque de 1 412 €, résultant d'une
vente d'affiches réalisée par le LIONS CLUB de Cassis en
faveur de notre Association.

La presse sera présente lors de cette journée.

Nous remercions chaleureusement tous les acteurs qui
ont contribué à cette collecte.

Rose-Marie VILAFRANCA

NOS PARTENAIRES



NOS SPONSORS PRIVÉS