



# Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

## LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 18

Janvier 2013

### Le mot de la Présidente

Très chers amis et adhérents,

A l'aube de cette nouvelle année, je vous présente mes meilleurs vœux de bonne santé, d'amour et d'harmonie.

En 2013 l'association Christophe prend un virage.

Jusqu'à présent nous intervenions auprès des jeunes dans leurs établissements scolaires, auprès des parents, auprès des écoles d'infirmières..., nous organisons des groupes de parole et des marches pour les parents endeuillés par la perte de leur enfant, nous organisons la journée nationale pour la prévention du suicide en Région PACA à l'Hôtel de Région. Bien sûr, toutes ces actions qui demandent une disponibilité, une rigueur et un engagement personnel à toute épreuve, nous allons les poursuivre.

Mais voilà que nous avons créé une mallette pédagogique de prévention du suicide des jeunes, qui nous a demandé cinq ans de travail acharné, de prises de contact avec de nombreux spécialistes de diverses disciplines, tous ayant un lien avec la prévention du suicide. Tous ont répondu présent. Je les remercie encore chaleureusement pour leur brillante participation à ce projet qui me tient tant à cœur.

Dans notre esprit nous allons distribuer cette mallette après des formations à son utilisation dans les établissements scolaires de notre Région et dans le Nord, Pas-de-Calais qui a participé également à son financement.

C'était déjà bien à notre point de vue.

Voici maintenant que peu à peu d'autres Régions nous demandent, et nous en sommes ravis ! Seul petit problème, comment allons nous faire ? Jusqu'où notre engagement va nous permettre d'aller matériellement ? Ce n'est pas le moment de flancher, même si nous avons des montagnes à déplacer.

Nous avons créé l'Association en 2001, cela fait donc 12 ans. En m'engageant je suis entrée dans une voie précise et j'ai perdu par la-même une certaine liberté. « *Ce sont les liens qui nous font libres* », a dit un prophète. Nous engager, c'est tout de même ficeler une partie de notre personne.

Certains d'entre nous peuvent s'être engagées et s'apercevoir qu'ils sont dans l'erreur. Lequel d'entre nous n'a jamais douté pour des raisons de temps, de fatigue ou de remise en question ? Nous avons pensé parfois au désengagement. Mais là, c'est encore une remise en question. Il faudrait nous couper de quelque chose que nous ne voulons pas perdre parce que nous y croyons. Le désengagement est une responsabilité aussi importante que l'engagement, mais la décision est encore plus difficile à prendre que la première, car il s'agit de revenir au point de départ, de tourner en rond, en ayant tout de même réalisé des actions qui nous ont permis d'avancer. C'est notre être dans toute sa dimension qui en prend la responsabilité.

Rose-Marie VILAFRANCA

### Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi de neuf ?	P 2
Prochaine action	P 2
Calendrier	P 3
Propos spécifique	P 3
Avis de recherche	P 3



### Qu'en dit le

#### Mahatma Gandhi ?

« Nous devons être le changement que nous souhaitons voir dans le monde ! »

#### Qu'en dit Johan Wolfgang von Goethe ?

« Jusqu'au moment où l'on s'engage, il n'y a qu'hésitation, occasion de revenir en arrière et inefficacité. Concernant tous les actes exigeant initiative et création, il y a une vérité élémentaire dont la méconnaissance a fait avorter des idées innombrables et des projets fabuleux : c'est qu'à l'instant où l'on s'engage pour de bon, la Providence se met en marche à son tour. Toutes sortes de circonstances favorables se produisent qui, autrement, ne se seraient pas manifestées. La décision engendre un courant d'événements qui suscite sur son passage une variété d'incidents imprévus et bénéfiques de rencontres et de soutiens matériels dont personne n'aurait osé rêver. »

« Quelle que soit la chose que vous pouvez faire ou que vous rêvez de faire, faites-la. L'audace du génie, de la puissance et de la magie. »

## L'Encre verte

En cette fin 2012, nous avons accueilli plusieurs groupes de jeunes ayant choisi comme thème d'études « le suicide ». Parmi eux, un groupe de 3 jeunes filles, actuellement en terminale TST2S, a particulièrement préparé ses questions qui portent toutes sur les « réseaux sociaux » :

- intérêt pour les jeunes de communiquer ainsi
- Influence et conséquences sur les jeunes
- Sont-ils conscients des risques liés à ces réseaux ?
- Y-a-t-il une recrudescence des suicides de jeunes depuis leur création ?
- Quels moyens sont mis en place pour lutter contre ?

Ce sujet fort intéressant est à suivre...

### DEMANDE :

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

Tous les établissements scolaires peuvent contacter :  
**les mardis et jeudis**

**Marie José URDY**

☎ 04 91 81 27 60

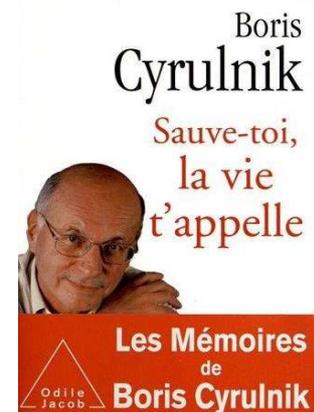
en cas d'absence

laisser un message sur le répondeur

## Quoi de neuf ?

C'est un livre sur le traumatisme, sur la blessure et la guérison, sur l'impossibilité de dire, dans un monde qui ne veut pas entendre, sur l'indifférence qui tue et l'attachement qui sauve, sur les illusions du souvenir, sur ce phénomène étrange qui s'appelle la mémoire, qui n'est pas la reconstitution du passé mais sa représentation, et qui ne dit pas la vérité historique des faits mais une autre vérité, plus vraie encore : celle du sujet qui se souvient. Tous les blessés de la vie (et qui ne l'est pas ?) trouveront là une inépuisable leçon de vie.

Boris Cyrulnik, né le 26 juillet 1937 à Bordeaux, neurologue, psychiatre, éthologue et psychanalyste.



## Notre mallette : un projet à long cours...

### Formations à l'utilisation de la « mallette pédagogique de prévention du suicide des jeunes »

En novembre 2012, nous avons débuté les formations pour les équipes santé/social des établissements scolaires de la Région PACA et formé 120 personnes en partenariat avec le Rectorat d'Aix-Marseille. Nous avons ainsi formé les équipes des lycées des départements 04, 05 et 84. Le calendrier est déjà établi, et les formations pour les collèges et lycées des Bouches du Rhône devraient se réaliser avant l'été.

En février nous débiterons les formations et la remise des mallettes avec le Rectorat de Nice.

La direction diocésaine de l'enseignement catholique de Rhône-Alpes nous a sollicités, nous avons donc formé une cinquantaine de personnes d'équipes de leur Région.

Les demandes arrivent de toutes parts, Nord, Pas-de-Calais, Loire Atlantique, Loiret, Ile de France, Corse, Ile de la Réunion... Le succès est incontestable car cet outil comble un énorme vide.

### Notre livre « Prévention du suicide : mode d'emploi »

Vous pouvez acheter notre livre en téléchargeant un bon de commande qui figure sur le site de l'Association.

Il est également en vente sur le site « FNAC.com » ainsi que dans les librairies FNAC de Marseille et Aix.

D'autres points de vente sont à l'étude actuellement.

## Calendrier du 1er trimestre 2013

### Manifestation

**Jeudi 14 mars 2013 :  
Journée Nationale de Prévention  
du Suicide (JNPS)  
Déclinée en Région PACA**

**dans l'hémicycle du  
A l'Hôtel de Région**

**Thème :**

**ROLES ET ENJEUX DES ENTOURAGES  
POUR LA PREVENTION DU SUICIDE  
Familles, amis, soignants,  
institutions, associations.**

### Groupes de parole

- Samedi 26 Janvier 2013
- Samedi 23 Février
- Samedi 23 Mars
- Samedi 27 Avril

**À 9 h 30 au siège de l'association  
Pavillon SOLARIS  
HOPITAL SAINTE MARGUERITE**

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange,* est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

### Marches

- Dimanche : 27 janvier
- Dimanche : 24 Février
- Dimanche : 24 Mars
- Dimanche : 28 Avril

A chaque ballade, nous posons tous notre fardeau, pour passer une journée conviviale, heureuse, en plein air, ensemble.

Si vous avez des idées de marches, n'hésitez pas à nous en parler.

## Propos sur l'engagement et le bénévolat.

L'engagement bénévole, ne serait-ce pas là une façon d'humaniser une société qui s'individualise de plus en plus?

Le bénévolat, c'est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps.

Le bénévolat ne connaît d'autres lois que « le besoin de l'autre », percevoir avec lui et trouver ensemble les solutions nécessaires.

Le bénévolat, c'est un cheminement personnel : c'est une fenêtre ouverte sur le monde.

Le bénévolat a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix.

Celui qui refuse d'engager le combat n'y est pas vaincu.  
Mais il est vaincu moralement parce qu'il ne s'est pas battu.  
Fernando PESSOA

## Avis de recherche

### Nous recherchons des bénévoles

touchés par notre action et désireux d'accorder régulièrement une journée de leur temps pour travailler avec l'équipe active.

Les bénévoles de l'association Christophe bénéficient d'importantes formations.

Nous leur demandons par conséquent, un engagement dans le temps.

Bulletin N° 18  
Janvier 2013

HOPITAL SAINTE MARGUERITE  
Pavillon SOLARIS  
270 Bd Sainte Marguerite  
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :

[www.christophe-lavieavanttout.com](http://www.christophe-lavieavanttout.com)

Bonjour,

Je suis handicapée physique. Cela fait deux ans maintenant que j'ai le plaisir de venir aux groupes de parole de l'association Christophe. Un samedi, quand j'ai raconté au groupe une de mes merveilleuses sorties, chacun a beaucoup ri et m'a demandé d'en témoigner, ce que je fais avec plaisir.

Cet été, avec un ami, lui aussi handicapé, nous sommes partis faire du JET SKI !

Nous avons pris le train de Marseille vers Toulon, puis un autre jusqu'à Hyères. Nous avons réservé le service « ACCES PLUS » pour nous aider à monter dans les trains et faire le changement. Arrivés à Hyères, nous avons pris un taxi pour aller à l'association « UN FAUTEUIL A LA MER » de l'hôpital Rénée Sabran.

Nous avons réservé chacun un moniteur et un engin. Mon ami en avait déjà fait. Pour moi c'était une première ! ... et je voulais conduire ! ...

Le moniteur m'a expliqué le fonctionnement ... Je suis allée à 80 km/heure en ligne droite ! ... C'était génial ...  
Je ne ressentais plus de douleurs musculaires ...  
J'étais totalement détendue ...  
Je me suis éclatée !!! ...  
J'attends avec impatience l'été prochain pour recommencer !

Bien amicalement »

Marie-Claire

## NOS PARTENAIRES



NOS SPONSORS PRIVÉS