



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 17

Septembre 2012

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi de neuf ?	P 2
Prochaine action	P 2
Calendrier	P 3
Propos spécifique	P 3
Avis de recherche	P 3

Conte africain

L'œil de l'hippopotame

Un hippopotame traverse un marigot lorsque, soudain, l'un de ses yeux tombe au fond de l'eau.. Alors, il panique, cherche de tous côtés, tourne et retourne la boue ...

Les oiseaux du fleuve lui crient « Hippo, calme-toi », mais il continue à soulever la vase. Les poissons et les grenouilles joignent leurs voix à celles des oiseaux. Hippo finit par les entendre, s'arrête, les regarde, tandis que la vase se pose calmement au fond du marigot.

Alors, dans l'eau redevenue claire, Hippo aperçoit son œil, le ramasse et le remet en place.

La morale de ce petit conte : Tant qu'on est dans l'angoisse, nos sens sont brouillés !

Le mot de la Présidente

Très chers amis,

Ce nouveau bulletin traite dans son ensemble de la « confiance en soi ».

A ce sujet, je vais vous confier un fait. L'association Christophe a vu le jour en novembre 2001. Le but ? Aller parler avec les jeunes « avant qu'il ne soit trop tard ». Nous, parents orphelins d'enfants ! Il fallait déjà y croire et avoir une sacré dose de confiance en soi. Avec mon bras droit, pour ne pas la nommer : Marie-José URDY, nous nous sommes présentées, la bouche en cœur, dans les établissements scolaires, où nous étions reçues par les équipes santé/social. Parfois ça marchait, mais souvent la réponse était que nous n'étions pas des psychiatres, mais surtout que parler du suicide aux jeunes risquait de les encourager à passer à l'acte !

Le temps a fait son œuvre, d'autres bénévoles nous ont rejoints, et nous sommes devenus très efficaces. Les interventions se multipliaient, parfois 7 classes dans un même lycée. Des élèves nous courraient après dans les couloirs parce qu'ils voulaient aussi que nous allions leur parler !

Voyant bien que nous n'arriverions jamais à intervenir dans toutes les classes de la ville, encore moins du département ou de la Région, l'idée de créer une mallette pédagogique (livre, films, guide...) pour former de nombreux intervenants à vu le jour.

Lorsque j'en ai fait part autour de moi, beaucoup m'ont prise pour une « illuminée ». Je pense qu'il fallait avoir aussi une certaine dose d'inconscience. Mais la confiance en moi, en mon équipe, en nos actions a pris le dessus. Tous les grands spécialistes sollicités on répondu présents, nos partenaires nous ont fait confiance, ce travail assidu de 5 années est maintenant « au point », et validé par les plus grands spécialistes de la « Prévention du Suicide », qui reconnaissent que cet outil comble un grand vide. Il est sans doute encore améliorable, et nous l'améliorerons.

A présent la diffusion/formation va rayonner sur tout le territoire. Avec le soutien des institutions partenaires, nous en définissons actuellement les règles. Nous devons cependant rester très vigilants. Il faudra encore faire preuve de beaucoup de rigueur, de sérieux et de confiance en nous pour la suite de notre campagne de prévention !

Mes chers amis et partenaires, pas question de poser les armes !

Le repos n'est pas encore pour demain !

Rose-Marie VILAFRANCA

Paroles d'un jeune

Mon enfance a été rebelle : la relation avec mes parents et mon frère aîné très difficile car j'avais l'impression qu'ils le préféraient. J'ai fait beaucoup de bêtises, croyant que c'était ainsi que je m'affirmerais. Cela se répercutait dans toutes mes actions, au sein de la famille ...mais aussi avec mes copains !

Un jour, en classe de troisième, un professeur, agacé contre moi, me retient après son cours. Je m'attends à une leçon de morale. Il commence par me dire : « **Je vois que tu vas mal, tu as une souffrance en toi, nous pouvons en discuter si tu le veux, mais sache que ton meilleur ami c'est toi-même** ».

Je le regarde, je me moque, mais stoïquement il me donne des explications et me considère en égal. C'était la première fois qu'un adulte me considérait et me respectait tel que j'étais, me parlait en tant qu'être humain responsable de lui-même !

Ce fut pour moi un tournant dans ma vie d'adolescent. Ce fut difficile encore après, mais je le remercie aujourd'hui sincèrement de m'avoir ouvert les yeux !

Xavier

L'Encre verte

TEMOIGNAGE

De tout cœur, je vous dis « BRAVO ».

En effet, au début de l'été, je repartais en TGV chez moi. Dans mes bagages était votre livre « Prévention du suicide-Mode d'emploi ».

Je me disais « tu vas le parcourir ». Je l'ouvre donc ... et me laisse littéralement happer par sa lecture !

Chaque paragraphe traite d'un sujet différent.

Chaque paragraphe présente de l'intérêt.

Chaque paragraphe est clair, explicite, démonstratif, synthétique ...

et correspond à des situations de notre vie courante ... je n'arrêtais pas de penser à untel ou untel ou moi-même, au fur et à mesure de ma lecture !

Je suis touchée par toutes ces réflexions, et il me semble que votre ouvrage peut être utile à chacun : jeune comme parent comme professionnel.

Une adhérente, fière de l'être : Françoise

DEMANDE :

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

Tous les établissements scolaires

peuvent contacter :

Marie José URDY

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

(en cas d'absence,

laisser un message sur le répondeur)

Quoi de neuf ?

De l'essor des nouvelles technologies comme le Portable, le GPS, la Tablette, la Toile ... un nouvel être humain est en train de naître.

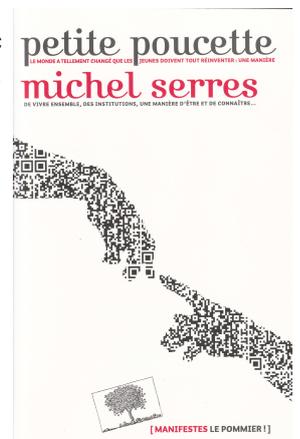
Michel Serres* l'appelle tendrement « Petite Poucette », clin d'œil taquin à la maestria avec laquelle les jeunes envoient des SMS avec leurs pouces ... terme plus joli que le vieux mot « dactylo ».

Petite Poucette va devoir réinventer une manière de vivre, une manière d'être, une manière de connaître, une manière d'échanger, une façon de parler, une façon de travailler ...

Débute peut-être aussi une nouvelle ère avec la victoire de la multitude anonyme sur les élites dirigeantes bien connues ? L'emprise du savoir discuté sur l'enseignement rationnel ? L'émergence d'une société immatérielle et connectée sur une société à sens unique ? ...

Ce livre propose à Petite Poucette une collaboration entre générations pour mettre en œuvre cette utopie, seule réalité possible.

*Philosophe contemporain associant les sciences et la culture, membre de l'Académie française, professeur à Stanford University.



Notre prochaine action ?

Nous sommes en septembre, notre action prioritaire actuelle, en plus des actions courantes à maintenir, est :

LA DIFFUSION DE NOTRE MALLETTE « Prévention du suicide des jeunes ».

Cette diffusion va se faire selon le principe suivant :

- Comme l'Agence Régionale de Santé PACA, la Région PACA, et ses départements ont participé au financement de cet outil, les premières formations dispensées par l'Association pour les futurs intervenants en établissements scolaires se programment actuellement avec la collaboration des Rectorats d'Aix-Marseille et Nice. Un binôme (santé/social) dans chaque établissement scolaire bénéficiera d'une journée de sensibilisation à la mallette qui sera remise en fin de formation. Cette mallette appartiendra à l'établissement.
- D'autres actions similaires sont lancées simultanément sur tout le territoire. Actuellement des pourparlers sont déjà engagés avec le Nord la Loire Atlantique et le Lyonnais, en suivant cette même règle : mallette distribuée à l'établissement scolaire en fin de la journée de formation d'un binôme (de préférence santé/social).

Calendrier du 4ème trimestre 2012

Manifestation

La prochaine Journée Annuelle de « la Petite Enfance à l'Adolescence » aura lieu :

le 7 décembre 2012

au Parc Chanot de Marseille.

Son thème, cette année, est :

« **Aller simple ...** »

L'enfant et la mort

Vous pouvez avoir des détails et vous inscrire en tapant sur le net :

japea marseille

Groupes de parole

• **Samedi 22 Septembre**

• **Samedi 20 Octobre**

• **Samedi 17 Novembre**

• **Samedi 15 Décembre**

À 9 h 30 au siège de l'association

Pavillon SOLARIS

HOPITAL SAINTE MARGUERITE

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange,* est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Marches

• **Dimanche : 23 Septembre**

• **Dimanche : 21 Octobre**

• **Dimanche : 18 Novembre**

• **Dimanche : 16 Décembre**

Si vous avez des idées de marches, n'hésitez pas à nous en parler.

Propos sur la confiance en soi.

Ce terme est employé de façon courante, mais à quoi correspond-il vraiment ?

En fait, il recouvre 3 niveaux :

- L'estime de soi, ou image globale que nous avons de nous-mêmes, bonne ou mauvaise, et qui dépend beaucoup de notre éducation et de l'image que nos parents avaient de nous.
- La confiance en soi, ou en nos compétences et notre savoir-faire. C'est un peu notre capacité d'apprentissage, valorisée à l'école par les professeurs, ou stimulée par les animateurs de loisirs.
- L'affirmation de soi, en rapport avec les autres. Il s'agit de relationnel : savoir dire oui ou non, établir de bonnes relations avec les autres sans se soumettre. Ce savoir s'élabore et s'éprouve dans la cour de récréation.

Cette considération est plutôt théorique.

Heureusement, tout au cours de notre vie, chacun de nous évolue. Nous ne sommes pas toujours conscients de nos disfonctionnements personnels, comme de notre potentiel, mais en y réfléchissant, nous pouvons toujours essayer de nous améliorer, voire même s'il le faut avec l'aide d'un spécialiste pour faire un point.

Avis de recherche

Suite à la journée VIVACITE, organisée au Parc Chanot par la Cité des Associations, ce dimanche, nous avons eu quelques rencontres intéressantes.

Nous recherchons

des personnes :

- touchées par notre action
- désireuses d'accorder régulièrement une journée de leur temps pour travailler avec l'équipe active (pour les fichiers, pour les dossiers, pour les interventions...).

Les bénévoles

Engagés dans l'association Christophe, ils bénéficient des formations nécessaires à la tenue de leur poste.

Nous leur demandons, après accord ou période d'essai de trois mois, un engagement d'une certaine durée.

Bulletin N° 17
Septembre 2012

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web
:
www.christophe-lavieavanttout.com

15 ans ! Magali

C'est long ? C'est court ? Je ne sais ... La blessure est toujours ouverte ... Tu t'es donnée la mort !
Tu es là, toute seule, encore chaude, devant nous, sans vie !
Un tsunami nous inonde le cœur ... Magali, tu n'es plus !

Pourquoi ? Pourquoi ? Pourquoi ?

Depuis 15 ans, Gali

Tu n'as jamais quitté le décor de ma vie
Je réussis maintenant à surprendre ton sourire
Avec toi en mon cœur doucement je chemine
Quand l'action s'avère délicate je te sens là tout près
Je prends ta main et te dis doucement
« à toutes les 2, nous allons trouver les mots »
Depuis 15 ans,
Je cherche, réfléchis, regarde, écoute, dialogue, écris,
apprends, ouvre les yeux ... J'essaie d'évoluer.
Un nouveau système de valeurs constitue mon roc de base :
l'« Amour » simple, vivant, sans attente de retour
le « Respect » de tout être humain
l'« Equilibre » et sa douce compagne l'Harmonie
la « Confiance » et son « savoir dire Non »
des « Repères personnels » que je ne transgresse plus
et la volonté d'« apprécier la minute présente »

Heureusement,

La Famille est unie, Dame Nature est belle, Apprendre est un bonheur
... et la sagesse de l'âge transforme certaines révoltes ...
« Ne pleure pas parce que c'est fini, souris plutôt parce que c'est arrivé »
« La vie, c'est l'art de dessiner sans gomme à effacer »
« Chacun, parce qu'il pense, est responsable de la sagesse ou de la folie de sa vie »
« Ne crains pas d'être lent, crains seulement d'être à l'arrêt »
« Tout sourire que tu envoies revient vers toi »

« On a en soi plus de richesse qu'on ne croit » ...

Ma pitchounette chérie, ma jolie Magali

Mon bel oiseau parti sans déployer tes ailes
Ton passage trop rapide ramène à l'essentiel :
Une Terre à respecter, de l'Eau à boire, de l'Air à respirer, du Feu pour nous chauffer,
et nous, les hommes, pour avancer ensemble.
Avec mes tendres bisous, ta maman.

NOS PARTENAIRES



NOS SPONSORS PRIVÉS