



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 14

Janvier 2011

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi de neuf ?	P 2
Notre prochaine action	P 2
Calendrier 1° Semestre	P 3
Propos sur la solidarité	P 3
Solidarité dites-vous ?	P 3

Le mot de la Présidente

Tout d'abord je tiens à vous formuler tous mes vœux pour cette nouvelle année. L'année dernière, comme toutes les précédentes nous a apporté son lot de bonheurs et de malheurs...

L'association fêtera cette année ses dix ans, elle a vécu de notre union, parfois des départs l'ont sensibilisée, parfois il y a eu des mésententes voire même des malentendus qui auraient pu lui porter tort. Cependant elle est toujours là, vaillante avec un projet gigantesque que nous allons mener à bien.

C'est le moment où jamais de s'unir, et entre nous et avec les autres, afin d'être plus forts, afin de combattre tous ensemble le fléau du mal-être et du suicide qui fait tant de ravages...

Après la vague de suicides « professionnels » que nous avons connue ces derniers temps, si à présent, les petites filles de neuf ans se suicident, et si les jeunes lycéens s'immolent dans la cour de leurs établissements, où allons-nous ?

Il est temps pour notre société de tirer la sonnette d'alarme, de prendre conscience que plus rien ne va. Nous devons nous mobiliser, il n'y a plus de place pour les luttes personnelles ou les luttes de pouvoir. Nous sommes tous concernés !

Saint-Exupéry propose à chacun de poser sa pierre pour construire un monde meilleur, quant à moi je pense qu'il est temps de retrousser ses manches.

Rose-Marie VILAFRANCA-GUIRAUD

Un petit conte

L'union fait la force

Voici ce que j'ai vu :
Ce n'est pas aujourd'hui que le monde a commencé, ce n'est pas aujourd'hui qu'il va finir.

Il y avait un vieux avec ses fils.
Il avait dix fils.
Il prit dix brindilles et les attacha ensemble.

Il donna ces brindilles à l'un de ses fils, il lui dit "Brise-les".
Le fils ne put les briser.

Alors il sépara les brindilles, il en donna une à chacun.
Chacun put briser sa brindille.

Alors le vieux leur dit :
"Si vous êtes séparés, vous voyez qu'on peut vous briser, mais si vous êtes unis, personne ne pourra rien contre vous".

Parole d'un jeune

J'ai envie de vous confier un de mes progrès dans mes relations avec mon grand frère.

En effet, vous êtes venue faire une intervention dans notre classe de seconde, et depuis, petit à petit, nos discussions ont eu une portée.

J'ai d'abord été si étonné (presque affolé) par les statistiques sur les gestes suicidaires en France !

Ensuite, les causes d'un possible grand mal être et les signes pour le reconnaître m'ont fait aussitôt penser à mon frère ... dépressif et très mal en ce moment !

Quant à la façon de réagir, qui est plus une attitude empathique (j'ai découvert ce mot ce jour là !) à adopter, elle est difficile mais peut s'acquérir en s'entraînant, c'est bien cela que vous avez dit ? Et bien, depuis, j'essaye de la pratiquer, et je voudrais l'oser avec mon frère.

Il « décline grave » en ce moment, mais je crois être assez convaincu et fort maintenant pour lui parler. A voir ? A tester en tous cas, et je vais oser.

Guillaume

L'Encre verte

TEMOIGNAGE

Je viens de lire l'article concernant votre association sur la revue "accents" et je voulais vous dire à quel point je trouve votre action honorable, à la fois pour la mémoire de Christophe et de tous ceux qui souffrent aujourd'hui. Tout ça me fait chaud au coeur !
Merci pour eux.

Madame Hoarau

DEMANDE :

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

Tous les établissements scolaires, ou autres, peuvent contacter

Marie José URDY

Tél : 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

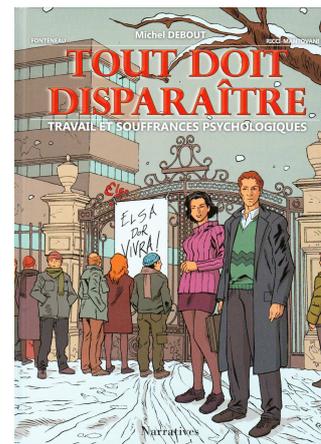
(en cas d'absence laisser un message sur le répondeur)

Quoi de neuf ?

La santé, selon l'OMS, est un état total de bien être physique, mental et social. Le travail est pour les salariés le support indispensable de leur bien être. Toute remise en cause profonde vulnérabilise la personne et peut avoir des conséquences vitales.

L'ouvrage, ci contre, illustre dans un premier temps les effets destructeurs d'un plan social puis approfondit les phases de rumeurs, déstabilisation, mobilisation solidaire, isolement et déconstruction, développe le harcèlement moral et le risque suicide, avec des propositions de réponses médicales et préventives.

Cet ouvrage, réalisé par Michel DEBOUT, Professeur de médecine légale et droit de la santé, ancien président de l'UNPS, destiné à faciliter la mise en œuvre d'une culture de la prévention du suicide dans les entreprises, est disponible à l'Association Christophe.



Notre prochaine action ?

**Dans le cadre de la
JOURNEE NATIONALE
DE PREVENTION DU SUICIDE,
Nous organisons une CONFERENCE**

Le mardi 1er Mars 2011, de 18h à 20h

Dans les locaux de Prémalliance

485, Avenue du Prado 13008 MARSEILLE

Sur le thème:

« Prévention du suicide dans notre société en crise »

Nous n'avons pas pu obtenir cette année l'hémicycle de l'Hôtel de Région pour la date souhaitée, nous le regrettons vivement. D'où le changement dans la forme de notre manifestation annuelle.

Nous avons tenté, cette année, de rallier d'autres associations pour l'organisation de cette journée, en attendant la création d'un collectif pour le futur.

Vous pourrez rencontrer, aux côtés de notre association, les représentants de SOS Amitié Aix-Marseille et de Solidarité-Réhabilitation.

Le programme détaillé de la soirée est en cours d'élaboration, vous pourrez le télécharger sur notre site très bientôt.

www.christophe-lavieavanttout.com

Calendrier du 1er Semestre 2011

Manifestations

L'Assemblée Générale 2011
aura lieu le

samedi 29 Janvier à 10h

**Au siège de l'association,
'Hôpital Sainte Marguerite.**

A l'issue de la réunion, nous vous
convions à partager un petit encas et
la galette des Rois.

Groupes de parole

- **Samedi 22 Janvier à 9 h 30**
- **Samedi 26 Février à 9 h 30**
- **Samedi 26 Mars à 9h30**

Salle de réunions

Pavillon SOLARIS

HOPITAL SAINTE MARGUERITE

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange,* est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Marches

- **Dimanche 23 Janvier**
- **Dimanche 27 Février**
- **Dimanche 27 Mars**

Les projets de marches sont en cours.

Nos pensées vont vers les calanques, Sainte Victoire, un village pittoresque, etc..

Toute proposition sera la bienvenue.

Propos sur la solidarité

Depuis quelques temps, de jeunes étudiants échangent leur présence et de petits services contre un logement proposé par des personnes âgées.

Voilà un bel exemple de solidarité réciproque et intergénérationnelle, tout-à-fait remarquable, à une époque où chacun ne s'intéresse qu'à sa propre personne.

En période de crise grave, les réactions sont diverses.

Soit l'on s'isole, l'on s'endette encore plus et le fossé grandit, soit l'on essaye de s'adapter en attendant des jours meilleurs, en s'entraïdant, en partageant les compétences, etc...

Une vieille dame, ancien professeur de musique a même appris à son jeune locataire à jouer du piano.

La cohabitation « jeunes et anciens » en est l'une des plus belles illustrations.

Solidarité dites-vous ?

Être homme, c'est être responsable, c'est connaître la honte en face d'une misère qui ne semblait pas dépendre de soi, c'est être fier d'une victoire remportée par les camarades, c'est sentir en posant sa pierre que l'on contribue à bâtir le monde.

Antoine De Saint Exupéry

Bulletin N° 14 Janvier 2011

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

Tél : 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

Au dehors, la ville s'illumine, les sapins sont décorés, les vitrines des magasins s'animent...

Dans la maison, rien de tout cela, pourtant, il y a deux ans, les guirlandes s'éclairaient, le sapin scintillait, tes yeux s'émerveillaient du résultat de ta participation à la décoration de Noël.

Bientôt nous reverrons le petit dernier né, ce sera son premier Noël et nous sommes impatients de voir dans ses yeux le même émerveillement. Nous sommes persuadés que tu aurais intensément partagé ces moments de joie et de bonheur, en serrant dans tes bras ton petit neveu.

Aussi, aides nous à faire en sorte que Noël soit pour lui une fête. Alors la maison s'illuminera, le sapin scintillera et ses yeux brilleront de surprise et d'émotion devant tant de beauté.

Tous autour de lui se rassembleront, son papa, sa maman, son papé, sa mamé, sa tatie, son tonton et toi, de si haut, de si loin mais en même temps de si près que tous nous sentirons ton indispensable et indicible présence, alors nous lui communiquerons notre force, notre solidarité et notre amour profond.

Le cataclysme de ton départ n'a en effet d'égal que la force de l'amour : celui qui déchire, fait souffrir mais aussi et surtout celui qui resserre les liens et qui rassemble.

Ton Papa.

Divers...

Au nom de tous les collaborateurs de l'Association Christophe, je vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, une excellente année 2011.

*Bien à vous
Rose-Marie Vilafranca*

NOS SUBVENTIONNEURS



NOS SPONSORS SOUHAITENT RESTER ANONYMES