



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Le mot de la Présidente

Bulletin N°11

Janvier 2010

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi de neuf ?	P 2
Congrès du 09/02/2010	P 2
Calendrier 1° Semes-	P 3
Audition Publique	P 3
Solidarité musicale	P 3
Témoignage	P 4

Un petit conte

On raconte que dans la Perse ancienne un roi était si passionné de savoir qu'il demanda aux érudits du royaume d'écrire pour lui un livre rassemblant toutes les connaissances essentielles.

Chacun se mit au travail. Vingt ans après ils reviennent au palais avec une caravane de chameaux porteurs de 500 énormes volumes. Mais le roi venant de passer la quarantaine dit « je n'aurai pas le temps de lire tout cela, s'il vous plait, faites moi une édition abrégée ! ».

Vingt ans plus tard ils reviennent fièrement au palais avec quelques chameaux. Mais le roi affaibli dit « s'il vous plait, faites moi une version en un seul volume ».

Au bout de 10 ans quand ils reviennent avec le précieux volume, le roi est aveugle, couché, sans forces, et dit « il me faut donc mourir sans connaître le sens de la destinée de l'homme ! ».

Réflexion : Quel est le sens de la vie ? quel est l'essentiel ?

Très chers amis,

En ce début d'année 2010, je tiens à vous présenter tous mes vœux de bonne santé !!! Et de bonheur...

Pour la plupart d'entre nous, il manque quelqu'un à l'appel, et le bonheur n'aura plus jamais le même sens. Le souvenir des meilleurs moments, les sourires, la tendresse, le souvenir de l'amour que nous avons donné et que nous avons reçu, nous permet d'adoucir nos pensées, et de vivre malgré tout.

Nous sommes tous passés par les étapes du refus, de la colère, de la résignation, et enfin, mais pas toujours... de l'acceptation.

Cette situation, d'orphelins d'enfant (s) nous a rendus très vulnérables, mais aussi incroyablement forts. Il demeure cependant dans nos vies un vide immense, que rien ni personne ne pourront combler.

Il faut cependant continuer notre route, soit pour d'autres enfants, soit pour le partenaire, soit pour les parents, soit pour les amis. Mais comment donner un sens à notre vie ?

Si après une telle épreuve, on ne devient pas meilleurs, alors c'est l'enfer sur terre.

Si les autres nous ont soutenus au moment où nous en avons le plus grand besoin, c'est peut-être à nous, lorsque nous allons mieux, de nous tourner vers les autres et de nous battre pour combattre ce fléau.

Il y a tant à faire pour prévenir le suicide, tant de malentendus à dissiper, tant de tabous et de fausses idées véhiculées sur le sujet qu'il faut vraiment nous unir pour faire changer les opinions et enfin, nous battre tous ensemble pour éviter ces drames qui bouleversent tant de vies dans le monde.

Aujourd'hui je me pose une question, sur le suicide et l'opinion publique :

1- Comment l'opinion publique sur le suicide s'est-elle formée et a-t-elle évolué à travers les âges ?

Puis,

2- Est-ce qu'un grand nombre de suicides n'aurait pas pu être évités si au lieu de nous cantonner dans nos préjugés et nos tabous, nous avons ouvert notre esprit sans penser que cela ne concerne que les autres ?

A réfléchir ! Et à Agir !

Rose-Marie VILAFRANCA-GUIRAUD

Paroles d'un jeune

« Quand ça va mal, il ne faut jamais être tout seul. Les amis, à partir du moment où ils seront là dans les pires instants, ça veut dire qu'ils seront là dans les meilleurs. » - AMEL 15 ans

« Des fois, j'ai l'impression que je devrais plus parler pour que mes copines viennent me voir. Quand il y a des problèmes, on sait que l'on peut compter sur les amis. Mais pas toujours, il y en a qui disent que ce n'est rien, et qui passent à autre chose. Ça dépend de la gravité du problème aussi. » - ANAÏS 14 ans

« On se confie plus à nos amis qu'à nos parents. Une vraie amie c'est une personne qui pourrait s'asseoir à côté de moi, m'écouter parler, et je ferais pareil pour elle, on parlerait de nos problèmes, on se défendrait mutuellement. » JULIE 13 ans

... Quand ça va mal ? ...

L'Encre verte

L'Association CHRISTOPHE
a été agréée le 29 Septembre 2009
par le Rectorat de l'Académie d'Aix-Marseille

1. pour des interventions pendant le temps scolaire,
2. pour des activités éducatives complémentaires en dehors du temps scolaire,
3. pour contribution au développement de la recherche pédagogique, à la formation des équipes pédagogiques et des autres membres de la communauté éducative.

DEMANDE :
DE RENSEIGNEMENTS
D'INTERVENTIONS

Tous les établissements scolaires, ou autres, peuvent contacter

Marie José URDY

04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

(en cas d'absence laisser un message sur le répondeur)

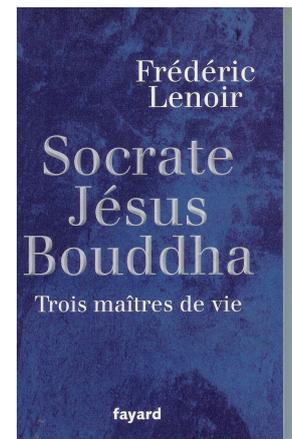
Quoi de neuf ?

Frédéric LENOIR est philosophe et directeur du Monde des Religions, il est aussi romancier et dramaturge. Ses ouvrages sont traduits dans une vingtaine de langues.

La crise que nous vivons n'est pas simplement économique et financière, mais aussi philosophique et spirituelle. Elle renvoie à des interrogations universelles : Qu'est-ce qui rend l'être humain heureux ? Qu'est-ce qui peut être considéré comme un progrès véritable ? Quelles sont les conditions d'une vie sociale harmonieuse ?

Contre une vision purement matérialiste de l'homme du monde, SOCRATE JESUS BOUDDHA sont trois maîtres de vie. Aucun des trois n'a écrit personnellement, mais leur parole a traversé les siècles sans prendre une ride, et par-delà leurs divergences, ils s'accordent sur l'essentiel : « l'existence humaine est précieuse, chacun cherche la vérité, cherche à se connaître dans sa profondeur, cherche à devenir libre, cherche à vivre en paix avec lui-même et avec les autres ».

Un message humaniste et spirituel qui répond sans détour à la question essentielle : POURQUOI JE VIS ?



Colloque : PREVENTION DU SUICIDE & OPINIONS

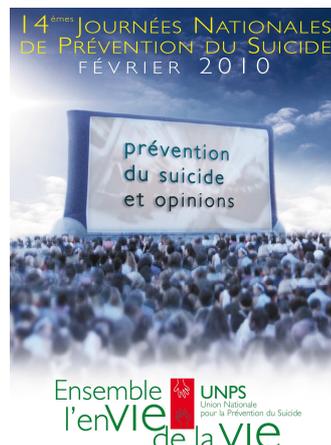
La journée nationale de prévention du suicide
en Région Provence Alpes Côte d'Azur

aura lieu le :

MARDI 9 FEVRIER 2010
 de 8h 30 à 13h

à l'HOTEL DE REGION
 27 Place Jules Guesde
 13001 Marseille
 (métro Colbert)

Entrée libre
 (dans la limite des places disponibles)



Le thème choisi cette année est:
PREVENTION DU SUICIDE ET OPINIONS

Nous prévoyons 2 tables rondes :

- Suicide, médias et société
 - Prévention du suicide, évolution de l'opinion et des modalités d'action
- Suivies d'échanges avec le public présent.

Le programme définitif sera téléchargeable sur notre site, très bientôt.

Nous vous attendons nombreux.

Calendrier du 1er Trimestre 2010

Manifestation	Groupes de parole	Marches
<p>La prochaine ASSEMBLEE GENERALE aura lieu le:</p> <p style="text-align: center;">Samedi 6 Mars 2010</p> <p>A la demande générale, la réunion se tiendra le matin, et sera suivie d'un déjeuner commun pris au restaurant, en ville.</p> <p>Toutes les précisions vous seront communiquées par mail en temps voulu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Samedi 23 janvier, à 9 h 30 • Samedi 27 février, à 9 h 30 • Samedi 27 mars, à 9 h 30 <p style="text-align: center;">Salle de réunions Pavillon SOLARIS</p> <p style="text-align: center;">HOPITAL SAINTE MARGUERITE</p> <p>Ce groupe de parole, pendant lequel <i>on écoute, on respecte, on échange</i>, est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dimanche 24 janvier : Les calanques • Dimanche 28 février : Sainte Victoire • Dimanche 28 mars : Sentier Pagnol <p>Pour une question d'assurance et de logique, nos marcheurs doivent adhérer à l'Association.</p>

Propos sur notre dernière audition publique à PARIS organisée les 25 et 26 novembre par la Fédération Française de Psychiatrie (FFP) sur le thème « Modalités d'aide et de soutien auprès de l'entourage »

QU'EST-CE-QU'UNE AUDITION PUBLIQUE ?

Dans le domaine de la santé psychique, la FFP organise des conférences de consensus et des auditions publiques selon les bases préconisées par l'ANAES (agence nationale d'accréditation et d'évaluation de la santé). 4 collèges se réunissent alors :

- **le comité d'organisation** (ici : Ministères Santé et Justice, FFP, GEPS, PHARE, VSD, Hôpital Saint Anne)
- **la cellule bibliographique** (ici : Documentaliste d'hôpital, Ministère Justice, psychologues, psychiatre, PHARE)
- **les experts** (ici : psychiatres, médecin légiste, docteurs, épidémiologiste, sociologues, psychologues, SFSP, expert OMS, E.N., PHARE)
- **le jury des auditeurs** [ici : psychiatres, médecins, psychologues, sociologue, assistante sociale, infirmiers, capitaine (prison), responsable chambre mortuaire, VSD, OCIRP, OFG, UNAF]

Ce jury se réunit ensuite en huis clos durant 2 jours pour rédiger les recommandations à publier et diffuser par la suite.

POURQUOI CETTE AUDITION PUBLIQUE ?

Chaque année, environ 10.500 personnes se suicident. Or, l'entourage proche et élargi, les voisins, les amis, les compagnons de travail sont touchés par ce deuil. Il entraîne, avec une certaine fréquence, des complications de santé physique et mentale voire des troubles du comportement. Ce deuil est « difficile » du fait de sa violence, aussi les risques de complication sont-ils majorés.

Proposer un accompagnement à ces personnes est faire acte de prévention de ces complications.

Cette audition publique vise à faire connaître ce deuil, à préciser ses particularités, et à recenser les possibilités d'aide existantes et à imaginer.

Les recommandations en cours d'élaboration, seront publiées dès fin janvier, et mises à portée des professionnels, des associations et du grand public dès le mois de mars.

Donc, affaire à suivre...

Solidarité musicale



Echos du Concert de Noël

Annick Deschamps, les chorales « Les Voix du Choeur » et « Les Voix de Psyché » nous ont offert un superbe concert en l'Église Saint Jean-Baptiste le 12 décembre dernier.

La centaine de spectateurs présents a réservé un accueil enthousiaste aux choristes.

Le répertoire proposé était très varié, des chants de Noël traditionnels aux chants venus du monde entier et aux œuvres sacrées.

Une mention spéciale pour le « Panis Angelicus » de César Franck magistralement interprété.

Un grand merci à Annick Deschamps et à sa voix d'or qui nous a tous envoûtés.

Bulletin N°11 Janvier 2010

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

Téléphone : 04 91 81 27 60
Le mardi & jeudi

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

L'ESSENTIEL...

J'ai très tôt été livré à moi-même. Trop différent, j'ai très vite été en situation de marginalisation. J'étais aussi un idéaliste dans l'âme, trop sensible pour accepter la réalité ambiante. Difficile d'avoir des repères, de nouer des liens, de me construire face aux regards des autres, de donner un sens à ma vie dans ce contexte.

« Donner un sens à sa vie, c'est trouver une place dans ce monde, dans son environnement », me disait-on. Quand le monde n'a pas vraiment de sens et moins encore de cohérence, trouver sa place paraît impossible. Quand on perçoit son environnement comme une source de violences incessantes, comment avoir envie de trouver cette place ? Comment garder le goût de la vie ?

J'ai eu mes premières « idées noires » à 13 ans. Il aurait fallu que je puisse en parler, mais ça n'était pas si simple. J'étais en rupture (pas de liens sociaux). A 15 ans, je me suis mis en quête d'un psy. J'en ai rencontré 5 ou 6 mais aucun qui sache m'aider : entre freudisme hors sujet et incapacité d'écoute active, ces rencontres n'ont fait que renforcer mon sentiment de lassitude. Aller dans une association ? Il n'en existait pas à l'époque.

Des gouttes qui ont fait déborder le vase, il y en a eu aussi beaucoup : l'immobilisme parental, un deuil auquel je devais faire face seul, des élèves qui me stigmatisaient..., jusqu'au « on se demande même comment vous avez pu continuer des études » écrit en rouge sur ma copie à cause d'un 9/20.

Personne ne conseillait les parents sur l'accompagnement du jeune en mal-être, personne n'expliquait aux jeunes de l'époque ce que l'on peut faire pour réagir, personne non plus pour sensibiliser les professeurs à la pédagogie à déployer.
Personne ne faisait de prévention !

J'ai essayé de mettre fin à mes jours mais ça n'a pas marché. Avoir le même rapport d'échec à la mort qu'à la vie, psychologiquement, ça a été très dur. A 21 ans, j'étais dans un vide où je n'avais même plus le sentiment d'être survivant. Et paradoxalement, j'avais l'impression de ne plus rien avoir à perdre alors je me suis efforcé d'avancer coûte que coûte...

A ne trouver de sens en rien, j'ai fini par retrouver l'essentiel ...

Je ne me suis jamais senti aussi vivant que lorsque j'ai redécouvert la couleur de l'herbe sous le feu d'un soleil couchant, il y a tout juste deux mois. En fin de compte, je suis peut-être le plus heureux des Hommes ?

Hauteur Anonyme

CHERS ADHÉRENTS : Pensez à votre cotisation de 25 € pour 2010.
Le bon de défiscalisation vous permet de récupérer 66 % de votre versement

Rose Marie VILAFRANCA-GUIRAUD : Présidente
Et toute son équipe

Vous présentent leurs meilleurs voeux pour l'année 2010

NOS SPONSORS

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur



D.D.A.S.S.



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille