



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 10
Septembre
2009

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi de neuf ?	P 2
Nos interventions ...	P 2
Calendrier 2° Semestre 2009	P 3
Propos sur l'A.V.C.	P 3
Avis de recherche	P 3

Un petit conte

Les deux sandales

En Inde, les trains sont toujours bondés. Un jour, un passager qui était assis sur le toit même du wagon perdit l'une de ses sandales, qui tomba à l'extérieur. Aussitôt, il saisit sa deuxième sandale et la jeta le long de la voie.

L'un des passagers assis à côté de lui s'en étonna.

L'homme lui répondit : « Je n'ai que faire d'une seule sandale. Et si quelqu'un trouve celle qui est tombée, elle ne lui sera pas davantage utile. Autant trouver la paire ! »

Histoire indienne rapportée par Jean-Claude Carrière.

Si nous ressentons du désagrément à cause d'un fait qui nous arrive, l'idée de savoir que quelqu'un d'autre en retirera du bien peut alléger notre peine.

Le mot de la Présidente

Rappelons-nous ...

Il y a seulement 3 ou 4 ans, nous avions encore du mal à nous faire accepter dans les établissements scolaires, même les lycées : « parler du suicide donnera des idées aux jeunes » nous répondaient les personnels soignants et encadrants des établissements.

Peu à peu, nous avons pu faire notre chemin, rencontrer des jeunes, intervenir dans un nombre de plus en plus grand de lycées.

Et aujourd'hui, ce sont les collèves qui font appel à nous, aussi bien les infirmières et la direction que les parents d'élèves !

Au moment où émerge une prise de conscience en France, au moment où les statistiques semblent nous dire que le taux général de suicides diminue, nous sommes confrontés dans la réalité à une baisse alarmante de l'âge des jeunes suicidants : 3 jeunes adolescentes, élèves de collèves, se sont donné la mort au printemps 2009 à Marseille.

Face à ces drames, nous avons décidé de mettre en place de nouveaux modules d'intervention pour l'année à venir, à l'attention d'un public plus jeune, au niveau des collèves.

Au-delà des établissements scolaires, ce sont désormais les hôpitaux, les collectivités, les assureurs, mais aussi les autres associations qui nous reconnaissent comme des acteurs importants du domaine de la prévention et qui font appel à nous.

De plus en plus sollicitée pour des interventions de sensibilisation, notre association entame une année décisive : nous sommes à mi-chemin de la sortie de la mallette pédagogique de prévention du suicide, dont le livre et le film devraient être réalisés dans l'année ... C'est le moment d'unir nos forces !

Une association désunie est une association désarmée.

Une présidente isolée est une présidente démunie.

Je compte sur vous tous pour que nos actions conjuguées soient à la hauteur des besoins et de nos espérances !

Rose-Marie VILAFRANCA-GUIRAUD

Paroles de jeunes



18 jeunes poètes slameurs ont participé à la réalisation du CD « Paroles, slam & Sida ».

18 textes très forts, qui ne vous laisseront pas indifférents, sur les thèmes du Sida et de la prévention, mais aussi de la solitude, de l'amour ... 18 textes sensibles, tantôt drôles, tantôt graves.

Le CD est disponible au prix de 3€ auprès des associations marseillaises de lutte contre le Sida (en particulier Sida Info Service, les CRIPS, Aides). Le produit de la vente leur sera entièrement reversé.

Message : Sortez couverts !

L'Encre verte

Jacques FLORIN nous a quittés !

Nous avons la douleur de vous faire part de son décès survenu le 15 juin 2009.

Jacques était bénévole à l'association depuis ses débuts. Il faisait partie du groupe de réflexion, participait à l'élaboration de documents, et parfois aux interventions dans les établissements scolaires.

Il nous manquera beaucoup.

Nous présentons à sa famille nos sincères condoléances.



DEMANDE :

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

Tous les établissements scolaires, ou autres, peuvent contacter

Marie José URDY

04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

(en cas d'absence laisser un message sur le répondeur)

Quoi de neuf ?

Et le jour pour eux sera comme la nuit ...

d'Ariane BOIS, chez Ramsay Littérature.

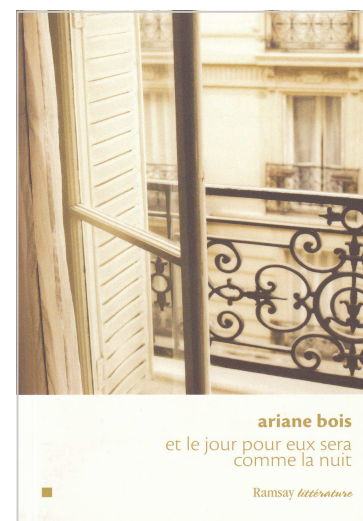
Denis d'Aubigné est bien mort, ce 23 janvier à huit heures du matin, dans la cour d'un immeuble bourgeois du XV^{ème} arrondissement de Paris. Vingt ans, sept étages.

Pourquoi ?

Un père, une mère, une grande sœur et un petit frère cherchent à répondre à cette question déchirante. Où est Denis ? Où sont-ils sans lui ?

On ne sait rien de la mort sauf qu'elle change des vies.

Le premier roman, réaliste et sensible, d'une jeune femme journaliste grand reporter spécialisée dans les sujets de société. Simple, précis et très touchant.



Nos interventions prennent de l'ampleur ...

A la demande des **Hôpitaux Ambroise Paré** et **Desbief**, l'association CHRISTOPHE va réaliser début 2010 une intervention de sensibilisation à la détection du mal être et la prévention du suicide, à l'attention du personnel soignant des deux établissements.

Soulignant le caractère incontournable et irremplaçable de la formation « Intervention en crise suicidaire » dispensée par l'AP-HM, l'association CHRISTOPHE se positionne ainsi comme acteur associatif complémentaire et désormais reconnu dans le domaine de la détection, de la prévention et de l'accompagnement.

Un travail en commun qui devrait nous permettre d'avancer dans notre combat pour la vie ...

Dans le cadre de la troisième édition des *Assises Prévention Ad-dictions*, la **ville d'Ancenis**, en Loire Atlantique, organise une journée de conférences et ateliers le **jeudi 19 novembre 2009**, à l'attention des acteurs professionnels de la prévention du Grand Ouest (domaines du social, judiciaire, médical, éducatif, policier, politique ...)

Rose-Marie VILAFRANCA-GUIRAUD, présidente de l'association CHRISTOPHE, a été sollicitée pour intervenir autour du thème de l'adolescence en détresse, dans le cadre d'un atelier auquel participera également le professeur Xavier POMMEREAU, directeur du Centre Abadie au CHU de Bordeaux et membre d'honneur de l'association.

Les associations présentes pourront par ailleurs répondre aux questions d'un public « non professionnel » le **mercredi 18 novembre**, afin de faire connaître leurs différentes actions dans le domaine de la prévention.

Calendrier du 2^{ème} Semestre 2009

Manifestations

Concert au bénéfice
de l'association CHRISTOPHE
CHANTS DE NOËL

Église Saint-Laurent
16 Esplanade de la Tourette
13002 Marseille

Samedi 12 Décembre 2009
20 h 45

Chorale LES VOIX DU CŒUR

Annick Deschamps
chef de chœur de Notre Dame de Paris
et de la Cathédrale de La Major

Nous vous attendons nombreux !

Groupes de parole

- Samedi 26 septembre à 9 h 30
- Samedi 17 octobre à 9 h 30
- Samedi 14 novembre à 9 h 30
- Samedi 12 décembre à 9 h 30

Salle de réunions Pavillon SOLARIS
HOPITAL SAINTE MARGUERITE

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange*, est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Marches

- Dimanche 27 septembre
- Dimanche 18 octobre
- Dimanche 15 novembre
- Dimanche 13 décembre

Les lieux de marche seront déterminés lors de chaque groupe de parole.

Propos sur l'accident vasculaire cérébral

Comment sauver une vie ?

Pour les neurologues, si une victime d'AVC est prise en charge dans les trois heures, les effets de la crise peuvent être immédiatement renversés. Le plus important et le plus difficile est que l'AVC soit identifié, diagnostiqué et que le patient soit vu en moins de trois heures par un médecin.

Pour reconnaître les symptômes d'un AVC, il faut poser trois questions très simples à la personne en crise :

1. Lui demander de SOURIRE.
2. Lui demander de lever LES DEUX BRAS.
3. Lui demander de PRONONCER UNE PHRASE TRES SIMPLE (ex. Le soleil est magnifique aujourd'hui).

Si elle a de la difficulté à exécuter l'une de ces tâches, appelez une ambulance et décrivez les symptômes au répartiteur. Vous avez peut-être sauvé une vie !

Avis de recherche

1 Assistante bénévole

Ayant le sens de l'organisation et maîtrisant l'informatique.
Travail en équipe, nécessitant le sens du travail en équipe, des responsabilités et de l'engagement.

2 jours par semaine de
9h à 12h30 & de 13h à 17h30

1 Intervenant (e) bénévole

Désireux et capable de dialoguer avec des jeunes en recherche de solutions, face aux problèmes de leur vie quotidienne.

Sens de l'organisation et utilisation de l'informatique.

Une formation sérieuse est assurée par l'association.

Les bénévoles qui s'engagent dans l'association Christophe bénéficient des formations nécessaires à la tenue de leur poste.

Nous demandons, après accord ou période d'essai, de trois mois, un engagement d'une certaine durée.

Bulletin N° 10 Septembre 2009

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

Téléphone : 04 91 81 27 60
Le mardi & jeudi

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

Cette année 2009, qui avait commencé dans la tourmente pour l'association avec, entre autres, l'hospitalisation de nombreux membres de l'équipe, semble finalement vouloir prendre meilleure tournure : les rétablissements des uns et des autres avancent peu à peu, et l'équipe devrait être au complet et plus efficace que jamais pour la rentrée, qui s'annonce déjà riche en actions et interventions.

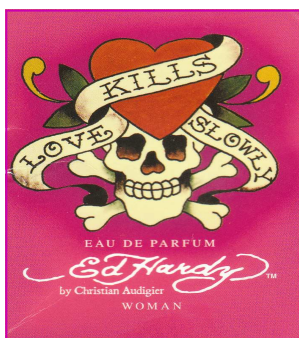
Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, nous avons eu le plaisir d'apprendre que notre présidente a été nommée Chevalier dans l'Ordre de la Légion d'Honneur par le Grand Chancelier, à la promotion du 14 juillet 2009.

Une récompense qui couronne un parcours professionnel de Meilleur Ouvrier de France (Haute Couture), mais aussi et surtout son engagement associatif et son combat pour la prévention du suicide des jeunes.

Nous sommes très heureux et très fiers de voir les efforts et l'énergie de Rose-Marie VILAFRANCA-GUIRAUD ainsi récompensés ...

De quoi nous redonner de la force et nous inciter à maintenir notre engagement !

L' équipe de l'association CHRISTOPHE



« L'amour tue lentement »

Que penser d'un tel slogan ?

Des parents ont alerté l'association à propos de cette publicité pour un parfum destiné aux jeunes et dont le slogan est pour le moins troublant...

NOS SPONSORS



Ainsi que des bienfaiteurs individuels