



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes



LA VIE AVANT TOUT

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Bulletin N° 34

Mois septembre
ANNEE 2021

Chers amis et adhérents ,

L'Association Christophe aura 20 ans le 21 novembre 2021.
Nous les fêterons à l'occasion des journées nationales de prévention du suicide en février 2022.

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi de neuf ?	P 2
Changeons de voie	P 2
Nos manifestations	P 2
Calendrier 1° Semestre	P 3
2021 Association & covid	P 3
Vœu et témoignage	P 4

Durant ces vingt années nous avons rencontré des périodes de grande croissance mais aussi des moments difficiles.

A aucun moment nous n'avons baissé les bras, bien au contraire, nous nous sommes saisis de ces moments pour nous réinventer, nous développer et en sortir plus forts.

Cette année encore, nous accueillons deux jeunes étudiantes licenciées en psychologie, et déterminées à s'engager dans les missions de l'association Christophe et fières de représenter nos valeurs : lumière, espoir et amour.

Bien à vous.

« Un jour, je me suis avoué vaincu... J'ai renoncé à mon travail, à mes relations, à ma vie. Je suis alors allé dans la forêt pour parler avec un ancien que l'on disait très sage.

- Pourrais-tu me donner une bonne raison de ne pas m'avouer vaincu ? Lui ai-je demandé.
- Regarde autour de toi, me répondit-il, vois-tu la fougère et le bambou ?
- Oui, répondis-je.
- Lorsque j'ai semé les graines de la fougère et du bambou, j'en ai bien pris soin. La fougère grandit rapidement. Son vert brillant recouvrait le sol. Mais rien ne sortit des graines de bambou. Cependant, je n'ai pas renoncé au bambou.
- La deuxième année, la fougère grandit et fut encore plus brillante et abondante, et de nouveau, rien ne poussa des graines de bambou. Mais je n'ai pas renoncé au bambou.
- La troisième année, toujours rien ne sortit des graines de bambou. Mais je n'ai pas renoncé au bambou.
- La quatrième année, de nouveau, rien ne sortit des graines de bambou. Mais je n'ai pas renoncé au bambou.
- Lors de la cinquième année, une petite pousse de bambou sortit de la terre. En comparaison avec la fougère, elle avait l'air très petite et insignifiante.
- La sixième année, le bambou grandit jusqu'à plus de 20 mètres de haut. Il avait passé cinq ans à fortifier ses racines pour le soutenir. Ces racines l'ont rendu plus fort et lui ont donné ce dont il avait besoin pour survivre.
- Savais-tu que tout ce temps que tu as passé à lutter, tu étais en fait en train de faire pousser des racines ? dit l'ancien, et il continua...
- Le bambou a une fonction différente de la fougère, cependant, les deux sont nécessaires et font de cette forêt un lieu magnifique.
- Ne regrette jamais un seul jour de ta vie. Les bons jours te rendent heureux. Les mauvais jours te donnent de l'expérience.
- Les deux sont essentiels à la vie, lui dit l'ancien, et il continua...

Le bonheur te rend doux. Les essais te rendent fort. Les peines te rendent humain. Les chutes te rendent humble.
La réussite te rend brillant.

Si tu n'obtiens pas ce que tu désires, ne désespère pas... Qui sait, peut-être que tu es juste en train de fortifier tes racines. »

LA COHORTE

MAGAZINE TRIMESTRIEL DE LA SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR

NOS RÉGIONS À LA UNE

PRÉVENTION DU SUICIDE CHEZ LES JEUNES (BOUCHES-DU-RHÔNE)

L'ADMIRABLE COMBAT DE ROSE-MARIE ROCH-VILAFRANCA

Chaque année, près de 40 000 jeunes de 15 à 25 ans tentent de se suicider en France, 700 y laissent leur vie. En région PACA, l'association Christophe combat ce fléau. Créée en 2001 par Rose-Marie Roch-Vilafranca (SMLH 13), elle-même frappée par ce drame, l'association mène des actions de sensibilisation auprès d'un large public avec un effort accru en direction de la jeunesse, catégorie particulièrement fragilisée par les effets de la crise sanitaire.

SMLH



SOCIÉTÉ DES MEMBRES
DE LA LÉGION D'HONNEUR



Christophe était un jeune homme généreux, brillant et sensible. A presque 20 ans, il a mis fin à ses jours. Aux termes d'un éprouvant cheminement, Rose-Marie Roch-Vilafranca, sa mère, a décidé de créer une association à son nom et en son nom. Pour apporter un soutien aux familles confrontées un jour à cette perte incommensurable.

Pour sensibiliser au mal-être chez les jeunes et aux signes annonciateurs d'un passage à l'acte. Reconnue d'intérêt général en 2004, l'association Christophe a bâti en vingt ans d'existence une expertise solide, résultat d'un important travail de terrain et d'une confrontation avec les meilleurs spécialistes de la question.

Un engagement vécu par Rose-Marie Roch-Vilafranca et les 85 membres de l'association comme un véritable combat, tant de la prise de conscience de ce fléau et les moyens de lutte pour le prévenir sont peu développés.

Perte de contact avec les amis, renfermement sur la sphère familiale, isolement... Votre association a-t-elle pu déjà mesurer les conséquences sur les jeunes de la crise sanitaire que nous traversons depuis plus d'un an ?

Tout d'abord, il nous a été difficile de mesurer sur le terrain les effets de cette crise, car dès le premier confinement, en mars 2020, nous n'avons plus eu accès aux établissements scolaires. Nos interventions ont seulement repris au printemps. Idem pour les groupes de paroles destinés aux familles endeuillées par le suicide d'un enfant.

Organisés à l'hôpital Sainte-Marguerite et à la Conception à Marseille, ils n'ont pu s'y tenir pendant de longs mois. Mais nous nous sommes adaptés et avons offert, dès que possible, des rencontres en présentiel et en visioconférence.

De manière empirique, nous constatons un regain d'appels de parents confrontés à ce drame depuis le début de l'année. Plus globalement, il est fort à parier, malheureusement, que la crise actuelle aura des répercussions critiques sur le nombre de suicides. Tous les acteurs qui mènent à ce geste ultime sont démultipliés : relations sociales tendues en raison de l'enfermement, difficultés économiques des parents, décrochage scolaire, absence d'activités sportives ou culturelles...

Sans parler des deuils découlant de la Covid-19 : avec plus de 110 000 morts, cette épidémie aura nécessairement impacté les jeunes qui auront perdu un grand-parent ou un membre de leur famille.

Comment l'association va-t-elle aborder la période qui s'annonce ?

D'abord, nous espérons reprendre nos interventions à l'adresse des 15-25 ans, l'un des piliers de notre action. A ce jour, près de 20 000 jeunes de région PACA ont pu en bénéficier, que ce soit dans les écoles, les centres sociaux ou au cours d'actions spécifiques comme à la Journée défense et citoyenneté. Nous souhaitons aussi poursuivre nos formations à destination des professions médico-sociales. 750 personnels ont suivi notre cursus qui permet d'intervenir auprès des jeunes et de divers publics.

Enfin, nous aimerions pouvoir pousser la porte des entreprises pour sensibiliser les salariés et donc de potentiels parents.

L'autre grand chantier concerne l'agrément par France Compétences, de notre formation aux interventions de prévention sur la plateforme Mon Compte Formation. Cette étape devrait être franchie très prochainement ; elle permettra à un large public de s'inscrire directement.

En quoi consiste cette formation ?

La formation repose en premier lieu sur la prise en main de la mallette pédagogique que nous avons développée et enrichie depuis 2012. Composée de différents ouvrages pédagogiques – ouvrage de 67 grands spécialistes, guide d'intervention, présentation Power-Point et courts-métrages – elle permet de se familiariser avec la problématique du suicide chez les jeunes, les facteurs qui favorisent le passage à l'acte, la manière de détecter les signaux d'alerte... et propose des solutions. La formation prévoit aussi des mises en situation. Elle permet à divers professionnels en contact avec la jeunesse d'intervenir auprès des jeunes et de leur entourage, mais s'adresse également à toute personne sensible au sujet.

« Après une reconversion dans la couture, j'ai obtenu le titre de Meilleur Ouvrier de France. Lorsque l'on perd son enfant unique, le travail, la réussite n'ont plus d'importance. »

Votre engagement repose sur la conviction que le suicide, ou du moins la tentative en particulier chez un jeune, peut être combattu ?

Absolument. Pour cela, il faut mener de larges campagnes de sensibilisation adaptées au jeune public. Devant les lycéens par exemple, nous n'abordons pas le sujet frontalement en lançant : « Le suicide, de quoi s'agit-il ? » Non, nous leur parlons du bien-être, du mal-être. Nous les faisons réfléchir sur les causes qui font qu'on peut aller mal – par rapport à l'amitié, l'amour, les résultats scolaires, les rapports avec les parents.

Tout cela de manière très interactive. Il faut les faire parler de leurs problèmes. Ensuite seulement, nous leur expliquons comment, parfois, un engrenage s'enclenche et peut aboutir à une tentative de suicide ; comment repérer les signes d'alerte et quels sont les moyens d'actions pour enrayer ce processus... Pour un public d'adultes, le propos est forcément adapté mais le contenu diverge peu. Lorsque l'on est parent, on ne sait pas tout de son enfant.

Face à ce fléau – chaque jour, 2 jeunes en moyenne se suicident en France- Comment expliquer la médiatisation relativement faible du sujet ?

Je ne me l'explique pas. Le suicide est pourtant la seconde cause de mortalité chez les jeunes 15/25 ans, après les accidents de la route. Avant la crise de la Covid19, nous avons proposé notre expertise au plus haut sommet de l'Etat. Mais la réponse est restée très évasive et bien en-deçà de ce que la gravité du problème exigerait. Le contexte actuel appelle pourtant des actions fortes. Malheureusement, je crains que la priorité ne soit donnée aux mesures, certes indispensables, de relance économique, au détriment du champ social et notamment de la santé mentale.

Pour un parent, quels sont les points essentiels à observer ?

Bien sûr, la vie professionnelle est souvent dévorante. J'ai travaillé comme cadre de banque. Après une reconversion dans la couture, j'ai obtenu le titre de Meilleur Ouvrier de France. Lorsque l'on perd son enfant unique, je peux vous assurer que le travail, la réussite n'ont plus d'importance. A mes yeux, l'échange, l'écoute, la disponibilité sont des points fondamentaux... Tout comme faire plaisir à son enfant, évidemment, mais aussi veiller à l'entourage, s'alerter d'un repli sur soi. Et puis, de nouvelles formes de harcèlement apparaissent via les smartphones et les réseaux sociaux. Il faut en être conscient et rester très vigilant.

A ce jour, près de 20.000 Jeunes de la région PACA ont pu bénéficier des actions de Rose-Marie ROCH-VILAFRANCA et des 85 membres de l'Association Christophe

Nous attendons des bénévoles

Nous cherchons activement des bénévoles pour diverses missions :

- Interventions de prévention du mal-être auprès des jeunes
- Prises de contact et gestion des relations
- Secrétariat et maintient de nos réseaux sociaux

Nous tenons à rappeler que les jours et les horaires de bénévolat sont adaptables selon les postes.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS POUR LES INTERVENTIONS

Tous les établissements scolaires, ou autres, peuvent contacter

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Vivacité

Article paru dans le magazine « Le petit repère » de Septembre 2021 N° 82



En France plus de 40 000 jeunes tentent de se suicider chaque année et près de 700 y laissent leur vie (2/jour !).

Le 28 Juin 2018, le Ministère des Solidarités et de la Santé publiait la « Feuille de route Ministérielle : Santé Mentale et Psychiatrie 2018-2022 ».

Face à l'augmentation constante des troubles anxiodépressifs, des psycho-traumatismes, des troubles du comportement et des addictions, plusieurs axes d'actions ont été identifiés. Parmi eux figurent « la promotion du bien-être mental, la prévention et le repérage précoce de la souffrance psychique ainsi que la prévention du suicide ».

Action que réalise l'Association Christophe depuis 2001 sur le territoire à trois niveaux ;

Interventions de sensibilisation et de prévention auprès des jeunes et de leur entourage. (Selon une étude française, le contexte sociétal post-Covid engendrait « de nombreux facteurs susceptibles de majorer risques liés aux idées suicidaire et au passage à l'acte ».)

Groupes de parole pour les familles endeuillées par le suicide d'un enfant.

Formations pour le personnel des établissements scolaires, des centres : sociaux, CFA, missions locales... Pour intervenir auprès des jeunes, à l'aide des outils d'une Malette pédagogique de prévention du suicide créée par l'Association avec 65 grands spécialistes.

A ce jour, 750 infirmières, assistantes sociales, professeurs et personnels de plusieurs Académies, ont été formés.

Il semble être une nécessité absolue d'investir des moyens dans la prévention au mal-être et au suicide et ce, spécifiquement chez les jeunes. Car les chiffres sont alarmants. L'Association médicale australienne (AMA) a établi qu'une hausse moyenne de 25 voire 30% des suicides chez les jeunes était à prévoir dans les prochaines années.

Agréments : Ministère de la Santé, Jeunesse et Sports, Rectorats d'Aix-Marseille, Nice, Corse, Nancy, Préfecture (Organisme dispensateur de formations), DATADOC...



Lors de notre journée à Vivacité nous avons eu plaisir d'accueillir sur notre stand le Président de L'UDAF « Union départementales des associations familiales » Monsieur Jean Maurice AIRAUDO qui nous soutient depuis son arrivée.

Cette année nous espérons travailler avec L'UDAF. C'est une structure regroupant les associations (Familles, petites enfance, femmes, handicap...), ils comptent en tout 110 associations différentes, 110 salarié.e.s et 40 bénévoles.

L'UDAF des Bouches-du-Rhône propose des missions et des services qui ne peuvent qu'être bénéfiques pour notre association. Cela permettrait de répondre aux besoins des familles. Nos enjeux et nos projets pourront se réaliser grâce à son soutien. Nous

espérons être mis en relation avec leur réseau et les 110 associations de cette structure et travailler avec eux sur la communication (flyers et brochures). Elle organise également des événements avec les associations adhérentes, ce qui pourrait apporter beaucoup de visibilité pour notre organisme. Nous avons comme projet d'organiser les 20 ans de l'association ou encore faire des formations via le CPF. LUDAF pourrait nous offrir cette opportunité de réaliser tous nos objectifs.

C'est pourquoi notre collaboration pourrait être un tremplin pour l'association Christophe.

Calendrier du 2ème Semestre 2021

Manifestations

Groupes de parole de 9 h 30 à 12 h

- Samedi 2 Octobre
- Samedi 6 Novembre
- Samedi 4 Décembre

**Pass sanitaire et masque
obligatoires
pour rentrer à l'hôpital.**

Hôpital de la CONCEPTION
Pôle Psychiatrie Centre,
(Bâtiment à façade métallique marron)

145 Boulevard Baille 13006 MARSEILLE

Metro ligne 1 Arrêt Baille
Bus 54 arrêt Baille Conception

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange*, est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide.

La participation *aux Groupes de Parole est gratuite, mais l'adhésion est obligatoire.*

TEMOIGNAGE



MISSION LOCALE OUEST PROVENCE
Antenne d'Istres
3 impasse du rouquier 13800 Istres

Objet : Recommandation Intervention de l'association « Christophe » pour un atelier prévention mal-être et crise suicidaire

Par la présente, je peux témoigner de l'intérêt de mobiliser cette Association dans des ateliers spécifiques de prévention du mal-être et de la crise suicidaire.

En effet, en qualité de psychologue et référente santé au sein de la mission locale depuis 2013, j'ai pu constater au cours de mes entretiens et des ateliers santé que j'anime, des éléments rapportés par ce public de jeunes : isolement, perte d'estime de soi, mal-être, scarifications, idéations suicidaires, consommation de cannabis et autres drogues ou addictions sans substances, troubles du comportement, passage à l'acte, violences subies et agies, traumatismes... et leurs répercussions sur l'état de santé actuel de ces jeunes.

Il me semble absolument nécessaire d'informer, sensibiliser et d'orienter notre public vers des structures et ressources spécifiques, comme l'association « Christophe », qui, de par son expertise peut intervenir sur sites aussi bien auprès des jeunes, que des professionnels qui les accompagnent.

Fait à Istres, Le 14/09/2021

Méryl GEMO-LAUWERS-HOAREAU
Psychologue Mission Locale Ouest Provence

Bulletin N°34
Septembre 2021

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

 [@ Association Christophe](#)

 [@ Association Christophe](#)

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

TEMOIGNAGE D'UNE STAGIAIRE

La capacité à être tenace et à tenir un combat depuis 20 ans ne suffit pas à décrire l'association Christophe.

C'est avec honneur et fierté que j'effectue un stage dans cette association. Ayant obtenu ma licence en psychologie, cela m'a semblé important de postuler dans cet organisme. Les valeurs qu'elle véhicule sont bénéfiques pour les personnes concernées par ce combat. J'ai été très bien accueillie par Rose Marie et Bernard, qui savent mettre à l'aise directement. Leur simplicité et bonne humeur est contagieuse malgré le lourd sujet abordé par l'association.

Cela fait maintenant 20 ans qu'elle voyage au fil du temps pour apporter bienveillance et soutien. C'est grâce aux efforts fournis par les bénévoles et par Rose Marie que l'association perdure depuis si longtemps. C'est sans compter sur la motivation de toutes ces personnes qui soutiennent, qui permettent la longévité de celle-ci. On ne peut que se sentir à sa place en tant que bénévole mais aussi en tant que personne recherchant du soutien.

J'ai la bonne intuition que mon stage va très bien se dérouler. Je sais que dorénavant je serai écoutée et entourée pour toute la durée de ma présence. Cette association ne m'apportera que du positif et je souhaite également en faire autant pour eux.

Les mots d'ordre qui correspondent à l'Association Christophe sont endurance et persévérance, dès que l'on y entre, on comprend tout de suite de quoi on parle.

Je suis très fière de faire du chemin avec eux, et de donner de mon temps pour une cause aussi importante.

Lucie SERRANO : Licence de psychologie

Divers...

Toute l'équipe de l'Association Christophe espère que vous avez passé un été reposant et à l'abri du virus qui nous ennuie tant.

Elle vous souhaite une bonne rentrée et se tient à votre disposition.



NOS PARTENAIRES



SOCIÉTÉ DES MEMBRES
DE LA LÉGIION D'HONNEUR



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ



AGRÈMENT
jeunesse et sport



MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

MINISTÈRE DE
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



VILLE DE
MARSEILLE



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



ALLOCATIONS
FAMILIALES

Caf
des Bouches-
du-Rhône



Udaf
Bouches-
du-Rhône

UNIS POUR LES FAMILLES



Familles de France



CAISSE D'ÉPARGNE
PROVENCE-ALPES-CORSE



Union
Nationale
Prévention
Suicide



GEPIS
GROUPEMENT D'ÉTUDES ET
DE PRÉVENTION DU SUICIDE



Dd
DATADOCKÉ