



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 23

Septembre 2015

Le mot de la Présidente

Chers amis et adhérents,

Il est parfois des moments dans la vie où l'on peut être victime de harcèlement. Les motivations peuvent être très différenciées : harcèlement sexuel, harcèlement pour l'argent, harcèlement pour le pouvoir...

Nous pouvons, en effet, être confrontés un jour à des individus dont la bêtise, la méchanceté, l'envie, bref, toutes les « qualités » de ce genre que nous connaissons bien, mais qui nous désarçonnent et nous blessent profondément.

Nous pensons qu'il est important de consacrer ce numéro au harcèlement pour de multiples raisons. D'abord l'attention qui est portée actuellement sur le harcèlement à l'école, ensuite toutes les autres formes de harcèlement notamment chez les jeunes, mais aussi le harcèlement dans les entreprises voire chez les personnes âgées.

Il est avéré en effet que le harcèlement peut conduire au suicide.

Nous sommes donc tous concernés par ce problème, et notre devoir est à la fois d'informer et d'agir auprès des personnes les plus fragiles de notre entourage. Le harcèlement est un fait de société qu'il faut combattre, rôle qui entre dans la mission de l'Association Christophe.

Rose-Marie VILAFRANCA

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi d'intéressant ?	P 2
Nouvelles de...	P 2
Calendrier 2° Semestre	P 3
Le harcèlement	P 3

Quelques phrases...

Les maladies qui proviennent de la méchanceté du cœur sont : une indocilité sans modestie, la colère facile, le goût de médire, la jalousie, l'intelligence courte.

Kaïbara EKI KENN

Toute méchanceté vient de faiblesse ; l'enfant n'est méchant que parce qu'il est faible ; rendez-le fort, il sera bon.

Jean-Jacques ROUSSEAU

Toute méchanceté a sa source dans la faiblesse.

SENEQUE

Paroles de jeunes élèves

J'ai apprécié votre intervention car elle nous a permis de mieux comprendre le sujet du mal-être et du suicide, qui est très sensible. Cette intervention est utile car elle permet de faire réfléchir certaines personnes... Classe de TSTL1

Cette intervention est très éducative et nous permet de prendre conscience des moyens de communiquer et de savoir que nous ne sommes pas tous seuls. Il y a très peu de moments où on parle à cœur ouvert d'un tel sujet.

J'ai beaucoup apprécié cette intervention car on parle de choses très importantes, qui méritent d'être plus connues. C'est très utile car c'est une remise en question pour les personnes qui en ont besoin et pour ceux qui peuvent l'aider. Classe 1ST2S2

Tout est parfait, ne changez rien. Christopher, que ton âme repose en paix.
Classe 1ST2S2

L'Encre verte

TEMOIGNAGES

Ta conférence à Pertuis :

Merci encore pour ton intervention, et, malgré ma déception pour le manque d'auditeurs, j'ai eu en consolation de très bons retours de la part de ceux qui étaient présents ; la façon dont tu as traité le sujet a eu un bel impact.

Bernard

A la Mairie du 9° & 10°

Cette intervention a fait le tour de la question avec précision des mots clairs, des exemples parlants. Beaucoup de sincérité et de vécu.

Cette intervention est utile car elle prend ouvertement en compte un vrai problème, ose en parler et évoque des solutions.

Continuez... continuez à en parler...

DEMANDE :

- DE RENSEIGNEMENTS
- D'INTERVENTIONS

Tous les établissements scolaires, ou autres, peuvent contacter

Rose-Marie VILAFRANCA

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

(en cas d'absence laisser un message sur le répondeur)

Quoi d'intéressant ?

QU'UN SEUL TIENNE ET LES AUTRES SUIVRONT

Stéphane se voit proposer un marché qui pourrait changer sa vie, Zobra cherche à comprendre la mort de son fils et Laure vit son premier amour pour un jeune révolté incarcéré.

Réunis par hasard entre les murs d'un parloir de prison, ils auront chacun à prendre en main leurs destins.

Qu'un seul tienne debout, et les autres suivront.

Film français réalisé par Léa Fehner.

Long métrage français, drame de 1 h 59 sorti en 2009, a récolté de nombreux prix.



Sur notre Association et nos « Relais » ...

L'Association Christophe prend un nouveau départ !

Après un ralentissement de nos activités début 2015 dû à une réduction de nos effectifs, une nouvelle équipe de bénévoles est en formation actuellement, dont certains opèrent déjà sur le terrain, de nouveaux agréments ont été obtenus depuis cet été.

Saluons le dynamisme de l'équipe toulousaine qui va intervenir, entre autres, dans le plus grand lycée de la ville, et qui travaille à la demande et avec le soutien actif du Rectorat.

Saluons également l'équipe grenobloise, agréée par le Rectorat. Un important travail de prospection est en cours.

De nouveaux « Relais Christophe » sont en cours de création. Nous vous tiendrons au courant.

Calendrier du 2ème Semestre 2015

Groupes de parole

- Samedi 10 octobre à 15 h
- Samedi 31 octobre à 10 h
- Samedi 21 novembre à 10 h
- Samedi 12 décembre à 10 h

Ce groupe de parole, pendant lequel on écoute, on respecte, on échange, est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Sorties

- Dimanche 11 octobre
- Dimanche 1 novembre
- Dimanche 22 novembre
- Dimanche 13 Décembre

Les lieux et heures des sorties seront fixés la veille, à l'issue des groupes de parole et en fonction des souhaits des participants.

Propos sur le harcèlement.

Le **harcèlement** est un enchaînement d'agissements hostiles dont la répétition affaiblit psychologiquement l'individu qui en est la victime. Il peut s'agir de harcèlement moral, comme des insultes ou des menaces, ou d'agressions physiques chez un ou plusieurs individus parfois différenciés à cause de leur couleur de peau, religion, genre, sexualité ou autres comme les capacités physiques ou mentales.

Ariane Bilheran, docteur en psychopathologie, spécialiste du sujet et auteur de nombreux ouvrages sur le harcèlement, le définit ainsi: « le harcèlement vise la destruction progressive d'un individu ou d'un groupe par un autre individu ou un groupe, au moyen de pressions réitérées destinées à obtenir de force de l'individu quelque chose contre son gré et, ce faisant, à susciter et entretenir chez l'individu un état de terreur. »

Elle extrait les critères de durée, de répétition, de terreur l'objectif du harcèlement d'après elle étant de « soumettre » ou de « démettre ».

Le harcèlement scolaire : un vrai cauchemar !

On estime entre 10 et 15% le nombre d'élèves victimes de harcèlement à l'école.

Souvent minimisé, voire nié, le harcèlement à l'école préoccupe les autorités, d'autant plus qu'il est largement amplifié par les réseaux sociaux.

Lorsque des cas de harcèlement à l'école sont révélés, parents et enseignants tombent très souvent des nues.

Or ces situations peuvent avoir des conséquences graves, voire tragiques, comme le suicide.

Y a-t-il un profil type des victimes ? Pas vraiment. Il s'agit souvent d'enfants un peu plus réservés, plus timides, manquant de confiance en eux, rarement des leaders, bien que cela puisse arriver. Par contre, le profil des auteurs de harcèlement est plus établi. Ce sont des personnes qui ont besoin de domination et font preuve de peu d'empathie. Ils se nourrissent de ce qu'ils peuvent prendre aux autres, en tirant un bénéfice (le racket en est un exemple), mais aussi de l'attention du groupe.

Il est important d'agir !

- La première mesure consiste à lever le silence entourant le harcèlement. Car la victime subit deux souffrances, celle d'être harcelée et celle de ne pas être reconnue comme telle.
- Les témoins jouent un rôle crucial. Certains soutiennent le harceleur, d'autres s'en fichent, d'autres sont du côté de la personne harcelée. Le but est de faire basculer les membres du groupe du côté de la victime afin que certains d'entre eux osent s'opposer, avec pour effet d'isoler le harceleur dans ses actes.
- Ensuite il y a un travail à réaliser autour du climat de classe, de la cohésion du groupe, de l'utilisation d'outils autres que la violence comme éléments de communication.

Non au harcèlement à l'école : Appelez le 3020

Bulletin N° 23
Septembre 2015

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

ORPHEE NE REVIENT PAS AVEC EURYDICE

Tout va bien dans votre vie.

Vous décrochez le téléphone et un policier vous annonce la mort de votre enfant.

Vous raccrochez tout de suite, vous hurlez, vous vous couchez par terre. La terre s'effondre autour de vous. Vous ne mangez plus, vous ne buvez plus, vous ne dormez plus et on vous hospitalise d'urgence. On vous met des perfusions et vous émergez quelques jours plus tard.

Le contact avec la réalité est horrible. Vous n'avez envie de rien, plus de projet. La chair de votre chair a disparu et vous ne le verrez plus, vous n'entendrez plus sa voix, vous ne l'aurez plus au téléphone.

Vous êtes en enfer, comme Orphée, mais vous revenez seul avec votre malheur, sans Eurydice. Plus rien n'a d'intérêt, même pas vos autres enfants. On vous shoote à mort, et vous finissez par entendre raison, par accepter l'inacceptable mais vous en voulez à la terre entière, aux médecins, à votre famille, à vos proches, à votre entourage, à Dieu lui-même, à tous les dieux de toutes les religions.

Vous rentrez chez vous, vous récupérez tous les objets qui lui ont appartenu, et vous ne faites que ce que vous êtes obligés de faire ; vous n'avez même pas pensé à organiser les obsèques et vous étiez absent ce jour là. Vous faites des choses comme un fou : vous lui parlez et vous lui hurlez de revenir,...

Votre ménage bat de l'aile. Cela dure des années, avec des pys toutes les semaines, et des médicaments. Certains font des tentatives de suicide. Moi, j'y ai pensé très fort. Certains boivent, fument ou se droguent : les médicaments sont aussi une sorte de drogue. Vous êtes démuni, désespéré. La langue française a créé le mot orphelin pour un enfant qui a perdu un de ses parents, mais n'a pas créé de mot pour un parent qui a perdu son enfant.

Des associations vous épaulent. Chacun essaie de trouver un chemin, qui n'est le même pour personne. Pour certains, c'est le travail, pour d'autres, la religion ... Moi, j'ai écrit tous les souvenirs que j'avais avec l'aide des films et des photos. Cela dure des années puis un jour il y a un déclic, vous y pensez plusieurs fois par jour et la blessure persiste, mais vous y pensez différemment, car un jour, vous le rejoindrez.

Orphée sera de nouveau avec Eurydice.

J.R.

NOS PARTENAIRES



NOS SPONSORS PRIVÉS