



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 16
Février 2012

Le mot de la Présidente

En cette période de crise financière, je dirai même de crise de l'humanité, j'ai envie de parler de choses légères, encore que...

Dans ce numéro :

Contact & Témoignage	P 2
A lire, Quoi de neuf ?	P 2
Notre mallette de prévention	P 2
Calendrier 1° Semestre	P 3
Propos sur la famille	P 3
Grandparents de cœur	P 3
Lettre à mon frère	P 4
Carnet de naissance	P 4

Nous entendons parler de parachutes dorés et de salaires exorbitants, de corruption, de surconsommation, etc... et parallèlement de misère grandissante. On peut se demander si nous vivons sur la même planète !

On peut s'alarmer aussi sur l'importance du paraître qui a pris le pas sur l'être et sur les valeurs humaines.

A l'heure actuelle nous consommons 20 fois plus qu'avant, mais nous ne sommes pas 20 fois plus heureux.

Une étude comparative a été faite par le Gouvernement entre la France et l'Espagne :
« Pourquoi est-ce qu'en Espagne on se suicide moins qu'en France ? »

Après enquête, voici la réponse :

« En Espagne les familles sont regroupées, et ils font la fête. »

« En France les familles sont éclatées, et on fait la gueule. »

Voilà matière à réflexion...

Rosa-Maria VILAFRANCA

Un petit conte : Dis papa, pourquoi je n'ai pas le droit ?

Petit Jean accompagne son papa parti au poulailler.

- Dis papa pourquoi je ne peux pas faire ce que je veux ? pourquoi c'est toujours les adultes qui commandent ?

Le père réfléchit un instant et se dit qu'un exemple vaut mieux qu'un long discours.

- Regarde cette poule, dit-il à son fils, que fait-elle ?

- Elle couve ses œufs.

- De quoi est constitué un œuf ?

- De blanc et de jaune.

- Que deviendraient ces œufs sans coquille ?

- Le liquide se répandrait, et... pas de poussin !

- C'est exact, mais comme il y a une coquille et que la poule va bien prendre soin de son œuf, en le protégeant et en le réchauffant, dans quelque temps que va t-il se passer ?

- Un poussin va naître.

A ce moment là, le père prend son fils par les épaules et dit :

- Tu vois, les règles et les limites que l'on t'impose, c'est comme la coquille de l'œuf, c'est pour te protéger le temps qu'avec la chaleur de notre affection et l'expérience, tu acquies toi aussi une force intérieure suffisante pour pouvoir évoluer seul dans la vie. Quand tu auras assez de force et de solidité en toi, tu n'auras plus besoin de notre protection, et tu pourras faire comme le poussin ... la briser pour aller vivre ta vie .

- Qu'en penses tu ? conclut le père

- Je pense que je vais encore attendre un peu, dit petit Jean, en sautant dans les bras de son papa.

Parole d'un jeune

Pour nous, étudiants, trouver un logement relève souvent d'un parcours du combattant, notamment sur le plan financier. Dans cette perspective, a été créé le principe du logement « intergénérationnel ». Il consiste à loger gratuitement (ou pour une participation très modeste) des étudiants chez des seniors en échange d'une présence active et de petits services rendus.

Ayant moi-même pu bénéficier de cette expérience, j'en ai retiré bien plus que des avantages matériels. J'ai en effet pu créer un lien fort et sincère avec la vieille dame qui m'hébergeait, lien toujours présent aujourd'hui même si je ne vis plus chez elle.

Magali

Quand tu donnes, tu perçois plus que tu ne donnes, car tu n'étais rien et tu deviens.

L'Encre verte

TEMOIGNAGE

Parmi les vœux reçus en janvier, en voici un qui nous va droit au cœur :
« Une pensée pour toute l'équipe à qui je souhaite une bonne et heureuse année.

Je veux vous remercier pour tout le travail accompli. Je sais que vous n'attendez rien en retour, mais comme c'est encourageant d'avoir quelques mots de reconnaissance !

J'aimerais vous dire combien les groupes de parole m'apportent. Enfin, là, notre vécu est entendu et reconnu. Chacun s'exprime, apportant à l'autre son propre éclairage. Je me suis tellement heurtée à des murs à la mort de Cyril ! Merci à tous pour votre gentillesse et votre disponibilité. »

Marie Pierre.

DEMANDE :

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

Tous les établissements scolaires, ou autres, peuvent contacter :

Marie José URDY

Tél : **04 91 81 27 60**

les mardis et jeudis

(en cas d'absence laisser un message sur le répondeur)

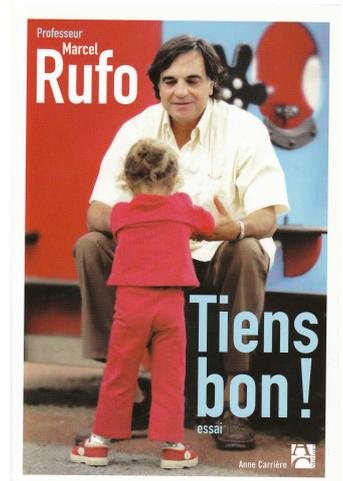
Quoi de neuf ?

« **TIENS BON !** » le dernier livre de Marcel RUFO (édition Anne carrière)
... 7 histoires ... 7 cas cliniques ... 7 enfants ou adolescents ... 7 leçons d'espoir ...

Ce récit, sorte de conte psychopathologique, relate en toute humilité 7 cas difficiles, résolus ou non, et leur interprétation, 7 histoires de patients que Marcel RUFO a suivis parfois de longues années et qui l'ont marqué.

- Sophie, nourrisson autiste au père maltraitant
- Jean jacques qui « pique des crises » suite à de nombreux traumatismes
- Annie, jeune fille schizophrène
- Aïcha, qui vomit de façon chronique suite à une agression sexuelle
- Paola, théâtrale et destructrice
- Manuel, l'adopté au lourd secret.

Un ouvrage tout public, écrit dans un langage simple, qui explique l'incompréhensible.



Notre MALLETTE PEDAGOGIQUE de prévention du suicide des jeunes

Attendue par tous, elle arrive enfin !

Composée

- d'un recueil de textes rédigés par 41 grands spécialistes
- de 7 courts métrages (témoignages de jeunes, parents et spécialistes)
- De 4 Powerpoint pour intervenir auprès de divers publics
- D'affiches et de documents à imprimer

La Région Provence, Alpes, Côte d'Azur a financé une mallette par lycée de la Région, et le Conseil Général des Bouches du Rhône a financé une mallette par collège du Département.

Ces mallettes seront remises après une journée d'appropriation de l'outil sous la responsabilité de l'Association Christophe et des Rectorats d'Aix-Marseille et de Nice. D'autres régions et départements sont déjà demandeurs.

**Le livre par contre, très demandé par de nombreux parents, peut être acheté.
Le bon de commande figure sur le site : www.christophe-lavieavanttout.com**



Calendrier du 1er Semestre 2012

Manifestation

L'Assemblée Générale 2012
aura lieu le
samedi 3 mars à 10h
Au siège de l'association,
Hôpital Sainte Marguerite.

A l'issue de la réunion, nous vous proposons de déjeuner ensemble au restaurant.

Merci de nous dire avant le mardi 28 février si vous comptez rester déjeuner avec nous.

Groupes de parole

- Samedi 21 Janvier
 - Samedi 25 Février
 - Samedi 24 Mars
 - Samedi 21 Avril
 - Samedi 2 juin
- à 9 h 30 au bureau de l'Association

Pavillon SOLARIS

HOPITAL SAINTE MARGUERITE

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange*, est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche ou un enfant par suicide, et à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Marches

- Dimanche 22 Janvier
 - Dimanche 4 Mars
 - Dimanche 25 Mars
 - Dimanche 22 Avril
 - Dimanche 3 juin :
- Repas de fête des mamans et papas

Les projets de marches sont en cours.

Toute proposition sera la bienvenue.
Contacter à ce sujet Gisèle HUME
(hume.robert@neuf.fr)

Propos sur la famille et l'association Christophe

Ce fut l'occasion pour elle de rencontrer les administrateurs et les associations familiales du réseau UDAF ainsi que les différents acteurs du service Parrainage de Proximité créé récemment à l'initiative de l'UDAF.

Claude GREFF a notamment salué le travail essentiel mené par l'UDAF en direction des familles.

L'Association « Christophe » du réseau UDAF pour sa part présente les travaux qu'elle mène en matière de prévention du suicide des jeunes, avec, pour son dixième anniversaire, la diffusion d'une mallette pédagogique de prévention du suicide des jeunes, outil unique de prévention à destination nationale.



Que dites-vous ?

Super-grandparents.fr

Bien des raisons existent pour séparer un enfant de ses grands parents : différents familiaux, éloignement géographique, décès, maladie, désintérêt pur et simple de ces derniers ... Tous souffrent de ce manque, de ce lien brisé. L'initiative du site « Super-grandparents.fr » est née de ce constat de rupture intergénérationnelle. Il propose un service simple : faire se rencontrer des familles en situation de rupture pour recréer ce lien.

Si vous souhaitez devenir « grand parent de cœur », ou si vous recherchez la création d'un tel lien pour vos enfants, alors n'hésitez pas !

Bulletin N° 16
Février 2012

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

Tél : 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com



Jean Paul, mon frère

8 ans, 8 ans sans lui, 8 ans qu'il brille dans le ciel.

Il aurait aimé vous dire quelque chose...

Si vous prenez la peine d'écouter, vous pourrez entendre ma voix qui vous dit : « Ne soyez pas tristes, ne pleurez plus mon départ, là où je me trouve maintenant, je suis bien ».

Entouré de l'amour de ceux qui m'ont précédé, je ne souffre plus. Je me repose sans douleur, sans contrainte, je n'ai pas de colère, je ne regrette rien.

Je vous ai quittés, mais je reste dans vos mémoires, pensez à moi souvent, mais ne soyez pas attristés par mon absence, je serai partout avec vous, dans les moments de peine, comme dans les moments de joie.

Dans les villes, dans les forêts et dans les plaines, chaque fois que le vent des contraintes de la vie vous couvrira, tendez les bras vers le ciel, je vous envelopperai de mes ailes pour vous réchauffer de mon amour et chasser tous vos tracas.

Nanie

Divers...

CARNET DE NAISSANCES

Nous avons le plaisir de vous annoncer, dans l'ordre chronologique, la naissance de 4 magnifiques Bébés :

Raphael UBAUD

Vincent BELMAS

Chloé GRIMA

Orphée LANÇON

Nous leur souhaitons la bienvenue sur terre et adressons nos félicitations aux heureux parents.



NOS SUBVENTIONNEURS



NOS SPONSORS PRIVÉS