



# Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

La vie avant tout !

## PRÉSENTATION DE LA MALLETTE PÉDAGOGIQUE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DES JEUNES

Un outil pédagogique innovant



A l'occasion du 10<sup>ème</sup> anniversaire de l'Association

**Judi 2 Février 2012**

Hôtel de Région  
27 Place Jules Guesde – 13002 MARSEILLE

24 02 2012

**ASSOCIATION LOI 1901 - POUR PREVENIR LE SUICIDE DES JEUNES**

Reconnue d'Intérêt Général – Agréée Jeunesse & Sports – Agréée par le Rectorat d'Aix-Marseille

HOPITAL SAINTE MARGUERITE – Pavillon SOLARIS - 270 Boulevard Sainte Marguerite 13009 MARSEILLE  
☎ 04 91 81 27 60 (mardi et jeudi) - Mail : [ass.christophe@wanadoo.fr](mailto:ass.christophe@wanadoo.fr) - Site : [www.christophe-lavieavanttout.com](http://www.christophe-lavieavanttout.com)

# OPPORTUNITÉ

## POURQUOI UNE MALLETTE PÉDAGOGIQUE ?

Notre projet s'inscrit dans un contexte préexistant mais particulièrement d'actualité en France depuis quelques années : la problématique du suicide, notamment celui des jeunes, et sa prévention.

En France, le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les 15/24 ans (pour ne parler que des suicides « déclarés »), et la moyenne d'âge descend d'une manière inquiétante.

Il est donc très important de multiplier les interventions de sensibilisation et d'information aussi bien auprès des jeunes que de leur entourage.

A l'Association Christophe nous menons des actions de ce type depuis 2002 et nous devons faire face à des demandes de plus en plus nombreuses, d'où la conception de cet outil.

## LES BESOINS IDENTIFIÉS

- Besoin de lever le tabou sur le sujet du suicide, d'informer largement et de former spécifiquement.
- Besoin de favoriser les opportunités de dialogue, le repérage des personnes en mal-être ou suicidaires, leur orientation vers des dispositifs adaptés et leur accompagnement avant, pendant et après « la crise ».

## DONC LE BUT DE CETTE MALLETTE ET DE NOTRE ACTION EST DE :

- Permettre la multiplication d'interventions de sensibilisation et d'information.
- Proposer un outil pour impulser l'initiative et la réalisation d'interventions.
- Fournir au futur intervenant un contenu permettant d'appréhender largement la problématique du suicide et d'adopter des comportements adéquats face aux personnes en mal-être.

**Cet outil créé avec la participation de nombreux spécialistes a pour but de sensibiliser un maximum de personnes et ainsi de multiplier les actions d'intervention « en amont » avant qu'il ne soit trop tard.**

**LA PRÉVENTION DU SUICIDE  
N'EST PAS QU'UNE AFFAIRE DE SPECIALISTES,  
C'EST L'AFFAIRE DE CHACUN.**

# DESCRIPTION DE LA MALLETTE

Cette mallette pédagogique a un double but : sensibiliser l'opinion et former des formateurs.

Elle renferme cinq éléments :

1. **Un recueil de textes de spécialistes** de 224 pages : médecins, juristes, philosophes, personnes de terrain, synthétisent un ensemble de problèmes pouvant survenir pendant un parcours de vie mais aussi des connaissances pour la mise en garde et la prévention du geste suicidaire et de sa récurrence.
2. **Un DVD contenant 7 courts-métrages :**

## « Paroles de spécialistes » 8mn

Marie Choquet, David Cohen, Daniel Marcelli, Serge Tisseron, Xavier Pommereau s'adressent aux jeunes.

## « Paroles de jeunes » 5mn

Réaction aux paroles de spécialistes par des élèves de collège et de lycée.

## « Mon adolescence » 18 mn

Valable pour toutes les interventions.

Témoignage de Samuel, un jeune qui s'en sort après un long chemin...Bénévole à l'Association Christophe.

## « Comment survivre à son enfant ? » 12 mn

A l'attention des parents et des groupes de parole.

Témoignages de parents endeuillés par le suicide de leurs enfants, participant aux groupes de parole de l'Association Christophe. Leur témoignage a pour but d'aider des parents en deuil à se reconstruire.

Les 3 films suivants sont réalisés à l'attention des intervenants et professionnels

## « Entretien avec Marie Choquet » 17mn30

Chercheur, Psychologue, Biostatisticienne, Epidémiologiste

## « Entretien avec Philippe Jeammet » 23mn

Professeur de psychiatrie de l'adolescent, Psychanalyste, Chef de service à l'Institut Mutualiste MONTSOURIS à Paris

## « Entretien avec Xavier Pommereau » 26 mn

Psychiatre spécialiste de l'adolescence en difficulté. Directeur du Pôle Aquitain de l'adolescent au centre Abadie (CHU de Bordeaux)

3. **Un CD contient 4 PowerPoint**, proposant une méthodologie de sensibilisation et de préparation des séances d'interventions, adaptées aux 4 publics suivants :
  - Les collégiens
  - Les lycéens, les étudiants et les jeunes adultes
  - Les groupes de parents demandeurs de l'intervention
  - Les professionnels de la santé et de l'éducation.
4. **Un guide pour l'utilisation de la mallette**
5. **Deux affiches** format A3 pour annoncer les interventions.

# UTILISATION DE LA MALLETTE

## Public-cible : Les jeunes.

Bien avant qu'il y ait crise : il s'agit avant tout de faire de la prévention par l'information et la sensibilisation, en amont, auprès des jeunes et de leur entourage afin d'éviter les dérives en cas de mal-être.

## Auprès de quel public intervenir ?

Auprès des ados, des jeunes adultes, mais aussi des personnes les plus proches : parents, fratrie, amis, et adultes de leur entourage...

L'objectif principal est de faire comprendre qu'il est très difficile de s'en sortir tout seul, qu'être en lien avec l'entourage, constitue le passage obligé pour se mettre, se remettre, repartir dans la vie.

**C'est le silence qui tue, pas la parole !**

Il faut arriver à trouver des accroches avec ces jeunes afin qu'ils acceptent de rencontrer des référents ou des relais. Il est primordial d'établir et maintenir le dialogue, et de les accompagner dans leur évolution.

## Qui peut intervenir ?

Toutes les personnes déjà sensibilisées à la problématique du suicide : équipes médico-sociales scolaires, CPE (Conseiller Principal d'Education), professeurs, éducateurs et tout personnel travaillant autour des jeunes et dans leur milieu, les parents, les personnels soignants, les médecins généralistes...

**Après une formation d'une journée, dispensée par l'Association Christophe.**

## Quand intervenir ?

**Dans un premier temps**, les mallettes seront distribuées dans tous les lycées de la Région Provence, Alpes, Côte-d'Azur et financées par le Conseil Régional. La distribution dans les collèges de la Région se fera dans les Départements qui ont adhéré (ou qui adhéreront) au projet et financé l'outil. La formation du personnel futur utilisateur sera assurée sous la responsabilité conjointe de l'association Christophe et des services santé-sociaux des Rectorats.

Lorsque ce plan de formation-diffusion régional sera en place et opérationnel, nous étendrons cette action dans d'autres régions.

**NOUS ESPÉRONS QUE BEAUCOUP D'AUTRES RÉGIONS ET  
RECTORATS ADOPTERONT LA MÊME DÉMARCHE**