

Comme Christophe, ils sont plus de 40 000 jeunes chaque année en France à tenter de se suicider.

Ils sont près de 700 à y laisser leur vie.

L'association est née de la douleur fulgurante, insoutenable, ineffaçable, de parents.

« Parce qu'on peut prévenir »

« Parce que ça n'arrive pas qu'aux autres »

Son but ?

Alerter, orienter, soutenir, redonner confiance

Son leitmotiv ?

Chacun peut et doit faire de la prévention !

HOPITAL SAINTE MARGUERITE – Pavillon SOLARIS

270 Boulevard Sainte Marguerite 13009 MARSEILLE

Tel : 04 91 81 27 60 (mardi et jeudi)

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr - Site : www.christophe-lavieavanttout.com

13 Mars 2010

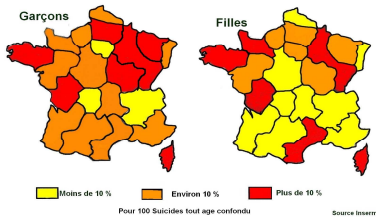
Quelques chiffres...

En France

10 423 Suicides « déclarés » par an

- 2/3 sont des hommes
- 700 sont des jeunes de 15-25 ans
(2ème cause de mortalité chez les jeunes après les accidents de la route)

Comparaison des décès par suicide en FRANCE
Garçons/Filles de 15 à 24 ans



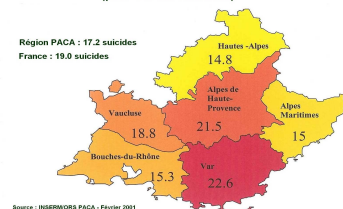
195 000 Tentatives de suicide « reconnues » par an

- 2/3 sont des femmes
- 40.000 des jeunes de 15-25 ans

En Région PACA

Taux légèrement inférieurs aux taux nationaux

Nombre de décès par suicide en Région PACA
(pour 100 000 habitants)



Près de 800 Suicides « déclarés » par an

- 70 % sont des hommes (Taux national 73 %)
- 30 % sont des femmes (Taux national 27 %)
- dont 48 jeunes de 15-25 ans

Près de 15.000 Tentatives de Suicide « reconnues » par an

- 30% sont des hommes
- 70% sont des femmes
- dont 2600 chez les jeunes de 15-25 ans

Le problème du suicide

L'Enfant



Doit faire face :

- Aux relations familiales
- Aux relations extérieures

Peut être victime de :

- Maltraitance, abus, violences
- Inceste, pédophilie...
- Abandon
- Carences éducatives
- Misère
- Dénutrition

Ce qui entraîne souvent des conséquences pour son équilibre futur.

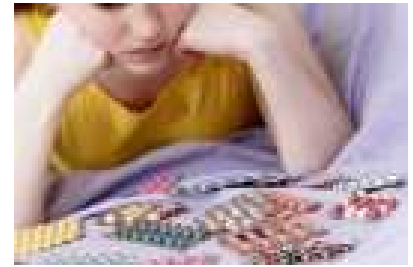
L'Adulte



Peut être confronté à des situations difficiles.

- Mort d'un proche ou d'un enfant
- Divorce, rupture, échecs affectifs
- Maladie, handicap
- Perte du travail, chômage, et désocialisation, voire exclusion
- Dépendance, addiction
- Détresse morale
- Différences culturelles
- Compétitions extrêmes
- Etc...

L'Adolescent



Pourquoi ça bloque ?

PUBERTE

- Son corps se transforme. Il recherche son identité. Les copains deviennent importants. Il s'ouvre au monde.

SEXUALITE

- Elle occupe une place importante avec la découverte du plaisir et la recherche d'un partenaire.

L'ADO EN GUERRE AVEC LUI-MÊME

- L'anorexie, la boulimie,
- L'automutilation
- L'isolement, la violence
- Tabac, alcool, drogue

L'ADO ET SON ENVIRONNEMENT

- Chère famille, je vous hais !
- Manque de modèles
- Les amitiés adolescentes
- Les jeux dangereux
- L'échec scolaire en question
- L'influence des idoles
- Les violences sexuelles

La Personne âgée



Subit des évolutions importantes :

- Vieillesse psychologique et physiologique, dégradation de l'image de soi
- Fin du statut social
- Perte d'êtres chers
- Isolement et manque d'affection
- Dépendance
- Entrée en institution avec perte de repères.

Association Christophe

MEMBRES D'HONNEUR

Personnalités du monde associatif

Mme Hélène BENEDEITE - Paris
Mme Olga SAURAT - Paris
Commandeurs de la Légion d'Honneur
Mr Jean-Claude BRUN - Marseille
Chevalier de la Légion d'Honneur

Médecins

Dr Michel CORI - Marseille
Prof Michel DEBOUT – St Etienne
Dr Gérard IMBERT - Marseille.
Prof Henri JOYEUX - Montpellier
Prof Christophe LANCON - Marseille
Prof Jean NAUDIN - Marseille
Dr Xavier POMMEREAU Bordeaux
Prof Marcel RUFO - Marseille
Prof Monique SEGUIN - Québec
Prof Jean-Pierre SOUBRIER – Paris
Prof Jean-Louis TERRA – Lyon

Historiens

Prof. Jean-Marie GUILLON - Marseille
Prof. Jean-Michel GUIRAUD - Marseille
Prof Robert MENCHERINI - Marseille
Prof. Emile TEMIME – Marseille †

Justice

Mme Christine BARTOLOMEI - Marseille
Maître Pascale ROBLOT de COULANGE - Marseille

Philosophes

Prof. Denis CETTOUR – Thonon
Dr Philippe VAUR - Paris
Prof. François WARIN - Quinson

Elus

Mme Marie-Arlette CARLOTTI - Marseille
Dr Françoise GAUNET-ESCARRAS - Marseille
Mr Michel AMIEL - Marseille
Mr Roland BLUM - Marseille
Dr Michel BOURGAT – Marseille
Mr Joël CANAPA - Marseille

Psychosociologue

Monsieur Jean EPSTEIN – Paris

MEMBRES DU BUREAU

Présidente

Mme Rose-Marie VILAFRANCA-GUIRAUD
Chevalier de la Légion d'Honneur

Secrétaire

Mme Marie-José URDY

Trésoriers

Mr Bernard DELAUAUD
Mme Françoise MATTEI

Relations Publiques & Ressources Humaines

Mme Geneviève TEMIME

Pourquoi l'Association Christophe ?

Christophe, presque 20 ans, un jeune parmi tant d'autres, sensible, idéaliste, généreux, toujours prêt à aider les causes humanitaires. Depuis quelque temps, il s'isole, il ne va pas bien ... Et puis un soir de Novembre, c'est le drame, l'inimaginable, le suicide...

Comme Christophe, des jeunes souffrent au point de penser au suicide.

Leur mort peut être évitée puisque des signes peuvent être repérés par la famille, l'entourage, les amis, les professionnels...

L'association a été créée dans le but de PREVENIR LE SUICIDE DES JEUNES

Quelles sont ses actions ?

Auprès des jeunes :

- Interventions de sensibilisation et de réflexion dans les établissements scolaires
- Diffusion de documents informatifs
- Entretiens personnalisés et orientation : vers les médecins, des Associations spécifiques, des adultes référents.
- Ateliers pour jeunes (à la demande)

Auprès de l'entourage :

- Interventions auprès des parents d'élèves (à leur demande) et entretiens personnalisés.
- Informations sur les structures pouvant soutenir le jeune en détresse
- Accompagnement des familles en souffrance, lors de **groupes de parole mensuels et de marches d'évasion.**

Auprès du public :

- Interventions dans le cadre de formations spécialisées (Diplôme Universitaire, Instituts de Formation en Soins Infirmiers, ...)
- Organisation annuelle des Journées Nationales de Prévention du Suicide en région PACA
- Actions de communication par les médias : radio, journaux, télévision...

Quels sont ses moyens ?

- Mise à disposition d'un fonds documentaire spécialisé
- Diffusion d'un bulletin trimestriel
- Mise en ligne d'un site internet qui permet de télécharger des documents régulièrement mis à jour
- Création d'outils pédagogiques :
 - Exposition itinérante, composée de 8 panneaux
 - Documents d'information spécifiques (Repères, Adresses utiles, ...)
 - Questionnaire destiné aux jeunes pour faire un point personnel

ASSOCIATION LOI DE 1901- Pour prévenir le suicide des jeunes

Agréée par la Jeunesse et les Sports :

au titre de la jeunesse et de l'éducation populaire

Reconnue d'intérêt général.

Conventionnée avec :

- L'Inspection académique de Marseille
- L'Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille
- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie

Membre de :

- Union Nationale pour la Prévention du Suicide (UNPS) qui nous désigne pour organiser les JNPS à l'Hôtel de Région pour la région PACA
- Familles de France 13
- Union Départementale des Associations Familiales (UDAF 13)

Chemin parcouru depuis sa création par l' *Association Christophe*

7 Novembre 2001

- Création de l'Association Christophe : Objectif premier « La Prévention du Suicide des Jeunes ».
- **Parution au journal officiel le 24 novembre 2001.**

En 2002

- Mise en place de la structure et organisation de l'Association. Nombreuses prises de contact.
- Création des premiers documents et d'une bibliothèque.

En 2003

- **Vers les jeunes en mal-être** : contacts téléphoniques, entretiens individuels, suivis, discussions en groupe, orientations.
- **Vers les parents endeuillés** : 4 groupes de parole et une vingtaine d'entretiens individuels.
- **Par la signature d'une convention avec l'Inspection Académique pour intervenir en milieu scolaire**, formation des bénévoles et 1ère intervention en lycée dans des classes de Terminale S et Terminale SMS.

En 2004

- **L'association est reconnue « d'Intérêt Général ».**
- Des parents « en grande difficulté avec leur enfant » se joignent aux parents endeuillés, dans les mêmes groupes de parole
- **Signature d'une convention avec l'AP-HM** qui nous héberge, 1^{er} débat en public à l'Hôpital de la Timone.

En 2005

- 3 ateliers pour des jeunes en mal-être (couture, bijoux, peinture sur soie).
- Création du document attendu sur les Repères dans la Prévention du Suicide et du questionnaire pour faire le point . Interventions auprès de parents, parents d'élèves et professeurs.
- **1ère Journée « Portes Ouvertes »** Actions médiatiques France 3, M6, Journaux locaux et Radios
- Mise en place de journées de marche conviviales et mensuelles le lendemain des groupes de parole.

En 2006

- **Obtention de l'agrément de la Jeunesse et des Sports au titre de la Jeunesse et de l'Education Populaire.**
- Interventions spécifiques pour les élèves des Instituts en Soins Infirmiers et dans le cadre d'un Diplôme Universitaire (DU).
- Création d'une Exposition itinérante de 8 panneaux. Conception et création du 1er Bulletin trimestriel.
- **2ème Journée « Portes Ouvertes ».**
- De nombreuses personnalités rejoignent la liste de nos membres d'honneur.

En 2007

- Notre site Internet est opérationnel.
- Organisation de **la 11^{ème} Journée Nationale de Prévention du Suicide** à l'Hôtel de Région PACA
- Interventions scolaires hors Marseille vers Hyères, Istres, Luynes.
- Installation au Pavillon Solaris de l'hôpital Sainte Marguerite.

En 2008

- L'association élabore un grand projet : une Mallette Pédagogique de Prévention du Suicide.
- Démarrage des interventions scolaires en Corse.
- Organisation de **la 12ème Journée Nationale de Prévention du Suicide** à l'Hôtel de Région PACA

En 2009

- Le projet de mallette avance : 60% des textes du livre sont rassemblés, le scénario élaboré, les guides en préparation.
- Organisation de **la 13ème Journée Nationale de Prévention du Suicide** à l'Hôtel de Région PACA
- **Obtention de l'agrément du Rectorat d'Aix-Marseille.**
- Intervention aux Assises d' Ancenis, et première intervention en université.

En 2010

- Organisation de **la 14ème Journée Nationale de Prévention du Suicide** à l'Hôtel de Région PACA
- Choix des réalisateurs du film de la mallette : tournage en mai et juin
- Les textes du livre sont entièrement collectés, mise au point des guides d'intervention.

